

УФСБ НАКРЫЛО ПОДПОЛЬНУЮ ОРУЖЕЙНУЮ МАСТЕРСКУЮ

В ней мужчина организовал производство автоматов и патронов – **стр. 3**

Орловский Меридиан

ОБЛАСТНАЯ
ГАЗЕТА ДЛЯ
ВСЕЙ СЕМЬИ

ВНУТРИ
УДОБНАЯ
ПРОГРАММА

16+

ТВ

№ 18 (1256) • 3 МАЯ 2023 ГОДА • WWW.PROVINCE.RU/OREL

8-14 МАЯ

ПОЖАР НА ТРАССЕ



Горящий бензовоз.
Фото предоставлено ГУ МЧС
по Орловской области
27 апреля 2023 года

Во время движения на дороге вспыхнул бензовоз.
Есть пострадавший. **Об этом на стр. 3**

ДЕРЕВНЯ ТОНЕТ В МУСОРЕ! КТО ПОМОЖЕТ?

Ответ на этот и другие вопросы
наших читателей смотрите в
«Справочной» – **стр. 5**

ГОСУДАРЬ САНОВНИК БЫЛ ПЛЕНЕН ВЕДЬМОЙ

Граф Аракчеев,
околдованный бывшей
крепостной Настасьей, даже
распустил свой «гарем» –
стр. 23



Уважаемые ветераны, дорогие друзья!

От всей души поздравляю вас с **Днем Великой Победы!**

9 мая стал символом национальной гордости, сплочением нашего народа и демонстрацией величия нашей Родины! Мы гордимся славными подвигами нашего народа. Помним и чтим тех, кто ценой своей жизни подарил нам мир. Отдавая дань глубокого уважения, мы обращаемся со словами благодарности и признательности ко всем ветеранам фронта и тыла, которые преодолели тяжелейшие испытания, принесли миру Великую Победу и возродили из руин и пепла нашу страну.

Наша задача сохранить в памяти потомков этот Великий Подвиг.

От всей души желаю Вам крепкого здоровья, счастья, мира и спокойствия, тепла и уюта в доме, благополучия, уважения, заботы и внимания!

Низкий поклон ветеранам той страшной войны.

Вечная слава героям!

С праздником, ваш Сергей Кутенев

9 МАЯ



Уважаемые читатели,
ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
на газету
«Орловский меридиан»
на 2-е полугодие 2023 года

по **Льготным ценам**
для ветеранов и участников
Великой Отечественной,
инвалидов I и II группы

НАШ ИНДЕКС: П2025

Обычная цена

820,74 руб.

Льготная цена

717,18 руб.

16+

Справку о документах, необходимых
для оформления льготной подписки, можно
получить по телефону: 48-73-02.

Реклама

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

У вас появилась возможность подписаться
на газету НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА –
через наш сайт www.province.ru/orel/,

где вы легко найдете кнопку
«ПОДПИСКА ОНЛАЙН»

ЦИФРА НЕДЕЛИ

8

дополнительных пассажирских поездов

до Москвы, Санкт-Петербурга и
Кисловодска запустят в регионе на
майские праздники.

ЧТО С ПОГОДОЙ?

✓ ПО ПРОГНОЗАМ МЕТЕОСЛУЖБ

● На этой неделе с 3 по 9 мая в Орловской области будет теплая, но дождливая погода.
● В течение недели воздух будет прогреваться от +15 до +17 градусов, по ночам столбики термометров будут показывать +7 - +8 градусов. Синоптики прогнозируют преимущественно дождливую погоду, но к концу недели

будет солнечно.

● Атмосферное давление на неделе будет колебаться от 737 мм рт.ст. до 753 мм рт. ст.

● В основном будут дуть восточный и юго-восточный ветры со скоростью 6-8 м/с, но возможны порывы до 15 м/с.

● Влажность воздуха будет колебаться от 78 % до 92%.

✓ ПО ПРИМЕТАМ

● 3 мая. ФЕДОР. Рано зацвела черемуха — будет теплое лето. Чем раньше она начинает цвести, тем жарче лето.
● 4 мая. ПРОКЛ. Если в этот день утро ясно — можно сеять, утро туманное — нужно повременить. Если луна на ущербе, с севом можно не спешить — осень простоят теплая.
● 5 мая. ЛУКА. Если ночью заморозит — сорок утренняя еще на хлеб падет. На Луку высаживают на грядки лук.
● 6 мая. ЕГОРЬЕВ (ЮРЬЕВ) ДЕНЬ. Коли весенний Егорий с кормом (появится трава), то зим-

ний Никола (19 декабря) будет с мостом (зима устанется, будет хороший санный путь).

● 7 мая. ЕВСЕЕВ ДЕНЬ. Издревле приметили, что в этот и последующие двенадцать дней еще могут быть заморозки.

● 8 мая. МАРК КЛЮЧНИК. Считается, что Марк ведаёт ключами от дождей. Говорят: «Если выпадет в мае три дождя добрых, то и хлеба будет на три года полных».

● 9 мая. ГЛАФИРА ГОРОШНИЦА. В этот день в старину сажали горох и ранний картофель. Если май холодный — год будет хлебобородный.

В РЕГИОНЕ ОБЕЩАЮТ ЗАПУСТИТЬ ВТОРОЙ МУСОРНЫЙ ЗАВОД

На минувшей неделе одной из животрепещущих тем у орловцев стал вопрос о мусорном коллапсе, который может произойти в регионе из-за закрытия мусоросортировочного завода

О том, в связи с чем его директор 26 апреля сделал заявление о прекращении работы предприятия, «ОМ» сообщил на сайте province.ru/orel/. Вкратце причина в низком тарифе, который подрывает рентабельность предприятия.

— Говоря о ситуации, связанной с деятельностью предприятия в сфере переработки мусора, губернатор Орловской области высказался против поднятия платы за переработку мусора, отметив, что региональная власть

выполняет свои обязательства перед заводом, — сообщили в пресс-службе администрации Орловской области.

В ведомстве пояснили, что решить проблему поможет скорейшее открытие второго мусороперерабатывающего завода в Орловской области. Сроки его ввода в эксплуатацию не уточняются.

▲ Иван СМЕРНОВ, Орловская область

✓ РОДИТЕЛЯМ

Подростков приглашают заработать

В 2023 году в Орловской области планируется трудоустроить на работы 2,8 тыс. подростков.

— Преимущественное право трудоустройства на временные рабочие места для несовершеннолетних через службу занятости имеют сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, имеющие инвалидность, состоящие на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних, дети из семей, находящихся в социально-опасном положении, а также малоимущих, неполных или многодетных семей, — пояснили в администрации Орловской области.

Заработок подростков рассчитывается из размера минимальной оплаты труда (16242 руб.) за фактически отработанное время и материальной поддержки, выплачиваемой службой занятости (1,5 тыс. руб.).

▲ София АНДРЕЕВА, Орловская область

✓ ТАКИЕ ДЕЛА

Лекарств пришлось добиваться через суд

Прокуратура Верховского района Орловской области провела проверку по обращению местного жителя о нарушении его прав на обеспечение лекарствами.

Дело в том, что мужчина состоит на диспансерном учете в районной больнице с диагнозом «сахарный диабет» и имеет право на бесплатное обеспечение лекарственными препаратами и средствами диагностики. Однако лекарств и тест-полосок для определения

✓ ПРОВЕРКА

ФАП развалился через три года

Прокуратурой области проводится проверка по факту разрушения несущих конструкций здания фельдшерско-акушерского пункта в Сосковском районе. Установлено, что строительство объекта велось в рамках контракта, заключенного между КУ ОО «Орелгосзаказчик» и ООО «Зодчий» в 2018 году.

Объект был введен в эксплуатацию в 2020 году. О том, что он развалился, «ОМ» писал в прошлом номере по сообщению читательницы, которая обратилась с вопросом о том, будут ли властями предприняты какие-то меры. Местная жительница рассказала, что разрушился ФАП уже три месяца назад, но никому и дела нет.

В Департаменте здравоохранения ей ответили, что фирме, которая занималась строительством ФАПа, комиссия предложила устранить выявленные дефек-

ты в рамках гарантии до 31.05.23 года.

«Если этого не случится, то диалог продолжится в суде», — резюмировали в ведомстве.

Однако прокуратура начала проверку раньше. Там сообщили, что построенный объект изначально не отвечал требованиям строительных норм и правил, но работы были приняты и оплачены в полном объеме, объект введен в эксплуатацию. В 2023 году произошло разрушение конструкции здания, что повлекло невозможность его эксплуатации. Урицкой межрайонной прокуратурой материалы проверки 26 апреля направлены в органы предварительного расследования для решения вопроса об уголовном преследовании должностных лиц по ч. 1 ст. 293 УК РФ (халатность).

▲ София АНДРЕЕВА, Сосковский район

✓ ПРОБЛЕМА

Борьба жителей за дорогу к дому

Жителям улицы Киричичный завод в Болхове пришлось через суд добиваться ремонта дороги.

Как сообщает прокуратура Орловской области, привести в соответствие с нормативными требованиями придётся автомобильную дорогу по улице Киричичный завод, расположенную в городе Болхове. Здесь (на участке, который ведёт к домам №1 и №2) имеются многочисленные выбоины, зато отсутствует

✓ К СВЕДЕНИЮ

Где раздают георгиевские ленточки?

В начале мая «Волонтеры Победы» традиционно выходят на улицы населенных пунктов, чтобы вручить желающим главный символ воинской славы.

Как рассказали в администрации Орловской области, в Орле ленты можно получить с 25 апреля по 9 мая ежедневно с 17 до 18 часов в следующих точках:

- Парк Победы,
- сквер героев-Комсомольцев,
- сквер имени Гуртьева,
- сквер Танкистов,
- площадь у КДЦ «Металлург»,
- сквер Ермолова,
- сквер «Орлята».

В праздничные и выходные дни Всероссийская акция «Георгиевская ленточка» также пройдет по адресам:

- сквер Героев-десантников,
- сквер Ермолаева,
- площадь Содружества,
- Тенистая аллея (Бульвар молодёжи).

▲ Елена ВЛАДИМИРОВА, Орел

✓ ЗАРАЗА

Осторожно, клещи!

На 27 апреля в медорганизации Орловской области обратились 147 пострадавших от укусов клещами, в том числе 43 ребенка. Но случаев заболевания иксодовым боррелиозом не зарегистрировано, сообщили в региональном Роспотребнадзоре.

На территории Орловской области планируется провести акарицидные обработки на площади 350 га. В Орле уже обработаны Детский и Городской парки.

▲ Елена ВЛАДИМИРОВА, Орловская область

стационарное освещение и дорожные знаки.

Прокуратура направила в районный суд иск о признании незаконным бездействия администрации города Болхова. Он был удовлетворён. Однако администрация попыталась обжаловать решение в вышестоящей инстанции. Орловский областной суд 27 апреля оставил вердикт без изменения.

▲ София АНДРЕЕВА, Болхов

▼ ПОДРОБНОСТИ

ПОЖАР НА ДОРОГЕ

В Ливенском районе во время движения на трассе загорелся бензовоз. Есть пострадавший.



▲ Горящий бензовоз.
Фото предоставлено ГУ МЧС
по Орловской области
27 апреля 2023 года

Серьезная авария произошла вечером 26 апреля на автодороге Орел – Тамбов. Водитель грузового автомобиля Вольво с полуприцепом, перевозившего ГСМ, не справился с управлением. Он вылетел на левую встречную обочину, где большегруз перевернулся, а затем

произошло возгорание. О случившемся я узнала в тот же вечер из пресс-релиза, который опубликовали на сайте регионального Управления МВД.

На следующее утро в телефонной беседе руководитель пресс-службы ГИБДД Наталья ШАНИНА рассказала мне, что 56-летний во-

дитель успел выскочить из охваченного пламенем автомобиля, но получил травмы и был госпитализирован в медицинское учреждение.

В тот же день в МЧС по Орловской области рассказали подробности происшествия.

– В 19.27 на телефон пожарно-спасательной служ-

▼ ПРИГОВОР

Мастерская с боеприпасами

Сотрудники УФСБ задержали жителя Ливенского района, который организовал мастерскую по восстановлению боевых свойств огнестрельного оружия и изготовлению боеприпасов.

– Из незаконного оборота изъяты 2 единицы самодельного ручного мотопорядного нарезного огнестрельного оружия, пригодного для стрельбы патронами калибра 9 мм (9х18 ПМ), модернизированный автомат Калашникова (АКМ), более 1 кг пороха, а также основные части огнестрельного оружия, боеприпасы к военному нарезному огнестрель-

ному оружию, в том числе изготовленные кустарным способом, компоненты для их снаряжения, специальный инструмент и оборудование для изготовления и ремонта средств поражения. – рассказали в Управлении ФСБ по Орловской области.

Мужчину осудили 26 апреля. Ливенским районным судом он признан виновным, ему назначено наказание в виде четырех лет лишения свободы. Отбывать его осужденный будет в исправительной колонии общего режима.

▲ Анна БЫКОВЕЦ,
Ливенский район

▼ АВАРИЯ

КАМАЗ сбил ребенка

Авария произошла днем 26 апреля.

– 49-летний водитель автомобиля КАМАЗ с полуприцепом ехал по автодороге М-2 «Крым» и на 338 км на нерегулируемом пешеходном переходе допустил наезд на мальчика, который переходил проезжую часть слева направо по ходу движения, – сообщает пресс-служба управления ГИБДД по Орловской области.

15-летний подросток получил травмы и с места происшествия каретой скорой помощи был доставлен в Мценскую ЦРБ и госпитализирован в отделение травматологии.

▲ Кира ЗОРИНА,
Орловская область

▼ ДТП

Жертва мотоциклиста

В Орле мотоциклист протаранил женщину, которая переходила проезжую часть дороги.

ДТП произошло 25 апреля вечером на улице Комсомольская. 61-летний водитель мотоцикла «Ямаха» ехал со стороны улицы Авиационной и в районе д. 287 по ул. Комсомольская наехал на 49-летнюю женщину, которая переходила дорогу справа налево по ходу движения мотоцикла.



▲ Фото с места ДТП.
Предоставлено УГИБДД
по Орловской области
26 апреля 2023 года

– С места происшествия орловчанку бригадой скорой помощи доставили в больницу. После осмотра она

была отпущена, – рассказали в ГИБДД по Орловской области.

▲ Юлия ВОЛОДИНА, Орел

▼ ПРОИСШЕСТВИЕ

Стая собак и девочка на детской площадке

В Северном районе Орла вечером 25 апреля на ребенка напала стая собак. Это случилось на детской площадке в районе дома №36 на улице Бурова.

«Слава Богу, все обошлось, джинсы не прокусили. Эта свора живет уже давно. На некоторое время она исчезла, видно, отловили, так как это не первый случай, до этого она днем напала на школьника, после этого исчезла. Но, видно, отловили и выпустили. Собаки агрессивные, у некоторых даже бирок нет. Количество не менее 8 штук. Большая просьба принять меру», – написала мама девочки на следующий день в соцсети «ВКонтакте».

В администрации Орла женщине посоветовали оставить заявку на отлов собак.

▲ Юлия ВОЛОДИНА,
Орел

▼ СИТУАЦИЯ

Огонь в пустующем общежитии



▲ Общежитие на улице
Металлургов.
Фото предоставлено ГУ МЧС
по Орловской области
26 апреля 2023 года

Пожар произошел вечером 25 апреля на улице Металлургов. Возгорание началось на втором этаже пятиэтажного расселенного дома.

– В результате пожара на втором этаже выгорел бытовой мусор на 12 кв.м., огнем повреждена оконная пластиковая рама. На ме-

Уважаемые читатели!

Если вы не успели оформить подписку

на газету «Орловский меридиан»

на первое полугодие 2023 года, ПОМНИТЕ: каждый месяц до 20-го числа вы можете оформить доставку газет со следующего месяца

16+ В ближайшем к вам почтовом отделении

У вас появилась возможность подписаться на газету дистанционно – через наш сайт www.province.ru/orel/, где вы легко найдете кнопку «Подписка онлайн»

НАШ ИНДЕКС П2025

Реклама

▼ СУД ДА ДЕЛО

Мошенниц отправили в тюрьму

Подозреваемые были задержаны в июне прошлого года. Женщины звонили своим жертвам и предупреждали, что скоро будет проводиться обмен старых денег на новые. После прихода к доверчивым пенсионеркам домой, где одна из подельниц отвлекала хозяйку, а вторая находила места хранения денег. Третья участница находилась в подъезде и следила за тем, чтобы никто им не помешал.

– Орловский областной суд 27 апреля назначил фигуранткам реальные сроки лишения свободы – от трех с половиной до четырех лет лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима, – сообщили в УМВД по Орловской области.

▲ Кира ЗОРИНА, Орел

▼ К ОТВЕТУ!

Драка с тяжелыми последствиями

Житель Орловского муниципального округа предстанет перед судом за причинение тяжкого вреда здоровью.

Происшествие случилось 12 февраля этого года возле одного из ночных клубов. В тот вечер обвиняемый, который находился в состоянии алкогольного

опьянения, встретил своего 19-летнего знакомого, с которым у него произошла ссора. В результате парень избил приятеля так сильно, что у того диагностировали тяжкий вред здоровью.

– В настоящее время следственные и процессуальные действия по уголовному делу завершены. Уго-

ловное дело в отношении 20-летнего мужчины 28 апреля направлено в Орловский районный суд для рассмотрения по существу, – сообщили в Следственном комитете Орловской области.

▲ Юлия ВОЛОДИНА,
Орел

«У МЕНЯ ВНУТРИ ВСЕ ПОХОЛОДЕЛО»

ОТ ИД «ПРОВИНЦИЯ»: недавно к нам на конкурс «Моя сокровенная история» пришло письмо из Великого Новгорода. «Эта история произошла более 40-ка лет тому назад, – так начала свой рассказ его автор **Надежда ШИРИНА.** – Теперь я могу спокойно говорить об этом. А тогда это было для меня потрясением, жить не хотелось, всё произошедшее казалось кошмаром, страшным сном. Хотелось поскорее уснуть, а проснувшись, вздохнуть с облегчением: слава Богу, это во сне, а не наяву!». И действительно, Надежда Сергеевна столкнулась с таким предательством, что поразительно – как она смогла достойно пройти через это испытание. Не каждому человеку дано такое самообладание. Но обо всем по порядку.

Случилось это в Карелии. Нам обоим было по 20 лет. Он служил в воинской части недалеко от г. Петрозаводск. После окончания срочной службы остался в этой же части на сверхсрочную. Я после окончания техникума работала в соседнем посёлке. По национальности я – русская, а он – казах. Высокий, красивый и, казалось, умный, добрый и порядочный парень. Звали его Бахыт, но здесь все его называли Борисом. Познакомились мы в Доме культуры на танцах. Он нравился многим девушкам, но выбрал меня. Девчонки завидовали, а я была на седьмом небе от счастья. Через полгода мы поженились. Родился сын. Всё было просто замечательно. Казалось, так и будет всегда. Он поступил в военное училище, а я в педагогический институт. Оба учились заочно.

После окончания училища моего мужа перевели на службу в Киргизию. К новому месту службы он поехал один, пообещав, что когда устроится, получит квартиру, то сразу вернётся за мной и сыном, где-то через месяц.

Прошёл месяц, второй, третий... Ни писем, ни телефонных звонков. Через четыре месяца он приехал. Долгое отсутствие объяснил занятостью по службе и плохим самочувствием. Мы стали упаковывать вещи. Моя подруга Люба помогала нам. Взяла его пиджак, висящий на стуле, встряхнула, и вдруг из кармана выпала маленькая фотография, на ней – изображение девушки – казашки. На вопрос Любы – кто это – Борис спокойно ответил:

– Моя двоюродная сестра Гульнара.

Я не обратила на это ни малейшего внимания. Святая наивность.

– Не нравятся мне это, Надя, – сказала мне подруга, – фотографии двоюродных сестёр в нагрудных карманах не носят.

Но разве могла я в это поверить? Борис – мой муж, у нас есть сын, и в конце концов он же вернулся, чтобы забрать нас с собой!

И вот, прилетев в столицу Киргизии, мы втроем – я, сын, муж – на автобусе доехали до посёлка, от которого до воинской части, осталось ещё семь километров. Стоим на остановке с чемоданами, ждём очередного автобуса. Никого, кроме нас, вокруг нет. Вдруг на дороге показалась женская фигура. Борис изменился в лице, говорит:

– Гульнара с работы идёт.
– Сестра двоюродная что ли? – поинтересовалась я и в шутку добавила, – а может жена?

Он неопределённо пожал плечами, ничего не сказав. У меня внутри всё похолодело. Молчу, не в силах произнести ни единого слова. Подходит так называемая Гульнара. Не обращая на нас с сыном никакого внимания, они заговорили по-казахски, нервно, на повышенных тонах. Я не знала казахского языка и, естественно, ничего не понимала. «Побеседовав» этак минуты три, Гульнара пошла дальше, автобуса дожидаться не стала. Я спросила: «Почему не сказал мне ничего о ней?». И в ответ услышала такую вот «незамысловатую» историю.

После окончания училища, прежде чем отправиться на новое место службы, Борис поехал в отпуск к матери, в Казахстан. Я не смогла, так как сдавала сессию.

Родственники стали предъявлять ему свои претензии, что он женился, не спросив их согласия. Они были недовольны, русская невестка их не устраивала, нужна была казашка. Познакомили его с Гульнарой и заставили жениться. Ослушаться родных он не посмел. В Казахстане была сыграна национальная свадьба – так называлось

это мероприятие. К концу отпуска Борис поехал обратно в Карелию, а Гульнара осталась у его матери. Он пообещал ей, что разведётся со мной, а затем вернётся, чтобы уже вместе с ней и матерью ехать в Киргизию.

Мне он побоялся сказать о второй жене, а я даже не догадывалась. О разводе не было сказано ни слова. На второй вопрос «Зачем ты забрал нас с сыном, мы бы остались жить в Карелии?» Борис ответил, что не хотел возвращаться за нами. Но командир воинской части в Карелии приказал освободить квартиру, так в Киргизии было уже выделено жильё.

У меня не укладывалось в голове: мой муж просто освободил квартиру! А что теперь будет со мной и сыном? Остались не только без жилья, но и в другой республике. Он просто предал меня и ребенка. Разве могла я предположить, что со мной произойдёт такое! Двоеженство... Но бесполезно было рыдать или скандалить. Надо было что-то делать. Уехать обратно в Россию, к маме, сегодня, сейчас же – невозможно: маленький сын, чемоданы... Необходимо было искать выход из положения.

Я сказала мужу, что сейчас поеду с ним, не буду предъявлять никаких прав, не буду что-то доказывать, напишу своей маме, дождусь контейнера и уеду вместе с сыном. Тот был не против. Подошёл автобус.

Приехали мы в воинскую часть, подходим к квартире на 2-м этаже. Муж звонит в дверь. Оттуда «вопрошают»: «Кто?». Ответ: «Мы». Голос из-за двери: «Тебе можно, а ей – нет!»

Затем последовала перебранка на казахском. Дверь отворилась.

Прожила я там две недели, если это возможно назвать жизнью. Не показывала ни обиды, ни страха, просто как-то машинально ходила и что-то делала, чтобы не сойти с ума. Утром Борис уходил на службу, Гульнара – на работу, я оставалась с сыном и свекровью. Вечером возвращались муж и Гульнара. Она жаловалась на сердце, головную боль, ужинала и ложилась спать.

Свекровь через три дня после нашего приезда сказала мне:



Надежда Сергеевна в наши дни.

– Надя, ты хорошая, но ты – русская.

– Да уж, – горько усмехнулась я про себя, это – «большой недостаток». Можно похудеть и стать стройнее, можно покрасить волосы, сменить причёску и стать красивее, всё можно исправить, но национальность – увы... Родилась русской, русской и умру.

Ещё через несколько дней свекровь на ломаном русском пожаловалась мне, что Гульнара – больная, по хозяйству ничего не может делать, больная жена её сыну не нужна, надо её выгнать. Цирк, да и только! Я слушала её и не испытывала никакой радости от этих слов, решив, что всё равно уеду отсюда.

Мало того, свекровь поговорила с Борисом, и тот, представьте себе, согласился со своей мамой! С Гульнарой случилась истерика, а на следующий день она подошла ко мне и, указав пальцем себе на живот сказала:

– А ты подумала обо мне и о моём будущем ребёнке?

Вот те раз! У меня даже дыхание перехватило от такой наглости. А она-то подумала обо мне и моём пятилетнем сынишке?! Очень хотелось сказать ей в ответ что-нибудь резкое, едва сдержалась. А зачем? Всё равно уеду отсюда.

Потом пришёл ответ от мамы. Она звала нас с сыном к себе и очень просила, чтобы я не держалась за Бориса и уезжала отсюда быстрее.

В день отъезда мой, уже бывший муж, проводил нас с сыном до автобуса. Я была совершенно спокойна, но, когда автобус тронулся, слёзы полились сами собой. Было ли мне обидно, жалела ли о чём-нибудь – не знаю, но на душе стало легче.

Что было дальше? Жила у мамы, подала на развод. Два раза делали запрос в часть, где служил мой бывший муж, чтобы он дал на него согласие, но ответа не последовало, и на третий раз нас развели без его согласия.



Надежда с маленьким сыном в период первого замужества, 1977 год. Все фото из семейного архива

Через год на мамин адрес пришло письмо от Бориса, в котором были следующие строки:

– Мне очень стыдно за себя, что я такой подлец. Часто думаю о тебе и о сыне. Мама моя постоянно вспоминает тебя, говорит, что ты была самая хорошая и ласковая. Надюша, твои голубые глаза постоянно стоят передо мной.

Я тебя очень люблю, хочу вернуться к тебе и сыну и жить, и люблю так же, как любил раньше и как люблю сейчас. А ты смогла бы вернуться ко мне обратно с сыном?

Я не почувствовала ни горечи, ни обиды, ни удовлетворе-

ния от того, что жизнь у него не сложилась, ни жалости к нему, а уж тем более – любви. Он сам выбрал свою судьбу. Бог ему судья. На письмо я не ответила. А зачем? Как говорится «в одну реку...»

Такая вот моя сокровенная история. И захочешь – не забудешь.

▲ Надежда ШИРИНА, Великий Новгород

ОТ РЕДАКЦИИ: мы связались с Надеждой Сергеевной, чтобы узнать как сложилась ее жизнь после всего пережитого. Читательница рассказала, что потом вышла замуж, родила дочку. А сын от первого брака вырос достойным человеком, стал начальником, руководит сейчас предприятием. Сама она до пенсии работала учителем русского языка и литературы.

Конкурс

«МОЯ СОКРОВЕННАЯ ИСТОРИЯ» – ТО, ЧТО НЕВОЗМОЖНО ЗАБЫТЬ

Дорогие читатели, напоминаем вам, что в декабре 2022 года наш ИД «Провинция» объявил новый творческий конкурс «Моя сокровенная история». От его участников мы ждем правдивые рассказы на самые разные темы: необычная встреча с дорогим вашему сердцу человеком; яркое или уникальное событие в вашей жизни, приключение; столкновение с паранормальным и необъяснимым явлением; пережитая трагедия или победа над серьезным недугом. Пишите нам, не стесняйтесь. И не забудьте приложить к письму фото.

Автор самой лучшей сокровенной истории получит

10 000 рублей

На второе место могут претендовать два автора – им вручат по 7 000 рублей, а трем читателям, занявшим третье место – по 4 000 рублей.

Работы принимаются до 15 июля 2023 года включительно (если письмо отослано по обычной почте, то почтовый штемпель должен быть не позже этой даты)

Присылать свои письма и фото можно по следующим адресам:

● **Электронный:** office@province.ru В теме письма напишите: На конкурс «МОЯ СОКРОВЕННАЯ ИСТОРИЯ». И не забудьте указать свой телефон, вашу область и полностью Ф.И.О.

● **Почтовый:** 105082, г. Москва, ул. Большая Почтовая, д. 36, стр. 9, офис 415-15, ООО ИД «Провинция». С пометкой: На конкурс «МОЯ СОКРОВЕННАЯ ИСТОРИЯ». Не забудьте указать свой телефон, вашу область и полностью Ф.И.О.

Ждем ваших писем! Удачи!

Особые условия

Организатор конкурса ООО ИД «Провинция». Истории, допущенные к конкурсу, будут опубликованы на страницах газеты «Орловский меридиан» и в других изданиях ИД «Провинция» по мере поступления писем. Там же будут опубликованы итоги. К конкурсу допускаются материалы, соответствующие вышеуказанным требованиям. Участие в конкурсе означает согласие автора на публикацию присланных на конкурс историй (материалов) и фотоизображений во всех газетах ИД «Провинция» и на сайте province.ru без выплаты гонорара и ограничения срока их публикации, а также на редакторскую обработку представленных материалов и обработку организатором конкурса персональных данных участника в целях проведения конкурса. Присланные в редакцию материалы не возвращаются.

На вопросы читателей отвечает Роман ЖУКОВ, глава Орловского муниципального округа

Деревня тонет в мусоре!

«Деревня Гать тонет в мусоре. Контейнеров мало, далеко от домов расположены, вывозят не регулярно. У нас были индивидуальные договоры по вывозу личных контейнеров, теперь их не заключают. С каждым годом ситуация все хуже!»

Ирина, Орловский район (смс)

– Начальник Образцовского территориального управления на прошлой неделе отправил обращение в УК «Зелёная Роща» об организации регулярного вывоза мусора. Расположение контейнерной площадки было согласовано,

к сожалению, перенести её не представляется возможным, поскольку нет другого места для расположения.

Деревья спилили и бросили

«Когда уберут ветки и стволы спиленных прошлым летом деревьев по дороге от поселка Знаменка в населенный пункт Сабурово? В прошлом году в администрации отвечали, что уберут по окончании работ. Прошел год, но все валется»

Олеся, Орловский муниципальный округ (соцсети)

– Весной прошлого года, после проведения обследования совместно

со специалистами Управления лесами Орловской области, было принято решение о спиле деревьев в указанной Вами лесополосе. Поскольку деревья находились в аварийном состоянии и представляли опасность для жизни и здоровья жителей, а также нарушали движение транспорта.

После чего была проведена частичная уборка опилопочных остатков. Из-за ограниченности финансирования провести уборку оставшихся опилопочных остатков на данный момент не представляется возможным. При наличии дополнительного финансирования работы будут продолжены в текущем году. Жители также могут принять участие в уборке данной территории, используя

порубочный материал в хозяйственных нуждах.

Когда сделают дорогу?

«Когда в пгт. Знаменка сделают дорогу по пер. Торговому и пер. Комсомольский?»

Ирина, Орловский муниципальный округ (соцсети)

– В текущем году запланирован ремонт дорог по улицам Пионерская, 50-лет Октября, по переулкам Пионерский и Торговый. Подрядная организация уже приступила к работам. По переулку Комсомольскому, во втором-третьем квартале текущего года, планируется проведение ямочного ремонта дороги.

Может ли работник отозвать свое заявление на увольнение?

«Я написал заявление на увольнение, но спустя пару дней передумал, потому что мне отказали в том месте, куда я собирался уходить. Но начальник на старой работе говорит, что мне поздно дергаться, и заявление обратной силы не имеет. Так ли это?»

Сергей, Орел (по телефону)

Отвечает руководитель Государственной инспекции по труду в Орловской области Сергей АВДЕЕВ:

– В большинстве случаев об увольнении необходимо предупредить работодателя за 14 дней.

Но есть исключения:

- для работников в период испытательного срока — за 3 дня;
- для работников на сезонных работах — за 3 дня;
- для руководителей — не менее чем за 1 месяц.

Итак, отвечая на вопрос, можно ли отозвать заявление на увольнение, отве-

чаю: да, можно отозвать свое заявление в любое время до окончания срока предупреждения об увольнении.

Лишь в одном случае сделать это невозможно — когда на место увольняющегося уже приглашен в письменной форме другой работник.

Для аннулирования заявления нужно написать новое заявление с просьбой отзыва заявления об увольнении.

После поездок по ямам машины нужно отдавать в ремонт

«Дорога Малоархангельск-Колпна-Долгое - это ужас. Ямочный ремонт не поможет. Машины провозят в ремонт после каждой поездки надо отправлять. Когда что-нибудь предпримут?»

Екатерина, Малоархангельский район (соцсети)

Отвечает руководитель Департамента дорожного хозяйства Орловской области Алексей СУББОТИН:

– Автомобильная дорога межмуниципального значения Глазуновка - Малоархангельск - Колпна - Долгое находится в управлении КУ ОО «Орелгосзаказчик».

В текущем году будет проводиться ремонт на автомобильной дороге Глазуновка-Малоархангельск-Колпна-Долгое км 57+490-км 59+920(в границах пгт. Колпна), включая транспортную развязку S+0,30 га (км 59+336-км 59+920) в Колпнянском районе. На остальных участках дороги будут проводиться работы в рамках средств, доведенных на содержание. Организации дано поручение усилить контроль за содержанием дорог в Колпнянском и Должанском районах.

К установке забора есть ряд требований

«Мы купили дачу и собираемся поставить там забор. Есть ли какие-то требования к постройке забора на дачном участке?»

Михаил, Орловский район (по телефону)

Отвечает руководитель Управления Росреестра по Орловской области Надежда КАЦУРА:

– Высота забора, форма и в целом архитектурный облик устанавливается нормативно-правовыми актами муниципального образования.

Границы содержатся в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН). Если участок только куплен и его границы не установлены, нужно провести межевание для их определения.

Установка высокого глухого забора возможна лишь с фасадной стороны участка, а между соседними участками он должен быть прозрачным или сетчатым. Но если договориться с соседями, то возможны и иные варианты. Отступ жилого строения 3 м нужно отмерять именно от кадастровой границы, а не от забора, иначе при регистрации права собственности на дом последует обоснованный отказ ведомства.

Правильно начать планирование строительства забора с обращения в Роскадастр и приглашения специалиста. Он сверит данные выписки из Единого реестра недвижимости с координатами точек вашего участка. Установит границы при помощи специального оборудования.

Как получить статус участника боевых действий?

«Мой супруг воевал в 2015 году на Донбассе. Осенью того же года попал в плен. Его обменяли через четыре года - в сентябре 2019 года. У него есть ранения, его пытали. Но сейчас нет никакого статуса и поддержки. Подскажите, что нам делать? Вышел указ Президента по добровольцам с 2014 года. Сориентируйте, пожалуйста, что и как нам делать»

Светлана, Орел (соцсети)

Отвечает руководитель Департамента социальной защиты Орловской области Ирина ГАВРИЛИНА:

– Для этого необходимо прежде всего обратиться в Военный комиссариат по месту жительства Вашего мужа и получить документы, подтверждающие участие его боевых действиях. После получения данных документов Ваш муж может обратиться в соцзащиту по месту жительства за мерами соцподдержки как ветеран боевых действий.

Ждем не дождемся рентген-кабинета?

«Когда у нас в Знаменской амбулатории будет работать рентгенологический кабинет? Очень неудобно в Плещеевскую поликлинику ехать через весь город с больной ногой, чтобы сделать необходимый снимок»

Надежда, Орловский район (смс)

Отвечает руководитель Департамента здравоохранения Орловской области Игорь ПЕТЧИН:

– К сожалению, сейчас нет рентгенлаборанта. Руководство медучреждения ищет сотрудника на эту должность, как только найдут, кабинет сможет принимать пациентов.

Стая собак пугает жителей Северного района города

«В районе дома 139 по Московскому шоссе и Бурова, 2 бегают стая собак, это происходит каждое утро, когда дети идут в школу. Администрация Северного района не предпринимает никаких действий, ожидая, когда произойдет трагедия!»

Татьяна, Орел (смс)

Отвечает руководитель пресс-службы администрации города Орла Ирина БАШКАТОВА:

– Для осуществления отлова безнадзорных животных на территории города Орла необходимо подавать письменные заявки в адрес

МБУ «Спецавтобаза по санитарной очистке г. Орла» (E-mail: mupsab@orn.ru).

В заявке на отлов необходимо указать: точный адрес нахождения собак без владельцев (улица или в районе таких-то улиц с указанием номеров домов), их количество, примерное описание (окрас, размер, наличие ушных бирок, особые приметы и т.п.), ФИО и номер телефона заявителя.

Также обращение можно оставить по номеру телефона 43-22-12 (Единая дежурно-диспетчерская служба администрации города Орла).

НЕ ЗНАЕТЕ, ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ОТВЕТ? СПРОСИТЕ У «ОРЛОВСКОГО МЕРИДИАНА»!

Дорогие читатели!

Если у вас есть проблемы, пишите письма, звоните в редакцию либо шлите SMS – задавайте наиболее волнующие вопросы в «Справочную».

Приглашаем вас принять участие в создании по-настоящему народной газеты, чтобы «ОРЛОВСКИЙ МЕРИДИАН» стал лучше и интереснее.

Обратитесь к нам с волнующей вас темой, а наши журналисты найдут ответ у компетентного специалиста. Вам нужен **СКОРЫЙ совет или консультация?** Используйте возможности сайта нашей газеты. Зайдите на главную страницу – <http://www.province.ru/orel/>. Найдите рубрику «ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРИЕМНАЯ» и затем «ЗАДАТЬ ВОПРОС» – «ЖМИ!». В этом разделе сайта размещайте свое письмо и получите ответ на него **гораздо оперативнее, чем в газете.**

Присылайте нам письма и SMS-сообщения. Рассказывайте об интересных событиях, участниках и очевидцами которых вы стали, поделитесь злободневными темами, которые обсуждают сослуживцы и соседи.

Пишите: **302028, г. Орёл, бульвар Победы, 6.**
Звоните по тел. **43-15-07.** E-mail: **oryolred@province.ru**
SMS-сообщения присылайте на номер **+7 (903) 637-05-51.**
С уважением, ваш «ОРЛОВСКИЙ МЕРИДИАН»

СОЖГЛА ЛЮБОВНИКА ЗАЖИВО

Увидев, что сожитель целуется с другой, разъяренная дама облила его бензином и поднесла зажигалку. Позже она призналась, что хотела таким образом проучить его и отбить желание изменять.

Видеозапись, на которой запечатлен момент, как едва стоящая на ногах женщина поливает мужчину бензином из канистры и поджигает его, облетела прошлой осенью все орловские соцсети. Что же предшествовало этому трагичному моменту и почему автор видео вместо того, чтобы предотвратить случившееся, снимал все на телефон, «ОМУ» стало известно из материалов обвинительного заключения, утвержденного первым заместителем прокурора Орловской области.

Главная героиня того ролика – 40-летняя жительница Орла Ирина Плахова. В ее личном деле говорится о том, что женщина с раннего возраста имеет признаки расстройства психики в форме органического расстройства личности в связи со смешанными заболеваниями (раннее органическое поражение головного мозга) с эмоциональной неустойчивостью, снижением интеллекта и судорожным синдромом в анамнезе. Это связано с тяжелой протекавшей беременностью у ее матери, а также перенесенными в детстве заболеваниями – сепсис в четыре года, в шесть лет – приступы с потерей сознания. Девочку поставили на учет к психиатру по поводу последствий раннего органического поражения центральной нервной системы с судорожным синдромом и недоразвитием интеллекта.

Она испытывала трудности при обучении в школе, обучалась по облегченной программе, несколько раз оставалась на второй год, а после школы поступила в ПТУ, но так и не смогла получить диплом. Кроме того, у Ирины была сильная алко-

гольная зависимость.

Вот что рассказывала о Плаховой ее сводная сестра Карина Дугова:

– У нас с Ирой одна общая мать, кроме нас, у нее родственников нет, но близкие отношения мы с ней не поддерживаем. За последние пять лет я видела ее не более нескольких раз, иногда мы общались по телефону. У Плаховой были проблемы с психическим здоровьем, в младенческом возрасте у нее лопнули сосуды головного мозга. Ей сложно общаться с людьми, сложно за собой ухаживать в бытовом плане, то есть она не умеет обращаться с деньгами, покупать продукты, покупать одежду и предметы быта. Когда Плаховой исполнилось 18 лет, она забеременела, но

Ирина чувствовала, что ее распирает от злости и агрессия требует выхода. На видео, которое сохранилось в соцсетях, видно, что женщина к тому моменту едва стоит на ногах. Она помнила, что на веранде валяется канистра с бензином, – сама не раз пользовалась им, чтобы отмыть руки после работы на огороде. Она быстро нашла канистру и плеснула из нее на спящего Дмитрия.

от кого, не говорила. Когда она родила ребенка, она за ним не ухаживала, стала убежать из дома, поэтому малыша воспитывали мы с мамой.

По словам Дуговой, через два года Ирина снова забеременела и снова родила, но и второму сыну матерью так и не стала, бросив его на попечение родственнику. Карина и мать перестали поддерживать женщину и общаться с ней. Знали только, что примерно с 2005 года

она стала сожительствовать с Дмитрием Денисовым, которому тогда было 24 года.

О детях Ирина не вспоминала, практически не навещала их и не интересовалась, как они живут. Спустя время мать и сестра лишили ее родительских прав, но платить алименты Плахова была все равно обязана. Но работы не было и денег не было, поэтому копились огромные долги. В первый раз за неуплату алиментов ее осудили в 2015 году – тогда женщине назначили 140 часов обязательных работ. Повторно на скамью подсудимых она попала в 2019 году по той же статье, и в этот раз ее приговорили к шести месяцам колонии-поселения.

С Денисовым Ирина не расписывалась, но много лет они прожили в его квартире вместе с матерью Дмитрия. Оба не работали, выпивали, перебивались разовыми заработками и пенсией Денисова, которую он получал в связи с инвалидностью 2 группы.

После друзья говорили – отношения между ними были относительно хорошими, они ссорились, но редко. Правда, уточняли – Ирина могла и изменять сожителю. Сама же женщина жаловалась следователю на сложный и эмоциональный характер Дмитрия, из-за чего случались конфликты. Мать Денисова неплохо отзывалась о сожительнице сына, говорила, что в трезвом виде та была адекватна, ссоры между ними если и случали-



▲ Следственный эксперимент, на котором Плахова (на фото слева) показывает, как поджигала сожителя. Фото предоставлено СУ СК РФ по Орловской области 25 апреля 2023 года.

лись, то только на бытовой почве.

– Я не часто видела Плахову и Диму в состоянии алкогольного опьянения, поскольку запрещала им выпивать алкоголь дома, – говорила она следователю.

26 октября прошлого года Денисов и Плахова приехали на дачу к своему знакомому Илье Федину. Иногда они помогали тому на участке, за что он давал им денег. В тот день на даче собралась большая компания – сам хозяин, Ирина с Дмитрием, Сергей Горин, Дарья Анисимова и Вера Матвеева с двумя детьми. В течение дня гнали самогон, планируя после того, как будет покончено с делами, вечером посидеть на веранде.

За стол сели около семи часов вечера. Через несколько часов хозяин отправился в дом, вскоре ушла укладывать детей спать и Матвеева. Остальные продолжили выпивать. В какой-то момент, по воспоминаниям Плаховой, она заметила отсутствие сожителя и отправилась его искать. Увидела в том момент, когда он целовался с Анисимовой.

Из показаний Ирины ПЛАХОВОЙ:

– Мне стало неприятно это видеть, я начала ревновать Денисова к Анисимовой. Сначала я просто высказала свое недовольство Дмитрию и спросила: «Вы что, обалдели?». Они перестали целоваться, но ничего не ответили мне, возможно, ввиду того, что находились в состоянии сильного алкогольного опьянения. Далее мы с Денисовым начали выяснять отношения из-за его поцелуя, потому что я ревновала его к Анисимовой. Что конкретно я ему говорила, не помню. Анисимова же в это время уснула на

веранде. Потом Денисов лег на скамейку, а я взяла пластиковую бутылку и стала ею бить Дарью, потому что была зла на нее.

Но выпустить пар это не помогло. Ирина чувствовала, что ее распирает от злости и агрессия требует выхода. На видео, которое сохранилось в соцсетях, видно, что женщина к тому моменту едва стоит на ногах. Она помнила, что на веранде валяется канистра с бензином, – сама не раз пользовалась им, чтобы отмыть руки после работы на огороде. Она быстро нашла канистру и плеснула из нее на спящего Дмитрия. За этим наблюдал сидевший за столом Сергей Горин.

«Что ты делаешь?» – спросил он. (Здесь и далее цитаты из материалов уголовного дела. – Прим.ред.). Женщина ответила что-то нечленораздельное. Сам Горин потом говорил на допросе, что думал, будто это такая шутка.

– Я решил снять все на телефон, чтобы утром показать Плаховой и всем вместе над этим посмеяться, – объяснял он.

Ирина же в это время достала из кармана зажигалку и поднесла к Денисову, но результата не последовало. Несколько раз она нервно и долго чиркала зажигалкой, но все без толку. Через некоторое время она вновь плеснула на спящего бензином, снова поднесла зажигалку, и в это время вспыхнуло пламя. Денисов оказался облит огнем, видео на этом завершается.

О том, что было дальше, рассказал правоохранителям Горин:

– Когда я увидел, как Денисов загорелся, я был в шоке. Я тут же бросил в сторону телефон и кинулся его спасать. Нашел ведро, набрал в него воду и плеснул на Дмитрия. Кое-как удалось

его потушить. Мужчина все это время лежал с открытыми глазами, смотрел вверх, но ничего не говорил и не кричал.

А Ирина, увидев, как загорелся Денисов, испугалась. Она призналась, что не знала, что делать, и... пошла в дом, где сразу же уснула. Разбудили ее уже утром, когда в дом пришли полицейские. Горин, когда все произошло, вызвал скорую помощь, а уже медики сообщили о случившемся в полицию.

К моменту приезда врачей Денисов был жив. Его забрали в больницу, где диагностировали не менее 50% поражения тела.

– В ходе осмотра было установлено, что у него имеются на теле термические ожоги кожи, ожоги дыхательных путей. Кроме того, Денисов был в состоянии алкогольного опьянения. Он находился в крайне тяжелом состоянии, контакту он был не доступен, поэтому ничего сам пояснить не мог, – дал показания фельдшер скорой помощи.

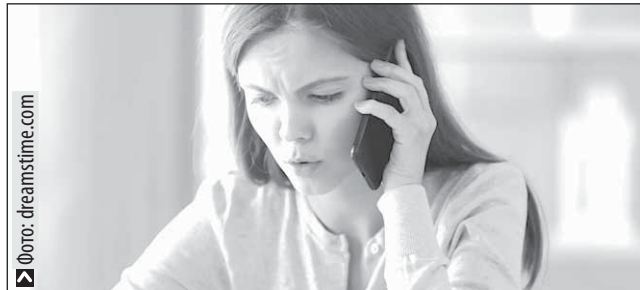
Врачи две недели боролись за жизнь Денисова, но спасти его не удалось, 13 ноября он скончался в больнице.

Ирину Плахову судили п. «д» ч. 2 ст. 105 УК РФ (убийство с особой жестокостью). 25 апреля 2023 года Заводской районный суд Орла признал женщину виновной. Как сообщили в прокуратуре Орловской области, ей назначено наказание в виде 12 лет лишения свободы, отбывать которое она будет в исправительной колонии общего режима. Приговор пока не вступил в законную силу.

▲ Анна ВЬЛЮГИНА, Орел
(Все имена и фамилии участников событий изменены, – Прим.ред.)

КАК МОШЕННИКИ предлагают «работу»

Привлекательные вакансии, присланные по СМС или в сообщениях мессенджеров, вводят людей в заблуждение. Как распознать обман, рассказывают специалисты Центра цифровой экспертизы Роскачества.



Вероятно, многим доводилось получать похожие тексты по СМС или в сообщениях WhatsApp: «Такая-то крупная компания набирает сотрудников. Зарплата высокая. Перейдите по ссылке ниже».

Конечно же, представители известных фирм не будут таким образом искать работников. Подобной рассылкой занимаются мошенники с целью вынудить соискателей отдать деньги, раскрыть личную информацию или развести на бесплатный труд.

Схемы «разводов». Во-первых, уже сам факт, что предложения (особенно, если вы не в поиске работы) приходят внезапно по одному из каналов связи – СМС, электронной почте, мессенджеру – является подозрительным.

Во-вторых, именно мошенники настойчиво звонят на личные номера, пытаются заставить вас вы-

слушать их информацию. Часто они утверждают, что это последний шанс подать заявку на работу, поэтому решение нужно принимать немедленно и соглашаться с условиями.

Откуда берутся номера для таких звонков и рассылки?

Вариантов несколько: утечки и «сливы», покупные базы данных с темных форумов и персональная информация из открытых источников, например, профилей соцсетей. Важно понять, что как только мы заходим в Сеть, мы уже «наследили». Единственное, что можно сделать – не разбрасываться личными данными направо и налево.

Признаки, которые должны насторожить. Подозрительные объявления могут быть опубликованы также на досках объявлений, в группах соцсетей и Telegram-каналах. Согласно данным недавнего опроса крупной службы исследова-

ний, из 9 тысяч соискателей 65% хотя бы раз сталкивались с обманом при поиске работы или трудоустройстве.

1 Поддельный список вакансий. Часто такие списки появляются в профилях социальных сетей, созданных специально для обмана ищущих работу. В тексте кандидатов завуалированно просят заплатить взнос за заполнение заявки или за начало работы.

2 Посредник-самозванец. Некий представитель агентства по найму неожиданно выходит на вас – звонит или пишет в WhatsApp или Telegram – и просит плату за прохождением предварительного отбора или обучения.

3 Письмо на почту. Вы можете получить электронное письмо от человека, который называет себя рекрутером и якобы нашел ваше резюме на доске объявлений. Мошенник в отличие от реальных работодателей будет пы-

таться выудить конфиденциальную информацию – паспортные данные или номер банковской карты.

4 Онлайн-собеседование. Вас уведомляют, что вы приглашены на онлайн-встречу, которая пройдет через специальную службу обмена сообщениями. Предварительно вас попросят ввести личные данные для авторизации, но в действительности к предоставленной вами информации получит доступ мошенник.

5 Карьерный консультант звонит и сообщает, что на одном из ресурсов увидел ваше резюме. Предлагает улучшить его в обмен на вознаграждение.

6 Работа на дому. Мошенники знают о растущей популярности удаленной работы и предлагают соискателям заплатить комиссию за трудоустройство или купить некий софт, нужный для работы из дома.

Сейчас реальные работодатели в качестве отклика на опубликованное резюме часто пишут соискателю в мессенджеры, там же приглашают пройти собеседование. Однако если вы

сомневаетесь, а вакансия выглядит подозрительно, то поступите следующим образом:

● **Проверьте юридическое лицо на сайте** <https://egrul.nalog.ru/index.html> – работает ли организация, кто является руководителем.

При общении с представителем компании задайте наводящие вопросы и выясните, совпадает ли информация с просмотренной вами.

● **Сравните предложения по аналогичной вакансии на рынке.** Очевидно, что если имеется одинаковый функционал с высоким разрывом по заработной плате, значит, что-то не так, возможно, вас хотят обмануть или привлечь на работу с мошеннической схемой.

● **Не предоставляйте личные данные, пока не убедитесь в добросовестности работодателя.**

Если вас просят заплатить за подачу заявления или получение информации – это, конечно, мошенничество. ▲

По материалам rskrf.ru

▼ БЕЗОПАСНОСТЬ

От чего батарейка взорвется



Участились случаи возгорания аккумуляторов разных устройств, после которых у пострадавших пользователей остаются ожоги на теле, требующие врачебного вмешательства, сгорают автомобили и дома.

Все устройства имеют одинаковый тип энергоносителя – литий-ионный аккумулятор. Например, из-за резкого перепада температуры литий-ионная батарея начинает выработать газ, аккумулятор «надувается», а в редких случаях можно обнаружить течь. К тому же, любое повреждение или удар могут привести к чрезмерному нагреву батареи, что, вероятно, повлечет за собой ее взрыв.

Как этого не допустить?

1 Пользуйтесь фирменными зарядными устройствами либо сертифицированными данной фирмой блоками.

2 Не допускайте перегрева аппарата – не оставляйте его под прямыми лучами солнца или под подушкой.

3 Во время зарядки ставьте зарядку процессора, иначе ваше устройство получит двойной перегрев и, как следствие, сократится срок службы аккумулятора. Это правило не распространяется на случай, когда уровень заряда уже полон. Обычное использование гаджета на зарядке также ничем не грозит батарее.

4 Не забывайте о том, что аккумуляторы могут взорваться из-за неудачных падений, именно поэтому отложите гаджет, если хотите заняться спортом.

5 Не носите телефон в заднем кармане одежды, иначе, если вы забудете про него и сядете на твердую поверхность, есть риск взрыва аккумулятора от механического повреждения.

6 Если ваш аккумулятор уже вздулся, ни в коем случае его не используйте, ведь там уже происходят химические реакции, которые могут повлечь за собой взрыв батареи. ▲

ИТОГ

Как не попасться на приманку

1. Внимательно читайте объявления и сообщения. Мошеннические письма и СМС часто содержат ошибки и нечеткие контактные данные.

2. Изучайте сайты и соцсети. Жульнические сайты содержат минимум информации или созданы совсем недавно.

3. Не предоставляйте личные данные. Мошенники пытаются запросить

паспортные данные, сведения о месте жительства и счетах. Реальный работодатель не требует такой информации до этапа заключения трудового договора.

4. Не ведитесь на громкие обещания. Вы можете получить предложение о работе с высокой зарплатой, но расплывчатым описанием обязанностей. Если вы подадите заявку, то можете обнаружить, что «работодатель»

просит оплатить сборы или раскрыть конфиденциальные данные.

5. Выбирайте места для общения. Реальный работодатель устроит онлайн-собеседование в одном из известных приложений с хорошей репутацией. Если же вас просят установить незнакомое ПО, особенно проприетарное, – это признак того, что работает мошенник.

индивидуального пользования, кроме украшений и предметов роскоши, также не считаются совместными (ст. 36 СК РФ).

Соответственно, по закону разделу подлежит имущество, которое считается совместно нажитым. Что касается остального имущества, оно остается за тем из супругов, кому принадлежит, или вопрос по нему решается отдельно, полюбовно или через суд.

По умолчанию совместно нажитое делится поровну между бывшими супругами. Интересы ребенка учитываются отдельно (например, в том случае, если он владеет долей в недвижимости, ущемить его права в данном случае нельзя, и эта доля просто не учитывается при разделе недвижимости).

Однако в ряде случаев при разводе через суд (а

когда есть несовершеннолетние дети и супруги не смогли достичь договоренности по всем вопросам, развод осуществляется только через суд) возможно отступление от принципа равного разделения. Правда, для этого необходимо наличие обстоятельств, которые делали бы такую ситуацию возможной.

Закон не дает однозначного ответа, в каких ситуациях можно отступить от честного разделения, а в каких учитывать обстоятельства (например, с кем остается жить ребенок, кто и как вел себя по отношению к другому супругу, в том числе в финансовой сфере и так далее).

Судебная практика достаточно противоречива. Но в целом можно выделить ряд обстоятельств, которые, скорее всего, повлияют на

решение служителей закона. Среди них:

● несколько детей, и все они остаются жить с одним из родителей;

● наличие ребенка-инвалида;

● доходы одного из родителей существенно ниже другого, и именно с ним остается жить ребенок;

● второй родитель отказывается принимать активное участие в жизни ребенка (или это уже происходит по факту).

● в целом поступки, поведение, образ жизни родителей (самый зыбкий пункт, так как объективно оценить крайне непросто, но в некоторых ситуациях суд может принять во внимание и историю взаимоотношения между взрослыми и детьми в семье). ▲

Полосу подготовил Михаил СВЕТЛОВ

▼ РАЗВОД

Особенности раздела имущества при наличии общих детей

При разводе супруги делят совместно нажитое имущество. Но раздел осложняется, если в браке появились дети, ведь их интересы тоже нужно учитывать.

Семейный кодекс определяет совместно нажитое имущество как приобретенное супругами в период брака. По умолчанию оно принадлежит им поровну, если отдельно законным образом не оговаривается обратное (например, в брачном договоре).

Впрочем, есть и исключения. Так, совместно нажи-



тым не будет считаться имущество, которое один из супругов приобрел на свои личные деньги (желательно иметь подтверждение этому – чеки, выписки из банка, расписку от второго супруга и так далее), а также имущество, полученное в дар, унаследованное. Вещи

«ДУБОВИЦКОЕ»: УМНЫЙ ПОДХОД И СТАБИЛЬНОСТЬ

Одним из лучших хозяйств не только Орловской области, но и России заслуженно считается ООО «Дубовицкое», входящее в крупную компанию «Щелково Агрохим». Не случайно сюда за семенами и опытом выращивания высоких урожаев обращаются аграрии из многих регионов.

Как идет посевная кампания в ООО «Дубовицкое»? Есть ли какие-либо отличия от прошлых лет, учитывая раннюю весну? Что появилось нового? С этими и другими вопросами мы обратились к генеральному директору этого семенного хозяйства Борису Волкову.

– Для нашего предприятия любые условия, ранняя весна или поздняя, вполне приемлемы, – начал Борис Николаевич. – У нас есть четкий план работы, и мы его стараемся выполнять в положенные сроки. Всем необходимым мы были обеспечены. Техника была готова. Семена у нас свои. То есть к ранней весне мы были готовы. С 5 апреля начали сев ранних яровых культур. Подготовка почвы с закрытием влаги была проведена раньше, как только сошли снежные комки. Никаких трудностей для нашего предприятия пока не было. В короткие сроки мы всё посеяли. Всходы яровой пшеницы, росточки гороха уже заметны.

Сейчас готовимся ко второму этапу, севу одной из самых ценных культур – сои. Думаю, что эта работа к 28 апреля уже пойдет полным ходом. Что касается кукурузы, то с ней из-за непогоды осенью были осложнения. Последнюю кукурузу мы убрали на полях 15 января. Из-за большой влажности её приходилось очень долго сушить. А эти гектары остались не подготовлены к севу. До оптимального плана мы не досеяли озимой пшеницы и сейчас эти площади перешли на весенний сев. С учетом того, что мы увеличиваем площади под гречихой и горохом, нам нужно добирать оставшееся. И сейчас мы пашем, культивируем, вносим удобрения, готовим почву под сев сои.

– **А сои будет много?**

– Почти 1800 гектаров. И около 900 гектаров пойдет под посев кукурузы на зерно и 80 га на силос. Из всех выращиваемых культур в хозяйстве только кукуруза идет для фуража не как се-



▲ **Борис Волков, генеральный директор ООО «Дубовицкое»**

мена. Мы – семеноводческое хозяйство. Основными видами идет производство семян озимой и яровой пшеницы, гороха, сои, гречихи. На наших полях применяется научно обоснованный подход к защите растений и системе земледелия, что позволяет получать высокий урожай.

– **Скажите, какие сорта культур пользуются популярностью?**

– По озимой пшенице популярен сорт «Синева». Но мы немного сократили площадь под ним. Ввиду того, что ввели в оборот новые сорта озимой пшеницы – например, Ермоловку, показавшую в прошлом году рекордный урожай, Стилль, Граф, Гомер, Володя. По яровой пшенице пока ничего не меняли, используем хорошо показавший себя сорт Дарья. Вот по гречихе после популярного сорта Девятка мы приобрели Диану. К сортам

гороха Родник и София добавили Ягуар и Амиор, который мы брали в Орловском институте зернобобовых и крупяных культур, а также сорта гороха Немчиновка в Тульском НИИ. То есть расширяем сортовую линейку, чтобы была и продукция хорошая, и высокая урожайность.

По сое могу сказать, что в нашем хозяйстве мы выращиваем сорта Командор, Бинго и Фавор. При этом Бинго – сорт новый АО «Щелково Агрохим», выращиваем уже второй год. Данный сорт не районирован (РННС). А Фавор – это европейская селекция «ЕВРАЛИС», и мы его возделывали пробовали в прошлом году впервые. Ну, а название сорта Командор говорит само за себя. Но мы его тоже обновляем, и ежегодно покупаем элитную репродукцию селекции «ЕВРАЛИС» из Франции и идем на производство семян высших репродукций. Вся линейка сортов сои – это высокопротеиновые сорта с протеином 40 плюс.

– **Какова будет общая посевная площадь в этом году?**

– Яровой пшеницы -1731 гектар, озимой – 1510, по гороху – около 300 гектаров, 550 планируем по гречихе, около 900 гектаров по кукурузе, по сое -1800га.

– **Осенью собран хороший урожай, склады запол-**

нены. А потом вы что-то себе оставляете, а что-то на продажу?

– Мы – семенное хозяйство, относимся к холдингу «Щелково Агрохим». Весь семенной материал у нас проходит первичную подготовку, размещается на складах, хранится в соответствии со стандартами. А потом поступают служебные заявки на реализацию определенных объемов семян от центрального офиса АО «Щелково Агрохим». Мы готовим продукцию в соответствии с этими записками. Если нужна протравка семян, делаем это. Если контрагентом она не нужна и они говорят, что у них препараты свои, то отпускаем так.

Конечно, как собственник, наше хозяйство имеет право продать свою продукцию. Но основная реализация проходит через «Щелково Агрохим». У Саллы Добаевича Каракотова, генерального директора компании, академика РАН, доктора химических наук, всё четко расписано: сколько семян и каких именно культур требуется нашим потребителям. Хорошим подспорьем в нашей общей работе станет завод «Бетагран Семена». Это основная база, где будет проводиться полная подготовка семян. То есть я вырастил урожай, провел первичную обработку и отвез на семенной

завод. Вот эта цепь должна хорошо работать. Производителю сложно произвести продукцию и тут сразу же её переработать. Хотя раньше мы так делали. Но урожайность-то озимой пшеницы уже не 50 центнеров с гектара, а по 75, по яровой – 60 и выше. У нас на селекции уже по 120-140 центнеров получается. Она увеличивается в объемах. Поэтому я сейчас строю дополнительно три силоса-запасника на элеваторе. Навес над комбайнами построили, чтобы можно было использовать при непогоде, ссыпать зерно не на площадку. Нам же нельзя смешивать сорта. Когда комбайны разбиты на группы по гектарам, зерно ссыпается в разные точки, а потом начинается сортировка – это самое интересное в сельском хозяйстве.

– **Борис Николаевич, когда вы подъезжали к административному зданию вашего хозяйства, то обратили внимание на выстроенную в ряд сельскохозяйственную технику. Просто глаз радуется. Наверное, там в основном продукция «Ростсельмаш»?**

– Нет, есть и зарубежные производители. Но сейчас из-за санкций могут быть проблемы с поставкой запчастей. Ждать поставки импортной техники по две недели накладно. А с «Рост-

сельмашем» таких проблем нет. У нас хорошие партнерские отношения. Изначально брали там технику в лизинг. В 2020 году и в 2022 году купили два хороших комбайна «Торум-785». И сейчас в наших планах – комбайновый ряд «Ростсельмаш».

– **Людей хватает?**

– Сейчас у нас работают 145 человек. 40 – механизаторы, на элеваторе трудятся около 25 человек. Есть животноводы, повара, бухгалтерская служба. Нужны дополнительно агрономы. Зарплата в среднем по хозяйству вышла за 60 тысяч рублей в месяц. Платится вовремя. Зарплата «белая», а это означает и медицинскую, и материальную защищенность. Мы можем спокойно дать человеку небольшой займ. Работники обеспечены спецодеждой, горячим питанием. Если, например, механизатор работает с утра, то ему привозят в поле обед и ужин. Предусмотрена доставка людей на работу служебным транспортом. А если работник использует для этого свой личный транспорт, то ему компенсируется стоимость бензина. Нужно отметить, что все работники ООО «Дубовицкое» ежегодно застрахованы за счет предприятия от несчастного случая как на производстве, так и в быту на 1 млн рублей. Имеется и профсоюзная организация на предприятии, где поддерживают своих работников в сложных ситуациях как материально, так и предоставляют путевки в санатории и поездки в города России на экскурсии членам профсоюза и их детям.

– **А как с настроением людей? Вы же с ними работаете каждый день. Многого, конечно, замечаете?**

– Вот зимой было, пожалуй, скучновато. А весеннее настроение – радостное, улыбнулся Борис Николаевич. – Человек – индивидуум, который не разгадан до конца. Когда работы нет, то он сидит унылый. Всё хорошее настроение начинается тогда, когда начинаются работы. Когда люди знают, чувствуют, что они нужны. Что от их труда зависит полноценная работа всего предприятия, полноценный доход для семьи. Что такое зарплатная карточка? Механизатор идет в магазин и знает, что у него хватает денег, чтобы купить всё, что он хочет. Вот этот стабильный заработок очень важен. Я не допускаю ни одного дня просточки по зарплате или авансу. А что еще нужно в нашем хозяйстве? Стабильность!

▲ **Елена МИШИНА, Орловская область**

МЕТОД ТУРБОНАДДУВА: ОН ПРИМЕНИМ И ДЛЯ МЫШЛЕНИЯ

Мозг человека – самый сложный орган в теле. В нем каждую секунду идет столько нейробиологических процессов, которые до сих пор не удается воссоздать ученым даже в суперкомпьютерах, системах, близких к искусственному интеллекту.

На деле используем мы всего лишь часть своих возможностей. Во многом это зависит от работы левого и правого полушарий, а также от интенсивности взаимодействия данными. Но есть методики, которые называют «турбонаддувом» – способы, помогающие раскрыть больший потенциал интеллекта. Как «прокачать» свой мозг, рассказывает психолог **Михаил ГРУБИЧ**.

КАЖДЫЙ МОЖЕТ ДОСТИЧЬ ЗАПРЕДЕЛЬНЫХ ВЫСОТ

Истории про «суперлюдей», которые в уме могут совершать сложнейшие арифметические действия, знают десятки языков – уже не сенсации. Причем с виду это вполне обычные люди, такие же как мы, но им удалось настроить на высшие обороты работу своего мозга. Что же мешает нам?

Комментарий специалиста: «Наш мозг разделен на два полушария, которые связаны между собой сложной цепочкой нервных волокон, проходящих сквозь особое мозолистое вещество между ними, – поясняет **Михаил ГРУБИЧ**. – Обычно, если при травме повреждается одно полушарие, страдает и другое. Но известны случаи, когда при практически полном отсутствии одного полушария, человек продолжал жить полноценной жизнью – у него здоровая часть мозга работала «за двоих».

В норме у каждого полушария есть свои задачи, свой «фронт работ». Представьте себе двух родителей. Мама (правая часть) учит общению, любви, нежности, чувственности, а папа (левая часть) – основам логики, рациональному мышлению, планированию, ориентировке в сложных ситуациях. «Мама» – наша интуиция, эмоции. Словом, все иррациональное. А вот «папа» – своего рода бортовой компьютер, благодаря которому мы соотносим наши желания с возможностями. Причем живем мы, по сути, в «левополушарном» мире – практически любая задача предполагает активную работу именно этой части мозга.

Это полезно для продуктивности, но не дает ощущения полноты жизни. Например, развитие качественных отношений в семье, с друзьями и коллегами требует помощи правого полушария. Левое мыслит логически, а правое помогает создавать новое, генерировать идеи. Но если долго концентрироваться на тренировке одной левой части, то есть риск стать способным математиком, но не придумать ничего нового, не сделать хоть малейшего открытия. А можно быть творцом, сыпать идеями как из рога изобилия, но не воплотить в жизнь ни одну прикладную задачу в устройстве своего бытия и карьеры. И все из-за непоследовательности и нелогичности. Поэтому развивать на деле надо оба полушария».

ГЕНИАЛЬНЫЕ ИНЖЕНЕРЫ И ТАЛАНТЛИВЫЕ ТВОРЦЫ

Каждая половинка мозга отвечает за свою часть тела, вот только связь идет «крест-накрест». Левая – за правую руку, ногу. Правая – за левые конечности. Раньше считалось, что у большинства жителей Земли доминирует левая часть мозга – именно поэтому почти все рождаются правшами. Но по результатам последних исследований, ученые выяснили, что это не так. Полушарие, может быть, и активнее контролирует «свои» части тела, но при этом бразды правления частенько отдает другой половинке.

Комментарий специалиста: «Понять, какая часть мозга у вас «ведущая», несложно, – уверяет **Михаил ГРУБИЧ**. – Достаточно вспомнить, к каким предметам в школе вы тяготели. Если в лидерах литература, история, рисование – правое полушарие. Если математика, физика, химия – левое. Но для точности можно провести небольшой эксперимент. Выполните несколько простых упражнений:

1. Сложите руки вместе и переплетите пальцы. Большой палец какой руки оказался сверху?

2. Встаньте и скрестите руки на груди. Кисть какой руки лежит сверху?



Фото: dreamstime.com

3. Не задумываясь, подмигните. Какой глаз вы использовали?

4. Присядьте, закинув ногу на ногу. Какая нога оказалась сверху?

5. Похлопайте в ладоши. Какой рукой вы активнее и сверху бьете?

Чем больше у вас задействована правая часть тела, тем активнее левое полушарие, и наоборот.

Активность каждой части мозга дает вам свои преимущества и особенности.

К примеру, «левополушарные люди»:

- любят поговорить, ведь именно здесь расположен центр речи. Но при этом сложнее воспринимают двусмысленные выражения;
- могут не узнать друзей на улице – за распознавание лиц отвечает правая часть;
- любят углубляться в детали, быть скрупулезными в любом деле;
- сначала выделяют детали, а по ним формируют представление о предмете в целом. То есть вы сначала обратили внимание на одежду человека, а потом только оценили его облик.

А вот «правополушарные люди»:

- говорят намного меньше, но больше уделяют внимание интонации;
- более чувствительны к юмору, легко воспринимают даже «тонкий»;
- много мечтают, фантазируют, могут сочинять целые истории;
- лучше и глубже воспринимают музыку;
- сначала видят весь образ, а потом выделяют в нем детали;
- хорошо запоминают свои чувства, эмоции.

ВКЛЮЧАЕМ УСКОРЕНИЕ И РАЗВИВАЕМ ИНТЕЛЛЕКТ

Чтобы прокачать мозг, надо тренировать обе половинки. Но не только их, а еще и давать нагрузку на мозолистое вещество, чтобы увеличить скорость обмена данными между полушариями. В хорошо развитом мозолистом теле проходит около четырех миллиардов сигналов в секунду по 200 миллионам нервных волокон. Чем выше

скорость прохождения сигналов, тем больше нервных связей между полушариями.

Комментарий специалиста: «Один из клинических психологов с мировым именем Майкл КЭНДЛ предлагает технику «турбонаддува» мозга путем активизации обоих полушарий, – рассказывает **Михаил ГРУБИЧ**. – Для этого он рекомендует использовать практику **двуручного письма**.

Выберите уединенное место, где никто не будет вас отвлекать. Отключите телефон, приготовьте листы бумаги и разноцветные маркеры, которыми легко писать.

Для начала просто возьмите маркер в левую руку (если вы правша) или в правую (если левша). И попробуйте написать свое имя. Пропишите или по буквам – неважно. Далее напишите немного о себе, представьте, что это рекомендательное письмо. Отметьте, сколько вам лет, какие у вас есть сильные качества. Так вы включите второе полушарие.

Теперь возьмите два листа бумаги и два маркера в руки. И попробуйте представить, что вы пишете пьесу. Придумайте двух персонажей и начните диалог. На одном листке спрашивает один персонаж – пишете правой, на другом ему отвечает собеседник – его реплики пишете левой.

Практикуйтесь ежедневно в течение 30-40 минут. И скоро вы заметите результат. Вам станет намного проще даже считать в уме, повысится и скорость реакции на происходящее, а чувства и эмоции станут осязаемыми.

Кстати, Леонардо да Винчи был тем самым примером человека с хорошо развитыми обоими полушариями – гениальный художник (правая часть) и талантливый инженер (левая часть). Известно, что да Винчи был амбидекстером, то есть одинаково хорошо пользовался обеими руками и при создании картин чередовал правую и левую.

Также полезны и **пальчиковые разминки**:

● **Колечко.** Сядьте на стул и не смотрите на свои руки. Поочередно перебирайте пальцы рук на обеих руках, соединяя в кольцо с большим пальцем поочередно указательный, средний, безымянный и мизинец. Делайте и в обратном порядке. Старайтесь, чтобы движения рук были синхронными. ▲

ТЕСТ

КТО ВЫ: бесшабашный фантазер или же методичный практик?

Полушария мозга задействуются в жизни неравномерно. Во многом это зависит от воспитания, рода деятельности, круга интересов. У кого-то доминирует правое, у других – левое, ну, и есть те, кто задействует оба. Пройдите тест и узнайте, какая часть мозга у вас «ведущая».

1 Вы ужинаете в одиночестве, заскучили, чем займете себя?

А) Помечтаю, помедитирую;
Б) Поищу в интернете то, что давно хотел – новый рецепт, отзывы на технику;
В) Подумаю о текущих делах, мысленно упрядочу план на завтра.

2 На работе начальник подбежал и срочно требует важный документ, который куда-то запропастился.

А) Начну быстро пересматривать бумаги на столе и в ящике;
Б) Наверняка он где-то у меня на столе – пробегу взглядом и найду;
В) Даже не задумываясь, скажу, в какой папке этот документ.

3 Какого стиля одежды вы обычно придерживаетесь?

А) Стараюсь выделиться из толпы, беру яркие вещи;
Б) Люблю все современное, слежу за модой;
В) Выбираю классические костюмы.

4 В пятницу вечером вам не спится, и тут звонит знакомый и зовет срочно в бар. На часах 23:00. Поедете?

А) Соберусь за 10 минут – и на такси;
Б) Нет, я, скорее всего, предложу другу приехать ко мне;
В) Нет, конечно, время слишком позднее – не выплыву.

5 Скоро отпуск, каким образом вы к нему готовитесь?

А) Обычно я придумываю свой маршрут поездки – оригинальный и уникальный;
Б) Обойду несколько турагентств, выберу то, что понравится;
В) Как правило, я отдыхаю в одном и том же месте, где знаю все окрестности.

А теперь подведем итоги:

● Больше **ответов А.** Ведущее полушарие – правое. У вас богатое воображение, хорошая фантазия. Вы смотрите на мир немного по-другому, нежели ваши знакомые. Скорее всего, у вас есть какой-то творческий талант, а еще сильная интуиция. Не любите рутину и часто путешествуете. Однажды вам тоже нужна возможность «закрыться» от мира на некоторое время, чтобы восполнить силы. Ваша фантазия – ваш дар, но и слабое место. Если чрезмерно погрузитесь в свой мир грез, можете потерять связь с реальностью.

● Чаще **ответали Б.** Вы задействуете оба полушария. Таких людей на планете очень мало. В зависимости от обстоятельств вы можете «включать» в полную работу то одно, то другое. Так вы и остаетесь реалистом,

и можете творить и быть генератором идей. Скорее всего, у вас есть способность делать несколько вещей одновременно – смотреть телевизор и при этом читать, работать и заодно просматривать соцсети.

● Больше **ответов В.** Вы – левополушарный человек. Вас считают вдумчивым и методичным, вы опираетесь только на свой опыт. Явно выражены организаторские способности, умеете структурировать и раскладывать «по винтикам» даже сложные механизмы. Перед тем, как сделать выбор, просчитываете все риски. Как правило, у вас всегда парочка друзей, но зато каких – связь проверена десятилетиями. Старайтесь развивать и правое полушарие тоже – в этом поможет рисование, чтение и медитативные практики.

ВСЕ ДОРОГИ ВЕДУТ К НАМ: герой турецких сериалов тайком приехал в Россию

Актер Акын Акынезю, известный по многосерийке «Ветренный», приехал в нашу страну, но поездку предпочел не афишировать ни в социальных сетях, ни на личном сайте.

Известно, что Акынезю встречался с руководством одного из онлайн-кинотеатров, где шли переговоры по поводу участия знаменитости в съемках нового фильма. Пока неясно, чем завершилась встреча, но вышел после

разговора актер в прекрасном настроении, фанатам удалось его подловить на минутку.

В последние годы турецкие сериалы завоевывают весь мир, и Россия – не исключение. Драматичные истории с лихо закручен-

ными сюжетами заставляют зрителей переживать, сострадать и следить за судьбой героев. Ну а турецкие актеры становятся звездами мирового масштаба, получают такую любовь от зрителей, что голливудским дивам и не снилась. В числе самых популярных – Серкан БОЛАТ и Акын АКЫНЕЗЮ.

Последний получил известность после фильма «Ветренный». Сюжет картины во многом схож с историей Ромео и Джульетты. Тоже

два враждующих семейных клана, но современный «Ромео» женится на девушке из другой семьи не из-за нежных чувств, а чтобы сломать ее жизнь и отомстить за смерть своих родителей. Однако, попав в объятия красавицы, в конце концов теряет голову от любви. Молодой паре приходится пройти через многое, чтобы остановить вражду семей.

Фильм «Ветренный» с успехом показывали на российских каналах, ну а



Фото: соцсети

главный актер – Акынезю – стал любимчиком российских женщин. ▲

▼ ПРЕМЬЕРА

Тодореску ищет пропавших детей



Фото: онлайн-кинотеатр START

На Московском международном кинофестивале состоялся премьерный показ 8-серийного фильма «Кошка».

Действие детектива разворачивается в Калининграде, где один за другим вдруг начинают пропадать дети. Родители в отчаянии, волонтеры сбиваются с ног в поисках, а в полиции уверены, что «потеряшки» просто ушли из дома и скоро вернуться. За дело берется следователь Оксана Кошкина по прозвищу Кошка, которая не так давно вернулась на службу. Она понимает, что детей похищают с определенной целью, и все исчезновения – всего лишь звено целой преступной схемы, в которой задействовано множество сторон. Чем глубже Оксана погружается в дело, тем больше осознает масштаб катастрофы.

Главную роль в картине исполнила Анастасия ТОДОРЕСКУ. Фильм во многом опирается на реальные события. По данным открытых источников ежегодно в мире пропадают сотни тысяч детей, при этом 40 тысяч – в России. Большинство, действительно, уходят сами и потом возвращаются. Но в некоторых случаях речь идет о похищении. ▲

▼ ПОДЕЛОМ

Шакира еще раз утерла нос бывшему мужу

Артистка будет удостоена звания «Женщина года» на первом в истории гала-концерте «Латиноамериканские женщины в музыке». Двухчасовое шоу состоится в Майами 6 мая, – сообщает intermedia.ru.

Ранее национальность певицы стала объектом критики со стороны ее экс-супруга. Бывший защитник «Барселоны» и сборной Испании Жерар ПИКЕ в интервью рассказал о травле после расставания с женой: «Моя бывшая – латиноамериканка. Вы просто не видите ту критику, которую я получаю от ее поклонников. Очень много варварства», – заявил он, намекая на то, что считает латиноамериканцев варварами.

Шакира в долгу не осталась и ответила на выпад Пике: «Горжусь тем, что я латиноамериканка!» – написала певица на испанском

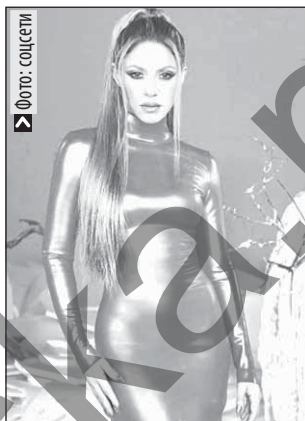


Фото: соцсети

языке в соцсетях, сопроводив эти слова картинками в виде флагов стран Латинской Америки.

Напомним, сама артистка родилась в Колумбии, у нее испанские, итальянские корни. А еще есть восемь старших братьев и сестер по отцовской линии, от его первого брака. Так что защитить певицу есть кому. ▲

▼ С ЮМОРОМ НА ОДНОЙ ВОЛНЕ

«Бородач» вернулся: новое шоу Галустяна

Вышла в эфир первая серия нового юмористического шоу под названием «Галустян+». Об этом сообщает сайт tnt-online.ru.

На экране артист воплощает более двух десятков образов, в том числе и полюбившиеся зрителям со времен проекта «Наша Раша» – вечно попадающего в переделки и страдающего от картовости Александра Родионовича Бородача и экс-прессивного телеведущего Жорика Варганова.

Среди новых героев шоу – гаишники на Рублевке, кол-

лекторы, русские туристы и многие другие.

Каждый выпуск – это сборник небольших сюжетов на разные социальные и бытовые темы.

В шоу появятся и другие звезды шоу-бизнеса – известные телеведущие, актеры, комики.

Сам Галустян отметил, что юмор – это его способ посмотреть на «вечные» проблемы общества: «Я как комик через шоу подсвечиваю проблемы.

Это и вечная проблема отцов и детей, и социальные

▼ ВСПОМНИТЬ ВСЕХ

Ирина Дубцова, Стас Пьеха и Валерия будут оценивать таланты пенсионеров

Стало известно, кто будет в жюри в третьем сезоне музыкального проекта «Ты супер! 60+», – сообщает PR-отдел «НТВ».

Кресла звездных судей займут оперный певец, заслуженный артист России Ильдар АБДРАЗАКОВ, народная артистка России ВАЛЕРИЯ, певица и композитор Ирина ДУБЦОВА и музыкант Стас ПЬЕХА.

В программе «Ты супер! 60+» принимают участие талантливые артисты «из народа» старше 60 лет, которые по разным причинам остались на пенсии в одиночестве и без поддержки родных и близких.

По условиям проекта, всех, кто прошел предварительные кастинги, ждет отбор по вокалу. Чтобы пройти испытание, надо получить не менее трех зе-

леных «кнопок» от членов жюри. После каждого этапа, в котором конкурсанты исполняют песни различных стилей, судьи озвучивают имена прошедших в следующую тур. В финале же окажутся самые яркие и талантливые.

Победителем 1-го сезона в 2021 году стала 68-летняя москвичка Нина Дилон. Лучшим среди участников второго сезона стал 82-летний Михаил Рыжов из Пензенской области.

В этом сезоне на сцену выйдет 41 участник, претенденты не только из России, но и из Белоруссии, Канады и Израиля. Самому младшему конкурсанту 60 лет, а старшим участникам проекта – по 83 года.

Ведущие «Ты супер! 60+» – Вадим ТАКМЕНЕВ и Анастасия ПЯК. ▲

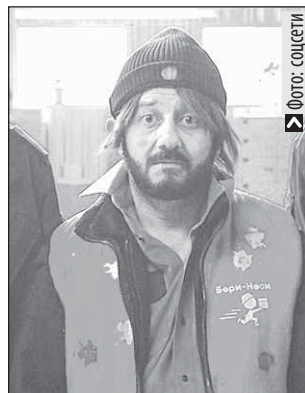


Фото: соцсети

вопросы, и простой животный юмор. Уверен, зрители смогут найти для себя любимчиков. Какие-то герои будут «кочевать» из серии в серию, какие-то будут появляться только на один эпизод», – рассказал Михаил Галустян. ▲

▼ ФЕНОМЕНАЛЬНО!

Телепаты и «магниты»

Начались съемки шестого сезона шоу «Удивительные люди», сообщает пресс-служба телеканала «Россия». Гости программы покажут свои способности, а еще поделится секретами суперспособностей. В новом сезоне в команде – мировые рекордсмены не только из России, но и из Китая, Швейцарии, Монголии, Индии, Либерии, Италии и Испании.

В кресле жюри хореограф и телеведущий Евгений ПАПУНАИШВИЛИ, чемпионка мира по боксу Наталья РАГОЗИНА, профессор Центра нейроэкономики и когнитивных исследований Василий КЛЮЧАРОВ, популяризатор научных знаний и телеведущий Александр ПУШНОЙ.

Вести шоу будет эрудит, энциклопедист, дважды лауреат премии «ТЭФИ», теле- и радиоведущий Артем ВАРГАФТИК.

Первый пуск проекта был в 2016 году, с тех пор практически ежегодно создатели программы отправляются на поиски талантов по всей России и принимают заявки со всего мира. В каждом выпуске участвуют 8 конкурсантов. Кандидаты на победу проходят испытание, которое помогает им продемонстрировать свою «суперсилу». По итогам зрительского голосования в финал проходит лишь один конкурсант.

В разные годы участниками шоу становились люди, способные отличать сотни оттенков вкуса, обладающие уникальными математическими способностями, феноменальной памятью, полиглоты и даже личности, сумевшие развить в себе эхолокацию. ▲

▼ ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ

Молодой жених подарил Булановой ресторан за полсотни миллионов

Артистка Татьяна БУЛАНОВА снова собирается замуж, молодой жених Валерий РУДНЕВ уже всю готовится к торжеству и даже сделал возлюбленной подарок – ресторан, названный в честь Татьяны, в историческом центре Санкт-Петербурга. По оценкам экспертов, стоимость заведения – более 50 миллионов рублей, сообщает gazeta.ru.

Известно, что ресторан откроется в начале июня,

сейчас в нем идут подготовительные работы. «Я не очень, конечно, в этом разбираюсь, но вся надежда на Валеру», – отметила Буланова.

В заведении будут регулярно проводиться концертные программы. Певица отметила, что будет постоянно приглашать туда друзей по цеху и выступать сама.

Кстати, избранник 54-летней артистки младше ее на 19 лет. ▲

ПЕРВЫЙ

05.00 «Новости» [16+]
05.10 «День Победы». Праздничный канал [0+]
09.50 «Новости» [16+]
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы [0+]
10.40 «Новости» [16+] (с субтитрами)
11.30 «ДИВЕРСАНТ. КРЫМ» [16+]
15.00 «Новости» [16+] (с субтитрами)
15.20 «ДИВЕРСАНТ. ИДЕАЛЬНЫЙ ШТУРМ» [16+]
18.00 Вечерние новости» [16+] (с субтитрами)
18.25 «ДИВЕРСАНТ. ИДЕАЛЬНЫЙ ШТУРМ» [16+]
18.00 Вечерние новости» [16+] (с субтитрами)
18.55 «ДИВЕРСАНТ. ИДЕАЛЬНЫЙ ШТУРМ» [16+]
19.25 «1941. КРЫЛЬЯ НАД БЕРЛИНОМ» [12+]
21.00 «Время» [16+]
22.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» [12+]
23.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» [0+]
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]

РОССИЯ

04.20 «**ЧЕРЕЗ ПРИЦЕЛ**» [12+]
08.00 «День Победы» [0+]
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы [0+]
10.40 Вести [16+]
12.05 Большой праздничный концерт, посвященный Дню Победы [0+]
13.45 «Т-34» [12+]
Зима 1941 года. Вчерашний курсант Ивушкин и экипаж боевой машины Т-34 вступают в неравный бой с танками немецкой дивизии. Против Ивушкина сражается гауптман Клаус Ягер, ас бронетанковых войск Третьего рейха. Шансы наших на победу ничтожны, но удача любит смелых...
17.00 Вести [16+]
17.45, 19.00 «Песни от всей души» [12+]
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания [0+]
20.00 Вести [16+]
21.05 Вести. Местное время [16+]
21.20 Вести [16+]
22.10 «КАТЮША» [12+]
23.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР» [12+]
01.50 «ПРЫЖОК БОГОМОЛА» [12+]

НТВ

04.25 «**ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ**» [12+]
06.00 «**ДЕД МОРОЗОВ. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ**» [16+]
08.00 «Сегодня» [16+]
08.15 «**ДЕД МОРОЗОВ. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ**» [16+]
09.45 «Сегодня» [16+]
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы [0+]
10.40 «Сегодня» [16+]
11.00 «**НЮРНБЕРГ**» [12+]
13.00 «**ТОПОР**» [16+]
14.35 «**ТОПОР. 1943**» [16+]
16.00 «Сегодня» [16+]
16.30 «**ТОПОР. 1943**» [16+]
16.50 «**ТОПОР. 1944**» [16+]
18.20 «**В АВГУСТЕ 44-ГО...**» [16+]
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания [0+]
19.00 «Сегодня» [16+]
19.35 «**В АВГУСТЕ 44-ГО...**» [16+]
20.50 «**ТОПОР 1945. КЕНИГСБЕРГ**» [16+]
22.40 «**ДИНА И ДОБЕРМАН**» [16+]
02.00 «**У АНГЕЛА АНГИНА**» [16+]
03.30 «**СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ**» [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 «И все-таки мы победили!»
06.55 «Станислав Ростоцкий «А зори здесь тихие»
07.25 Клавдия Шульженко. Незабываемый концерт
08.05 «Берлинская операция. 1945»
08.50 «**В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ**»
10.15, 20.25 «Звезда Марины Ладыниной»
10.30 «Ночь коротка»
11.20 «Виктор Розов «Летят журавли»
11.45 «**ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА**»
13.10 «Звезда Лидии Смирновой»
13.25 «Три минуты тишины»
13.30 «**УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2**» [16+]
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания [0+]
19.00 «**В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ**»
20.45 «Берлинская операция. 1945»
21.30 Дмитрий Хворостовский. Военные песни
22.25 «Три минуты тишины»
22.30 «**Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА**»
00.05 «Цвет жизни. Начало»
00.50 «Соловьиный рай»

11 КАНАЛ

05.00 «**ПРОСНИСЬ И ПОЙ!**» [16+]
10.00 «Супермаркет» [12+]
10.10 «Служба 11» [12+]
10.30 «Отличная работа» [12+]
11.00 «Известия» [16+]
17.00 «Безопасность дорожного движения» [6+]
18.00 «Наши новости» [16+]
Информационно-аналитическая программа
18.30 «Служба 11» [12+]
18.45 «Супермаркет» [12+]
18.55 «СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА» [0+]
19.00 «Герои Великой Победы» [12+]
19.30 «Наши новости» [16+]
Информационно-аналитическая программа
20.00 «Безопасность дорожного движения» [6+]
21.00 «Наши новости» [16+]
21.30 «Служба 11» [12+]
21.50 «Супермаркет» [12+]
22.00 «Известия» [16+]
Информационно-аналитическая программа
04.00 «Герои Великой Победы» [12+]
04.30 «Отличная работа» [12+]

МАТЧ ТВ

06.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура [0+]
07.00, 10.00, 14.50, 16.50, 20.50 Новости [12+]
07.05, 14.20, 16.55, 20.55, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 «Страна героев. Николай Королев» [12+]
10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины [0+]
11.30 «ОМСБОН. История одной жизни» [12+]
11.55 Хоккей. Лига Ставок Большой тур Сборной. - Белоруссия
14.55 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. «Чеховские медведи»
16.30 «Бессмертный футбол» [12+]
17.30, 19.05 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. Финал. «Динамо»
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма»
20.00 «Внуки победы» [12+]
21.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Реал»
00.55 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы [0+]
01.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Анапы [0+]

РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
05.25, 08.45 «**ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК**» [0+]
08.30 «Новости» [16+]
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы [0+]
11.00 «**ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ**» [0+]
12.30 «Новости» [16+]
12.45 «**ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА**» [12+]
14.20 «**ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ**» [6+]
15.45 «**ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ**» [6+]
17.20 «**ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА**» [6+]
18.45 «**ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА**» [6+]
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма» [0+]
19.00 «**ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА**» [6+]
20.30 «**КОНЫ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ**» [6+]
22.05 «**ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ**» [6+]
23.55 «**ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК 4**» [6+]

ЭКСПРЕСС

05.00, 17.30 «События» [16+]
05.05 «Утро на «Экспрессе» [16+]
09.00 «Юность и юмор» [12+]
09.30, 04.35 Мультфильмы [0+]
09.50 «**ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ**» [12+]
12.10, 01.00 «Бессмертный полк. Герои тайного фронта» [16+]
12.50 «**ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ**» [0+]
14.00, 03.05 Концерт «Никто не забыт, ничто не забыто»
15.35, 16.35 «**МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ**» [16+]
17.45 «**РУБЕЖ**» [16+]
18.40 «Жди меня. Театр военных действий» [12+]
19.30, 23.00 «На наших сотках» [12+]
20.00 «Аты-баты, шли солдаты...» [12+]
21.25, 02.20 «Военные парады. Триумф славы» [16+]
22.10 Концерт «Наша Русланова»
23.30 «Родина или смерть» [12+]

ТВЦ

06.45 «**ЗВЕЗДА**» [12+]
08.20 «**НАД ТИССОЙ**» [12+]
09.45 События [16+]
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 78-й годовщине победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 гг.
11.00 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» [12+]
14.00 Большое кино. «...А зори здесь тихие» [12+]
14.30 События [16+]
Информационная программа
14.45 «Актёрские драмы. Они сражались за Родину» [12+]
15.25 «**СПУТНИКИ**» [12+]
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «**СПУТНИКИ**» [12+]
22.00 События [16+]
Информационная программа
22.15 «Хорошие песни» [12+]
23.30 «**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК**» [6+]
01.00 «**НАД ТИССОЙ**» [12+]
02.20 «Мы пели под пулями...» [12+]
03.05 «**ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ**» [12+]

СТС

06.00 «Ералаш» [0+]
06.30 «Мультфильмы» [0+]
08.10 «**ТУМАН**» [16+]
11.55 «**АФРИКА**» [6+]
Военная мелодрама. Россия, 2021 г.
13.05 «**ЗАКРЫТЫЙ УРОВЕНЬ**» [16+]
Фантастическая драма. Россия, 2023 г.
16.55 «**РЯДОВОЙ ЧЭ-ЭРИН**» [12+]
Военная драма. Россия, 2021 г.
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания» [0+]
19.00 «**ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ**» [12+]
Военная драма. Россия, 2020 г.
22.00 «**КАЛАШНИКОВ**» [12+]
Биографическая военная драма. Россия, 2020 г.
00.05 «**АФРИКА**» [6+]
Военная мелодрама. Россия, 2021 г.
01.10 «**РУБЕЖ**» [12+]
Фантастическая военная драма. Россия, 2017 г.
03.00 «**ПСИХОЛОГИНИ**» [16+]
04.55 «Мультфильмы» [0+]
05.50 «Ералаш» [0+]

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 «**САШАТАНЯ**» [16+]
Комедийный сериал
10.00 «Парад Победы-2023» [0+]
10.45 «Возложение цветов» [0+]
11.00 «**НЮРНБЕРГ**» [12+]
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «**ОЛЬГА**» [16+]
Комедийный сериал
18.50 «Светлой памяти павших. Минута молчания-2023» [0+]
21.00 «**ДЕВЯТАЕВ**» [12+]
23.10 «**БАТЯ**» [16+]
01.00, 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30 «**ПАТРИОТ**» [16+]

ЗВЕЗДА

06.05 «**ВАРИАНТ ОМЕГА**» [12+]
09.00 Новости дня [16+]
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 гг.
11.10 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны» [16+]
13.55 «Стрелковое оружие Второй мировой» [16+]
15.20 «Танки Второй мировой войны» [16+]
16.45 «Девять героев» [12+]
18.00 Новости дня [16+]
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания [0+]
19.05 «Освобождение» [16+]
20.00 Музыкально-драматический спектакль, посвященный 78-й годовщине Великой Победы «Дневники памяти»
22.00 «**ДОРОГА НА БЕРЛИН**» [16+]
23.25 «**ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ**» [12+]
02.45 «Калашников» [12+]
03.25 «**ФРОНТ**» [16+]

5 КАНАЛ

05.00 «**НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**» [12+]
06.15, 07.45, 09.25 «**БИТВА ЗА МОСКВУ**» [12+]
11.15 «**БИТВА ЗА МОСКВУ**» [12+]
13.05 «**СОЛДАТИК**» [6+]
14.45 «**БЕЛЫЙ ТИГР**» [16+]
17.00, 17.55, 18.50, 19.15, 20.05, 00.55, 01.40, 02.25, 03.05 «**СНАЙПЕР**» [16+]
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания [0+]
19.00 «Известия» [16+]
20.55, 22.00, 22.55 «**ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**» [16+]
23.55 «**ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА**» [16+]
03.40 «**НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**» [12+]

ТВ3

06.00 «Мультфильмы» [0+]
10.00 «Парад Победы» [0+]
11.00 «**НЮРНБЕРГ**» [12+]
13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 16.50, 17.20, 17.55, 18.15, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 «Слепая» [12+]
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания» [0+]
22.00 «Слепая» [12+]
22.30 «Слепая» [12+]
23.00 «**ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ**» [12+]
01.15 «Старец» [16+]
01.45, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15 «Старец» [16+]
05.45 «Мультфильмы» [0+]

ДОМАШНИЙ

06.30 «**ОПАСНЫЙ КРУИЗ**» [16+]
07.35 «**ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ**» [16+]
09.30 «**СУДЬБА**» [16+]
12.45 «**КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ**» [16+]
14.45 «**ЖЕНА СТОГО СВЕТА**» [16+]
18.55 «Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания» [0+]
19.00 «**ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ**» [16+]
22.40 «**ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ**» [16+]
01.30 «Свидание с войной» [16+]
04.40 Субтитры. «Знать будущее. Жизнь после Ванги» [16+]
06.15 «6 кадров» [16+]

▼ РАБОТАЕТ ЗА ДВОИХ

Дмитрий Пчела сыграет братьев-близнецов

В Адлере стартовали съемки нового детектива «Хамелеон», в главной роли Дмитрий ПЧЕЛА, который сыграл сразу две роли – братьев-близнецов, сообщает PR-отдел телеканала «НТВ».

История разворачивается вокруг агента ФСБ Антона Старцева. Его внедрили в ОПГ наркоторговцев. Однако трагичное стечение обстоятельств – и Антон

погибает.

Но в дело вложено столько сил, что оперативники решают завербовать брата-близнеца Старцева. Однако Сергей хоть и копия брата, а жизнь ведет совсем другую: он мелкий уголовник и с людьми в погонах не желает иметь дел. Кроме того, у Сергея в разгаре роман с любимой Светланой, и рисковать жизнью он не собирается. Но все меняется,



когда преступники берут в заложники девушку Старцева. Теперь он вынужден занять место брата и продолжить выполнять задание ФСБ.

Известно, что в фильме будет четыре серии, а в телеэфир он выйдет уже в этом году. ▲

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 «Новости» [16+]
(с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк» [16+]
09.55 «Жить здорово!» [16+]
10.45 Информационный канал [16+]
12.00 «Новости» [16+]
(с субтитрами)
12.15 Информационный канал [16+]
15.00 «Новости» [16+]
(с субтитрами)
Информационная программа
15.15 Информационный канал [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
16.50 Информационный канал [16+]
18.00 Вечерние «Новости» [16+]
(с субтитрами)
Информационная программа
18.20 Информационный канал [16+]
19.50 «КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ» [16+]
21.00 «Время» [16+]
22.00 «КАК УБИЛИ ДЖОНА КЕННЕДИ». ЧАСТЬ 1-Я [16+]
23.05 «Большая игра» [16+]
00.00 К 100-летию Гейдара Алиева. «Дневник его памяти» [12+]
01.00 ПОДКАСТЛАБ [16+]

РОССИЯ

05.00 «Утро России» [12+]
09.00 Вести. Местное время [16+]
09.30 «Утро России» [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00 Вести [16+]
Информационная программа
11.30 «60 минут» [12+]
Ток-шоу. Ведущие – Ольга Скабеева и Евгений Попов
14.00 Вести [16+]
14.30 К 100-летию. «Гейдар Алиев» [12+]
16.00 Вести [16+]
Информационная программа
16.30 «Малахов» [16+]
17.30 «60 минут» [12+]
Ток-шоу. Ведущие – Ольга Скабеева и Евгений Попов
20.00 Вести [16+]
Информационная программа
21.05 Вести. Местное время [16+]
21.20 «КАТЮША» [12+]
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [12+]
02.00 «ПОИСКИ УЛИК» [12+]
03.40 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА» [16+]

НТВ

04.45 «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» [16+]
06.30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
07.35, 14.20, 00.40 «Как римляне изменили Галлию»
08.00 «Сегодня» [16+]
Информационная программа
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ. СМЕРЧ» [16+]
10.00 «Сегодня» [16+]
Информационная программа
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ. СМЕРЧ» [16+]
13.00 «Сегодня» [16+]
Информационная программа
13.25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]
14.00 «Место встречи» [16+]
16.00 «Сегодня» [16+]
Информационная программа
16.45 «За гранью» [16+]
17.50 «ДНК» [16+]
19.00 «Сегодня» [16+]
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА» [16+]
23.35 «Сегодня» [16+]
00.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА» [16+]
00.45 «В КЛЕТКЕ» [16+]

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35, 14.20, 00.40 «Как римляне изменили Галлию»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «Первые в мире»
09.05, 22.15 «КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15, 23.35 ХХ век
12.20 Цвет времени
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Между своими связь жива...»
13.40 Искусственный отбор
15.15, 23.05 «Запечатленное время»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Пауль Хиндемит в программе «Библейский сюжет»
17.15, 01.35 Р. Щедрин. Избранные произведения. Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижер Валерий Гергиев
18.40 «Андрей и Зоя»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта. «Алжирская проблема»

11 КАНАЛ

05.00 «ПРОСНИСЬ И ПОЙ!» [16+]
10.00 «Супермаркет» [12+]
10.10 «Служба 11» [12+]
10.30 «Рыбак рыбаку» [12+]
11.00 «Известия» [16+]
Информационно-аналитическая программа
17.00 «Безопасность дорожного движения» [6+]
18.00 «Наши новости» [16+]
Информационно-аналитическая программа
18.30 «Служба 11» [12+]
18.50 «Супермаркет» [12+]
19.00 «На берегу Суры» [12+]
19.30 «Наши новости» [16+]
Информационно-аналитическая программа
20.00 «Безопасность дорожного движения» [6+]
21.00 «Наши новости» [16+]
Информационно-аналитическая программа
21.30 «Служба 11» [12+]
21.50 «Супермаркет» [12+]
22.00 «Известия» [16+]
Информационно-аналитическая программа
04.00 «На берегу Суры» [12+]
04.30 «Герои Великой Победы» [12+]

МАТЧ ТВ

06.00, 14.20 «Лучшие из лучших» [12+]
06.30 «Наши иностранцы» [12+]
07.00, 10.00, 12.50, 14.50, 16.50 Новости [12+]
07.05, 15.25, 18.55, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир
10.05, 12.30 [12+]
10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана [0+]
11.30 «Шинная борьба» [16+]
12.55 «Есть тема!» [12+]
14.55 «Вид сверху» [12+]
16.20 «Что по спорту? Уфа» [12+]
16.55 Баскетбол. PARI Чемпионат России - Суперлига. Мужчины. Финал. «Уралмаш»
19.30 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. Финал. «Локомотив»
21.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Милан»
00.55 Художественная гимнастика. Гала-концерт [0+]
01.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Анапы [0+]
02.55 Новости [0+]
03.00 «Здоровый образ. Фигурное катание» [12+]
03.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. «Палмейрас»
05.30 «Голевая неделя РФ» [0+]

РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости» [16+]
09.00 «Военная тайна» [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00 «Информационная программа 112» [16+]
12.30 «Новости» [16+]
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Засекреченные списки» [16+]
16.30 «Новости» [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
19.00 «Информационная программа 112» [16+]
19.30 «Новости» [16+]
20.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК» [16+]
22.00 «Смотреть всем!» [16+]
23.00 «Новости» [16+]
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» [16+]
00.30 «БАНДА ЧИКАГО» [18+]
02.10 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
03.00 «Тайны Чапман» [16+]

ЭКСПРЕСС

05.00, 14.00, 17.30, 19.30, 22.30, 00.30 «События» [16+]
05.05 «Утро на «Экспрессе» [16+]
09.00 «На наших сотках» [12+]
09.30 Мультфильмы [0+]
10.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» [12+]
11.25, 21.40 «Закулисные войны» [12+]
12.10, 02.35 «Фактор жизни» [12+]
13.05, 23.30 «АКАДЕМИЯ» [12+]
14.35 «ХРАНИ МЕНЯ ДОЖДЬ» [16+]
15.35, 16.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» [16+]
18.05 «Жди меня. Театр военных действий» [12+]
19.00, 23.00 «Однокурсники» [16+]
20.00 «КАДЕТ» [12+]
00.55 «ВЫШЕ НЕБА» [18+]
03.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» [12+]

ТВЦ

06.00 «Настроение» [6+]
08.10 «Доктор И...» [16+]
08.45 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН» [12+]
10.40 «Последняя любовь Владимира Высоцкого» [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ» [12+]
13.40 «Мой герой» [12+]
14.50 Город новостей
15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ» [12+]
16.55 «Актерские драмы» [12+]
18.10 «Петровка, 38» [16+]
18.25 «ЗАГОВОР НЕБЕС» [12+]
22.40 «10 самых...» [16+]
23.10 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих» [16+]
00.30 «Прощание» [16+]
01.15 «90-е. Сумасшедший бизнес» [16+]
01.55 «Подпись генерала Сулопарова» [12+]
02.35 «Петровка, 38» [16+]
02.50 «Осторожно, мошенники!» [16+]
03.15 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ» [12+]
04.45 «Короли эпизода. Светлана Харитоновна» [12+]

СТС

06.00 «Ералаш» [0+]
07.00 «Буба» [6+]
07.20 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН» [6+]
Приключенческий фильм. Франция, 2013 г.
09.20 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ» [6+]
11.20 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК» [6+]
13.10 «ДАНДИ ПО ПРОЗВИЩУ «КРОКОДИЛ» [12+]
15.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2» [6+]
17.25 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ» [12+]
Приключенческий боевик. США, 2004 г.
20.00 «Обратный отсчёт». 1-я серия [16+]
20.45 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН» [12+]
Приключенческий боевик. США, 2007 г.
23.10 «РЯДОВОЙ ЧЭ-ЭРИН» [12+]
01.05 «ПСИХОЛОГИНИ» [16+]
04.50 «6 кадров» [16+]
05.00 «Мультфильмы» [0+]
05.50 «Ералаш» [0+]

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 09.00, 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест» [16+]
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ» [16+]
20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» [16+]
00.00 «Музыкальная интуиция» [16+]
01.50 «Импровизация» [16+]
Юмористическая программа
02.40, 03.30 Шоу «Студия «Союз» [16+]
Юмористическая программа
04.15 «Открытый микрофон. Дайджест» [16+]
Юмористическая программа
05.00, 05.50 «Открытый микрофон» [16+]
Юмористическая программа

ЗВЕЗДА

05.10 «ФРОНТ» [16+]
07.00 «Сегодня утром» [12+]
09.00 Новости дня [16+]
09.15 «Открытый эфир» [16+]
10.55 «Специальный репортаж» [16+]
11.40 «РАЗВЕДЧИКИ» [16+]
13.00 «Новости дня» [16+]
13.20 «РАЗВЕДЧИКИ» [16+]
15.00 Военные новости. [16+]
15.05 «РАЗВЕДЧИКИ» [16+]
18.00 «Новости дня» [16+]
Информационная программа
18.20 «Специальный репортаж» [16+]
18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь» [16+]
19.40 «Секретные материалы» [16+]
20.30 «Новости дня» [16+]
Информационная программа
21.15 «Открытый эфир» [16+]
22.55 «Между тем» [12+]
23.25 «ЖДИ МЕНЯ» [12+]
01.15 «АЛЛЕГОРС ОГНЕМ» [12+]
02.45 «Крым. Камни и пепел» [12+]
03.30 «ФРОНТ» [16+]

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 «Известия» [16+]
05.30 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» [12+]
07.00 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» [12+]
08.55 «Знание - сила» [0+]
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 СНАЙПЕР [16+]
13.30 «ЛЕСНИК» [16+]
19.50, 20.40, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 «СЛЕД» [16+]
22.25 «СВОИ-5» [16+]
23.10 «СВОИ-3. СЛАДКАЯ ПАРОЧКА» [16+]
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» [16+]
03.20 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПОХОД» [16+]
04.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ЦЕЛЬ» [16+]

ТВ3

06.00, 09.15 «Утренние гадания» [16+]
06.15 «Мультфильмы» [0+]
09.30, 10.05, 10.40, 16.50, 17.20, 17.55 «Слепая» [12+]
11.15, 11.50 «Знаки судьбы» [16+]
12.20, 01.30 «Мистические истории» [16+]
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15 «Гадалка» [12+]
18.30, 19.45, 21.00, 22.00 «СЕКРЕТАРША» [16+]
23.00 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН» [16+]
01.00 «Охотники за привидениями» [16+]
02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «Нечисть» [12+]

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.55 «По делам несовершеннолетних» [16+]
07.55 «Давай разведемся!» [16+]
08.55 «Тест на отцовство» [16+]
11.00, 04.00 «Понять. Простить» [16+]
12.20, 02.15 «Порча» [16+]
12.55, 02.40 «Знахарка» [16+]
13.30, 03.05 «Верну любимого» [16+]
14.05, 03.35 «Голоса ушедших душ» [16+]
14.40 «Скажи, подруга» [16+]
14.55 «ШРАМ» [16+]
19.00 «ЕЕ СЕКРЕТ» [16+]
22.45 «КАЖДОМУ СВОЕ» [16+]
00.40 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» [16+]

СТРАТЕГИЯ ЖИЗНИ
«ПОДУМАЮ ОБ ЭТОМ ЗАВТРА»:
избавляемся от прокрастинации

Если вы замечаете за собой привычку откладывать дела на потом, это признаки прокрастинации. Так именуется особое состояние психики, когда нет никакого желания делать что-то «здесь и сейчас». С точки зрения нейробиологии, мы просто «дурим» свой мозг. Ведь у человека есть система поощрения.

Каждый раз, как только мы выполняем какое-то дело, от ощущения завершенности процесса получаем порцию

дофамина – гормона удовольствия. Но многие идут другим путем и довольствуются дофамином, получаемым при выполнении простых дел – от мытья посуды до прокрутки ленты новостей. Вот только «завтра» наступает, и вы обнаруживаете, что у вас теперь сотни дел, накопившихся за много дней «откладывания».

Психологи рекомендуют приучить себя составлять *детальные планы действий, разбивая их на небольшие*

шаги. Не «выучить язык» когда-нибудь, а «сесть за компьютер и выбрать нужный курс», «записаться на занятие», «пройти пробное занятие».

Кроме того, не стоит думать о будущем в тревожном ключе, это вносит беспокойство в жизнь. Старайтесь концентрироваться на позитивных вещах, которые будут вас поджидать каждый день.▲

По материалам iz.ru

«ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР» | НЕВРОЛОГ • ТЕРАПЕВТ • КАРДИОЛОГ • ЭНДОКРИНОЛОГ • ПСИХИАТР-НАРКОЛОГ • ПУЛЬМОНОЛОГ • ПСИХОТЕРАПЕВТ

КАПЕЛЬНИЦЫ «ЗОЛУШКИ»
ВИДЫ И КУРСЫ КАПЕЛЬНИЦ:

- «Бьюти» • «Здоровое сердце»
- «Сила и энергия» • «Улучшение работы печени»
- «Улучшение мозговой деятельности»
- «Снижение веса и улучшение метаболизма»
- «Витаминная капельница» • «Реабилитация после травматичных косметических процедур»

УЗИ НА СОВРЕМЕННОМ ОБОРУДОВАНИИ
ЛЕЧЕНИЕ В ДНЕВНОМ СТАЦИОНАРЕ

- Заболевание сердечно-сосудистой системы
- Заболевание сосудов головного мозга
- Остеохондроз • Радикулит
- Позвоночные грыжи
- Сахарный диабет
- Инсульт • Гипертония • Мигрени
- Панические атаки, депрессии, ВСД, - НЦД
- Избавление от лишнего веса

Уколы, капельницы, ЭКГ, ХОЛТЕР, СМАД, УЗИ, ВЛОК, озонотерапия, анализы

ул. Герцена, 6
ул. Московская, 656, 63ж
пн-пт с 9.00 до 17.00, сб. с 9.00 до 14.00

8-910-748-29-14 | 8-910-748-60-03

STACIONAR-OREL.RU

КОДИРОВАНИЕ
от алкогольной зависимости
и табакокурения
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОЛЬНОЙ
ЗАВИСИМОСТИ
СНЯТИЕ ПОХМЕЛЬНОГО
СИНДРОМА (детоксикация организма)

8-910-748-11-81,
8-910-308-81-41

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ООО «Орловский первый дневной стационар» Ул. Герцена 6, пом. 13. лиц. ЛО-57-01-000968 от 15 марта 2016г. Выд. Департаментом здравоохранения Орловской обл. Цены и скидки действительны на момент публикации. Реклама

ПРОИЗВОДСТВО
ДАЧНЫХ ДОМИКОВ,
ТУАЛЕТОВ, БЫТОВОК,
ХОЗБЛОКОВ И ДР.
ПОД ЗАКАЗ

8-953-810-3425
Александр



БУРЕНИЕ
СКВАЖИН НА ВОДУ, ПРОМЫШЛЕННЫХ
И БЫТОВЫХ КОЛОДЕЦЕВ
ВЫГРЕБНЫХ ЯМ
РЕМОНТ СКВАЖИН
И ВОДОНАПОРНЫХ БАШЕН
МОНТАЖ СИСТЕМ ВОДОПРОВОДА,
ОТОПЛЕНИЯ, КАНАЛИЗАЦИИ

Гарантия
5 лет

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ ДОКУМЕНТОВ
+7 (910) 300-25-37
www.vodaorel.ru

25 ЛЕТ НА РЫНКЕ!



ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
БАНКРОТ БЕЗ ЗАБОТ!
ПОМОЖЕМ ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ КРЕДИТОВ И ДОЛГОВ
ЗАКОННО!

**НАКОПИЛИСЬ ДОЛГИ –
ВЫХОД ЕСТЬ!**

- Списание долгов* по кредитам и займам.
- Защита от коллекторов

* Списание долгов производится Арбитражным судом на основании Федерального закона РФ от 26.10.2002 № 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)»

Наш адрес: ул. Комсомольская, д.66, офис 27
Тел.: 8-800-550-4601, 8 (4862) 630-310
Сайт: <http://банкروت-без-забот.рф>

ТРЕБУЮТСЯ В ГОРОД МОСКВА
ВОДИТЕЛИ КАТЕГОРИИ «С»
НА САМОСВАЛЫ
«Ман», «Скания»

8-910-419-34-43
ЗВОНИТЕ С 10 ДО 17 ЧАСОВ.
РЕЖИМ РАБОТЫ 15/15
З/П ВЫСОКАЯ, СДЕЛЬНАЯ.
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ.
ОФОРМЛЕНИЕ СОГЛАСНО ТК РФ

**ДЛЯ РАБОТЫ В МОСКВЕ
ТРЕБУЕТСЯ**
ТОКАРЬ
ОТ 4 РАЗРЯДА

з/п 60000, 15/15, общежитие,
оформление, согласно ТК РФ

8-910-429-14-41

ЗАМУЧИЛИ
ПАПИЛОМЫ И БОРОДАВКИ?

Решитесь подарить себе красоту, а мы поможем...
«ПАПИЛОФЕРАМ» ПРИВЕДЕТ В ПОРЯДОК ВАШУ КОЖУ И ВЕРНЕТ КРАСОТУ.
СПОСОБСТВУЕТ УСТРАНЕНИЮ СУЩЕСТВУЮЩИХ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК
ЛЮБОЙ ФОРМЫ И РАЗМЕРА.

АКЦИЯ* ПРЯМО СЕЙЧАС ПОЗВОНИТЕ
ТОЛЬКО ДО 15 МАЯ **8-800-301-67-68**
(звонок по РФ бесплатный)

НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД **3246** ~~1610 Р.~~

...И МЫ ОТПРАВИМ ВАМ
БЕСПЛАТНО* 2 УПАКОВКИ
«ПАПИЛОФЕРАМ»
(по РФ возможна бесплатная доставка) **0 Р.**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 64320181 ОГРНIP: 319645100051779
Срок годности с 02.05. по 15.05.2023 г.
*Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате, порядке проведения
можно узнать по телефону 8-800-301-67-68 (звонок бесплатный по РФ), Рязань, только для жителей РФ.



Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, железнодорожники, жители города Орла и Орловской области!

От коллектива Орловско-Курского территориального управления Московской железной дороги и от себя лично искренне поздравляю вас с праздниками Весны и Труда и 78-й годовщиной Великой Победы!

Вот уже несколько десятилетий мы отмечаем этот волнующий, близкий сердцу каждого россиянина праздник, который стал символом героического подвига нашего народа. Железнодорожники внесли неоценимый вклад в эту долгожданную и трудную Победу: не щадя собственной жизни, под обстрелами и бомбежками вели эшелоны на фронт с военной техникой, армией, продовольствием, вывозили раненных из пекла прифронтовой полосы, эвакуировали детей, женщин, стариков, тем самым спасая тысячи жизней.

От всей души желаю вам только мирных дней и добрых вестей, солнечного неба над головой и спокойствия в каждый дом. Пусть детский смех разливается в каждом уголке земли, и война никогда не коснется даже маленькой частички вашей жизни. С праздником!

С уважением,

Заместитель начальника Московской железной дороги по территориальному управлению
Юрий Серафимович Кобзарь

Московская железная дорога – филиал ОАО «РЖД»



РОССЫПЬ ЧУДЕС ШРИ-ЛАНКИ

Мистические места, зуб Будды и множество древностей – этот небольшой остров удивляет на каждом шагу

Шри-Ланка – государство, расположенное на одноименном острове в Азии. Здесь сосредоточены одни из самых удивительных буддийских древностей мира.

Анурадхапура – древний город в центральной части острова. Тут множество старинных храмов, ступ и монастырей.

Дерево Бодхи растет в храме **Шри Маха Бодхи** в городе Анурадхапура. Это священное место для буддистов: считается, что это отросток того самого дерева Бодхи, под которым Будда обрел просветление. Это один из видов фикуса. Он находится в специально построенном для него храме и окружен оградой. До-



Дерево Бодхи.
Фото: lockerdome.com

тронуться до дерева нельзя: оно считается священным объектом.

Бронзовый дворец находится всего в 50 метрах от Шри Маха Бодхи. Он построен в III веке до нашей эры, во время правления царя Тиссы. В его архитектуре сочетаются элементы индийской и сингалезской культур. Внутри дворца многочисленные статуи и резные изображения. Бронзовый дворец окружен парком с озером и садами.

Дворец Исурумунья – уникальное архитектурное

сооружение, высеченное в скале. Он был создан в V веке, во времена правления царя Кассалы I. Дворец расположен в горном массиве **Сигирия**, или Лыбиная гора. Основной элемент комплекса – гранитная скала высотой около 200 метров, на вершине которой стоит древняя крепость. Попастъ в нее можно по лестнице, вырубленной прямо в граните, с вершины холма открывается впечатляющий вид на окрестности. Сады, водопады, бассейны, остатки храмов и булыжных улиц

сохранились с седой древности.

В Шри-Ланке есть множество буддийских ступ. Это культовые сооружения, имеющие полусферические очертания. **Ятапалла** построена еще в III веке до нашей эры, она считается одной из самых древних и самых священных ступ на Шри-Ланке.

Шриниуера – одна из самых высоких ступ на Шри-Ланке, ее высота – более 100 метров. Она была построена в III веке до нашей эры.

Дворец короля Виджаябаху расположен в городе Полоннуарува в центральной части Шри-Ланки. Он построен в XIII веке правителем Полоннуарувы, королем Виджаябаху I, и является одним из величайших образцов средневековой архитектуры.

Дворец сделан из кирпича и камня. Он располагается на высокой платформе и состоит из двух этажей. Здесь множество каменных фресок и резных колонн из камня.

Храм Священного Зуба Будды – одна из самых почитаемых святынь буддистов в мире. Он находится в городе **Канди**, бывшей столице острова и культурным центром Шри-Ланки. Храм

был построен в V веке до н.э. и стал центром буддийской религиозной жизни на Шри-Ланке. В нем находится одна из величайших реликвий буддизма – **Зуб Будды**. По легенде, он уцелел после кремации Гаутамы, был украден и привезен на остров в IV веке н.э.

Храм Священного Зуба Будды известен своей красивой архитектурой и декоративными элементами. В его залах можно увидеть множество религиозных артефактов и мумии монахов.

Каждый год в августе в Канди проходит фестиваль Эсала Перехера, и зуб Будды выносится на обозрение в золотом ковчеге.

Коломбо – крупнейший экономический и культурный центр страны. В хра-

ме Гангарам находится много статуй Будды и прекрасный сад. Поблизости – **Национальный музей Шри-Ланки**. **Ботанический сад Перадения** недалеко от Коломбо знаменит множеством видов растений и животных.

В центре Коломбо расположено **Форт Галле**, где можно полюбоваться колониальной архитектурой.

Наконец, Шри-Ланка знаменита своей уникальной кухней. **Хоппер** – традиционный завтрак, нечто вроде блинчиков из рисового теста в форме чаши. Их наполняют карри или сладким кокосовым молоком.


Самбал – острый соус, который готовится из перца, лука, лимонного сока и других специй. Он часто подается с рисом и карри, чтобы придать им более яркий вкус.

Фруттихут – фруктовый салат, который готовят на местных рынках. В него входят экзотические фрукты и его обычно подают с кокосовым молоком и льдом.


Котту – своеобразная каша из нарезанных хрустящих листьев, обжаренных с луком, яйцом, карри и экзотическими специями, под соусом из кислых маринованных овощей. ▲




Сигирия.
Фото: pinterest.com

ПЕРВЫЙ 

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 «Новости» [16+]
09.20 «АнтиФейк» [16+]
09.55 «Жить здорово!» [16+]
10.45 Информационный канал [16+]
12.00 «Новости» [16+] (с субтитрами)
12.15 Информационный канал [16+]
15.00 «Новости» [16+] (с субтитрами)
15.15 Информационный канал [16+]
16.00 «Мужское / Женское» [16+]
16.50 Информационный канал [16+]
18.00 Вечерние новости [16+] (с субтитрами)
18.20 Информационный канал [16+]
19.50 «**КУКЛЫ НАСЛЕДНИКА ТУТТИ**» [16+]
21.00 «Время» [16+]
22.00 «**КАК УБИЛИ ДЖОНА КЕННЕДИ. ЧАСТЬ 2-Я**» [16+]
23.05 «Большая игра» [16+]
00.00 90-летию Андрея Вознесенского. «3723 Вознесенский» [12+]
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]
03.00 «Новости» [16+]
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]

РОССИЯ 


05.00 «Утро России» [12+]
09.00 Вести. Местное время [16+]
09.30 «Утро России» [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00 Вести [16+]
Информационная программа
11.30 «60 минут» [12+]
Ток-шоу. Ведущие – Ольга Скабеева и Евгений Попов
14.00 Вести [16+]
Информационная программа
14.30 Вести. Местное время [16+]
14.55 «Кто против?» [12+]
16.00 Вести [16+]
Информационная программа
16.30 «Малахов» [16+]
17.30 «60 минут» [12+]
Ток-шоу. Ведущие – Ольга Скабеева и Евгений Попов
20.00 Вести [16+]
21.05 Вести. Местное время [16+]
21.20 «**КАТЮША**» [12+]
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [12+]
02.00 «**ПОИСКИ УЛИК**» [12+]
03.40 «**ПЫЛЬНАЯ РАБОТА**» [16+]

НТВ 

04.50 «**МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ**» [16+]
06.30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
08.00 «Сегодня» [16+]
08.25 «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**» [16+]
10.00 «Сегодня» [16+]
Информационная программа
10.35 «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**» [16+]
13.00 «Сегодня» [16+]
Информационная программа
13.25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]
14.00 «Место встречи» [16+]
16.00 «Сегодня» [16+]
Информационная программа
16.45 «За гранью» [16+]
17.50 «ДНК» [16+]
19.00 «Сегодня» [16+]
Информационная программа
20.00 «**АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА**» [16+]
23.35 «Сегодня» [16+]
00.00 «**АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО ШУЛЬЦА**» [16+]
00.45 «**В КЛЕТКЕ**» [16+]

КУЛЬТУРА 


06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35, 14.20, 00.45 «Как римляне изменили Галлию»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «Первые в мире»
09.05, 22.15 «**КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ**»
10.15 «Наблюдатель»
10.35 «XX век»
11.15, 23.35 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Острова. Майя Меркель
13.40 Абсолютный слух
15.15, 23.05 «Запечатленное время»
15.45 «Теория относительности счастья. По Андрею Будкеру»
16.30 Моя любовь - Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «По дороге в Мамисонское ущелье»
17.15, 01.40 Г. Малер. Симфония №5. Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижер Валерий Гергиев
18.30 Цвет времени
18.40 «Андрей и Зоя»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Джентльмены удачи»
21.30 «Энигма. Ванесса Веласко»

11 КАНАЛ 

05.00 «**ПРОСНИСЬ И ПОЙ!**» [16+]
10.00 «Супермаркет» [12+]
10.10 «Служба 11» [12+]
10.30 «На берегу Суры» [12+]
11.00 «Известия» [16+]
Информационно-аналитическая программа
17.00 «Безопасность дорожного движения» [6+]
18.00 «Наши новости» [16+]
Информационно-аналитическая программа
18.30 «Служба 11» [12+]
18.50 «Супермаркет» [12+]
19.00 «Наша дача» [12+]
19.30 «Наши новости» [16+]
Информационно-аналитическая программа
20.00 «Безопасность дорожного движения» [6+]
21.00 «Наши новости» [16+]
Информационно-аналитическая программа
21.30 «Служба 11» [12+]
21.50 «Супермаркет» [12+]
22.00 «Известия» [16+]
Информационно-аналитическая программа
04.00 «Наша дача» [12+]
04.30 «На берегу Суры» [12+]

МАТЧ ТВ 


06.00, 14.20 «Лучшие из лучших» [12+]
06.30 «Что по спорту? Уфа» [12+]
07.00, 10.00, 12.50, 14.50, 16.50 Новости
07.05, 15.25, 21.20, 00.00 Все на Матч! Прямой эфир
10.05, 12.30 [12+]
10.25 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Трансляция из Узбекистана [0+]
11.30, 03.00 «Шинная борьба» [16+]
12.55 «Есть тема!» [12+]
14.55 «Магия большого спорта» [12+]
16.20 «География спорта. Нарьян-Мар» [12+]
16.55 «Вы это видели» [12+]
17.55 Футбол. Лига чемпионов. Обзор [0+]
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
21.45 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. «Ювентус»
00.55 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. «Рома» [0+]
02.55 Новости [0+]
04.00 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. 1/4 финала. «Ростов-Дон» [0+]
05.30 «Третий тайм» [12+]

РЕН ТВ 

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости» [16+]
09.00 «Военная тайна» [16+]
10.00 «СОВБЕЗ» [16+]
11.00 «Как устроен мир» [16+]
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» [16+]
12.30 «Новости» [16+]
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» [16+]
14.00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15.00 «Неизвестная история» [16+]
16.30 «Новости» [16+]
17.00 «Тайны Чапман» [16+]
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
19.30 «Новости» [16+]
20.00 «**ОДИМ МЕНЬШЕ**» [16+]
22.00 «Смотреть всем!» [16+]
23.00 «Новости» [16+]
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» [16+]
00.30 «**ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ**» [18+]
02.05 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
02.50 «Тайны Чапман» [16+]

ЭКСПРЕСС 

05.00, 14.00, 17.30, 19.30, 22.30, 00.30 «События» [16+]
05.05 «Утро на Экспрессе» [16+]
09.00 «Одноклассники» [16+]
09.30 Мультфильмы [0+]
10.00 «**КАДЕТ**» [12+]
11.40 «С миру по нитке» [12+]
12.35, 22.00 «Мемориалы России» [12+]
13.05 «**АКАДЕМИЯ**» [12+]
14.35 «**ХРАНИ МЕНЯ ДОЖДЬ**» [16+]
15.30, 16.30 «**МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ**» [16+]
18.05 «Жди меня. Театр военных действий» [12+]
19.00, 23.00 «В движении» [12+]
20.00 «Служба быстрого реагирования» [16+]
20.20 «**СЕСТРЕНКА**» [12+]
23.30 «**АКАДЕМИЯ**» [12+]
00.55 «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...**» [12+]
02.20 «С миру по нитке» [12+]
03.10 «**ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ**» [12+]
04.45 Мультфильмы [0+]

ТВЦ 


06.00 «Настроение» [6+]
08.10 «Доктор И...» [16+]
08.45 «**СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН**» [12+]
10.40 «Список Пырьева. От любви до ненависти» [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 «**ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ**» [12+]
13.40 «Мой герой» [12+]
14.50 Город новостей
15.00, 03.15 «**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ**» [12+]
16.55 «Актёрские драмы» [12+]
18.10 «Петровка, 38» [16+]
18.25 «**СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА**» [12+]
22.40 «10 самых... Война с режиссером» [16+]
23.10 «Актёрские драмы» [12+]
00.30 «Тайная комната. Елена Чаушеску» [16+]
01.10 «Хроники московского быта. Союз зависти и мести» [16+]
01.50 «90-е. Ритуальный Клондайк» [16+]
02.35 «Петровка, 38» [16+]
02.45 «Осторожно, мошенники!» [16+]
04.40 «Короли эпизода» [12+]
05.20 «Мой герой» [12+]

СТС 


06.00 «Ералаш» [0+]
07.05 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА**» [0+]
08.55 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2**» [0+]
Фантазийная комедия. Испания - Аргентина, 2008 г.
10.40 «**БУМЕРАНГ**» [16+]
Комедия. США, 1992 г.
13.00 «**КУХНЯ В ПАРИЖЕ**» [12+]
Комедия. Россия, 2014 г.
15.15 «**КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА**» [12+]
Комедия. Россия, 2017 г.
17.35 «**ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА**» [12+]
Романтическая комедия. США, 2005 г.
20.00 «**ХЭНКОК**» [16+]
Фэнтези. США, 2008 г.
21.50 «**ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ**» [16+]
Фэнтези. США - Кютай - Канада, 2015 г.
23.55 «**КАЛАШНИКОВ**» [12+]
Биографическая военная драма. Россия, 2020 г.
02.00 «**ПСИХОЛОГИНИ**» [16+]
05.10 «Мультфильмы» [0+]
05.50 «Ералаш» [0+]

ТНТ 

07.00, 07.30, 08.00, 09.00, 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест» [16+]
Юмористическая программа
08.30 «Битва пикников» [16+]
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «**САШАТАНЯ**» [16+]
20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «**МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!**» [16+]
00.00 «Концерты»
01.00, 01.50 «Импровизация» [16+]
Юмористическая программа
02.40, 03.30, 04.15 Шоу «Студия «Союз» [16+]
Юмористическая программа
05.00, 05.50 «Открытый микрофон» [16+]
Юмористическая программа

ЗВЕЗДА 


05.10 «**ФРОНТ**» [16+]
07.00 «Сегодня утром» [12+]
09.00 «Новости дня» [16+]
09.15 «Открытый эфир» [16+]
10.55 «Специальный репортаж» [16+]
11.40 «**РАЗВЕДЧИКИ**» [16+]
13.00 «Новости дня» [16+]
13.20 «**РАЗВЕДЧИКИ**» [16+]
15.00 «Военные новости» [16+]
15.05 «**РАЗВЕДЧИКИ**» [16+]
18.00 «Новости дня» [16+]
Информационная программа
18.20 «Специальный репортаж» [16+]
18.55 «Вторая мировая: пламя и сталь» [16+]
19.40 «Код доступа» [12+]
20.30 «Новости дня» [16+]
21.15 «Открытый эфир» [16+]
22.55 «Между тем» [12+]
23.25 «**ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»**» [12+]
01.05 «**НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ**» [12+]
03.25 «**АЛЛЕГРО С ОГНЕМ**» [12+]
04.50 «Крышная легенда» [12+]

5 КАНАЛ 

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 «Известия» [16+]
05.30 «Живая история. Ленинградские истории. Ладога» [12+]
06.20 «Ржев» [12+]
08.35 «День ангела» [0+]
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 «**СНАЙПЕР**» [16+]
13.30 «**ЛЕСНИК**» [16+]
19.50, 20.40, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 «**СЛЕД**» [16+]
22.25 «**СВОИ-5. ДАР ПРЕДВИДЕНИЯ**» [16+]
23.10 «**СВОИ-3. КАРМЕН**» [16+]
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» [16+]
03.20 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ВЫ УМРЕТЕ ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ**» [16+]
04.10 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ЗА ТВОЙ СЧЕТ**» [16+]

ТВ3 

06.00, 09.15 «Утренние гадания» [16+]
06.15, 05.30 «Мультфильмы» [0+]
09.30, 10.05, 10.40, 16.50, 17.20, 17.55 «Слепая» [12+]
11.15, 11.50 «Знаки судьбы» [16+]
12.20, 01.45 «Мистические истории» [16+]
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45, 16.15 «Гадалка» [12+]
18.30, 19.30, 20.45, 22.00 «**СЕКРЕТАРША**» [16+]
23.00 «**КОМА**» [16+]
01.15 «Охотники за привидениями» [16+]
02.30, 03.15, 04.00, 04.45 «Сверхъестественный отбор» [16+]

ДОМАШНИЙ 

06.30, 06.05 «По делам несовершеннолетних» [16+]
08.25 «Давай разведемся!» [16+]
09.30 «Тест на отцовство» [16+]
11.40, 05.10 «Понять. Простить» [16+]
12.55, 03.25 «Порча» [16+]
13.25, 03.50 «Знахарка» [16+]
14.00, 04.15 «Верну любимого» [16+]
14.35, 04.45 «Голоса ушедших душ» [16+]
15.10 «**ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ**» [16+]
19.00 «**КОГДА УМРЕТ ЛЮБОВЬ**» [16+]
22.45 «**ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ**» [16+]
00.45 «**СУДЬБА**» [16+]

✓ НОВОСТИ НЕДВИЖИМОСТИ

ШТРАФ ЗА МУСОР И ЗА БОРЩЕВИК: новые правила для владельцев домов

Вступили в силу сразу несколько поправок для владельцев частных домов. Они направлены на обеспечение противопожарного режима и соблюдение прав соседей. Лучше знать их, чтобы не получить штраф.

1. *Сжигать листву и сухие ветки теперь можно на расстоянии не менее 15 метров от дома и любых построек (ранее – не менее 50 метров).* А если вы используете металлическую бочку, расстояние может быть еще меньше – 7,5 метров. Но при разведении огня не должно быть ветра, а у вас на участке – обязательны песок или вода в зоне доступа.

2. *Мангал можно теперь ставить на расстоянии до 5 метров от дома или любой постройки (раньше также было 50 метров).* Еще одно условие – на расстоянии двух метров от мангала не должно быть травы и других материалов, которые могут загореться – только земля.

3. *Сорняки на участке косить обязательно, даже одуванчики и подорожник. Нарушителям, разумеется, грозит штраф от 300 до 500 рублей.*

Те, кто развел в палисаднике борщевик или амброзию (самые вредные сорняки), получают штраф – от двух до пяти тысяч рублей. ▲

По материалам ogorod.ru

ПЕРВЫЙ

06.00 «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» [12+]
09.45 «Слово пастыря» [0+]
10.00 «Новости» [16+]
(с субтитрами)
10.15 «Поехали!» [12+]
11.10 «ПроУют» [0+]
12.00 «Новости» [16+]
(с субтитрами)
12.15 «**ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 5**» [12+]
16.10 «Спасение в космосе» [12+]
18.00 Вечерние новости [16+] (с субтитрами)
18.20 «Кто хочет стать миллионером?» [12+]
19.20 Концерт к 85-летию Иосифа Кобзона в Кремле [12+]
21.00 «Время» [16+]
21.35 «Сегодня вечером» [16+]
23.15 «**9 ПРИЧИН, ЧТОБЫ ЖИТЬ**» [12+]
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры» [16+]
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории» [16+]
02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни» [16+]
03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]
04.10 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]
04.45 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]
05.20 ПОДКАСТ.ЛАБ [16+]

РОССИЯ

05.00 «Утро России. Суббота» [12+]
08.00 Вести. Местное время [16+]
08.20 Местное время. Суббота [12+]
08.35 «По секрету всему свету» [12+]
09.00 «Формула еды» [12+]
09.25 «Пятеро на одного» [12+]
10.10 «Сто к одному» [12+]
11.00 Вести [16+]
Информационная программа
12.00 «Доктор Мясников» [12+]
13.05 «**ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ**» [12+]
17.00 Вести [16+]
18.00 «Привет, Андрей!» [12+]
20.00 Вести [16+]
Информационная программа
21.00 «**НА СВОЕМ МЕСТЕ**» [12+]
00.30 «**СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ**» [12+]
04.00 «**РАЙСКИЙ УГОЛОК**» [12+]
В жизни тридцатилетней Жени есть почти все - муж, дети, дом в элитном поселке, но нет любви. Встреча с Михаилом заставляет ее переосмыслить свою жизнь...

НТВ

05.00 «Жди меня» [12+]
05.45 «**БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА**» [16+]
07.30 «Смотр» [0+]
08.00 «Сегодня» [16+]
08.20 «Поедем, поедим!» [16+]
09.20 «Едим дома» [0+]
10.00 «Сегодня» [16+]
Информационная программа
10.20 «Главная дорога» [16+]
11.00 «Живая еда» [12+]
12.00 «Квартирный вопрос» [0+]
13.00 «Модный vs Народный» [12+]
14.20 «Своя игра» [0+]
15.20 «Игры разума» [0+]
16.00 «Сегодня» [16+]
Информационная программа
16.20 «ЧП. Расследование» [16+]
17.00 «Следствие вели...» [16+]
19.00 «Центральное телевидение» [16+]
20.20 «Ты не поверишь!» [16+]
21.25 «Секрет на миллион» [16+]
23.25 «Международная пилорама» [18+]
00.10 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+]
01.45 «Дачный ответ» [0+]
02.35 «Таинственная» [16+]
03.20 «**ПЕТРОВИЧ**» [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Пауль Хиндемит в программе «Библейский сюжет»
07.05 «Не люблю - не слушай»
07.50 «**НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ**»
09.20 «Мы - грамотеи!»
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 100 лет со дня рождения Николая Пастухова. Эпизоды
10.55 «**СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ**»
12.05 «Даты, определившие ход истории»
12.35 «Забывтое ремесло»
12.50 «Превращаясь в бабочку. Одиссея в миниатюре»
13.45 «Рассказы из русской истории»
15.25 «**ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ**»
17.50 «Романтика романа»
18.40 «Андрей и Зоя»
19.45 «Беларусь. Несвижский замок»
20.15 «**БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ**»
22.00 «Агора»
23.00 Клуб «Шаболово, 37»
00.05 «**КРАЖА**»
02.30 «Приключения Васи Куролесова»

11 КАНАЛ

05.00 «**ПРОСНИСЬ И ПОЙ!**» [16+]
10.00 «Супермаркет» [12+]
10.10 «Юмор шоу» [12+]
10.20 «Юмор шоу» [12+]
10.30 «Тин-клуб» [12+]
11.00 «Известия» [16+]
Информационно-аналитическая программа
17.00 «Безопасность дорожного движения» [6+]
18.00 «Наши новости» [16+]
Информационно-аналитическая программа
18.30 «Супермаркет» [12+]
18.40 «Моя мелодия» [12+]
19.10 «Юмор шоу» [12+]
19.20 «Супермаркет» [12+]
19.30 «Наши новости» [16+]
Информационно-аналитическая программа
20.00 «Безопасность дорожного движения» [6+]
21.00 «Известия» [16+]
Информационно-аналитическая программа
04.00 «Рыбак рыбаку» [12+]
04.30 «Моя мелодия» [12+]

МАТЧ ТВ

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Антонио Сото против Тайлера Гуджона
07.30, 10.00, 12.40, 15.55, 21.00 Новости
07.35, 12.45, 18.40, 21.05, 00.30 Все на Матч! Прямой эфир
10.05 «На воде» [0+]
10.10 «Ну, погоди!» [0+]
10.20 «Приходи на каток» [0+]
10.30 Хоккей. Чемпионат мира. Латвия - Канада. Трансляция из Латвии [0+]
13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
16.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит»
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Мужчины. Финал. «Зенит-Казань»
22.00 Смешанные единоборства. UFC. Жаирзиньо Розенстрайк против Жалилтона Алмейды. Прямая трансляция из США
01.15 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. Финалы. Трансляция из Узбекистана [0+]
02.45 Новости [0+]
02.50 «Шинная борьба» [16+]
04.00 Хоккей. Лига Ставок Большой тур Сборной. - Белоруссия. Трансляция из Тулы [0+]

РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости» [16+]
Информационная программа
09.00 «Минтранс» [16+]
10.00 «Самая полезная программа» [16+]
11.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» [16+]
12.30 «Новости» [16+]
Информационная программа
13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» [16+]
14.30 «СОВБЕЗ» [16+]
15.30 Документальный спецпроект. [16+]
16.30 «Новости» [16+]
Информационная программа
17.00 «Засекреченные списки» [16+]
18.00 «**ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ**» [16+]
20.00 «**2012**» [16+]
23.00 «**ЭКВИЛИБРИУМ**» [16+]
01.05 «**ХИЩНИК 2**» [16+]
03.00 «**ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ**» [16+]
04.15 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]

ЭКСПРЕСС

05.00 «События» [16+]
05.05 «Утро на Экспрессе» [16+]
09.00 «В движении» [12+]
09.30 Мультфильмы [0+]
10.00, 03.50 «Зоо войны» [6+]
11.15 «Загадки века» [16+]
11.55 «Жди меня. Театр военных действий» [12+]
15.30 «Кабинет министров» [16+]
16.00, 19.10 «События. Итоги недели» [16+]
Информационная программа
17.00 «**ХРАНИ МЕНЯ ДОЖДЬ**» [16+]
18.40 «Жизнь с Измайловой» [16+]
20.00 «**ДВАДЦАТЬ ОДНО**» [16+]
22.05 «Петя по дороге в Царствие Небесное» [16+]
23.45 «Однажды в Риме» [16+]
01.25 «**ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ**» [12+]
02.15 «**СЕСТРЕНКА**» [12+]

ТВЦ

05.50 «**Я ЕГО СЛЕПИЛА**» [12+]
07.35 «Православная энциклопедия» [6+]
08.00 «**СТРЯПУХА**» [12+]
11.30 События [16+]
11.45 «Петровка, 38» [16+]
11.55 «**ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА**» [16+]
13.45, 14.45 «**ГОРОД РОМАШЕК**» [12+]
14.30 События [16+]
17.35 «**ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ**» [12+]
21.00 «Постскриптум» [16+]
22.05 «Право знать!» [16+]
23.20 События [16+]
23.30 «Коронация: интриги и скандалы». [16+]
00.15 «90-е. Комсомольцы» [16+]
00.55 «Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили» [16+]
01.35 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» [12+]
02.15 «Актёрские драмы» [12+]
02.55 «Актёрские драмы» [12+]
03.35 «Список Берии. Железная хватка наркомана» [12+]
04.15 «Список Пырьева. От любви до ненависти» [12+]
04.55 «Петровка, 38» [16+]
05.10 «Игорь Тальков. Последний аккорд» [12+]

СТС

06.00 «Ералаш» [0+]
07.00 «Три кота» [0+]
07.30 «Отель «У овечек» [0+]
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты» [6+]
08.25 «Шоу «Уральских пельменей» [16+]
09.00 «ПроСТО кухня» [12+]
10.00 «Фактор страха. Испытание тайгой». 3-я серия [16+]
10.10 «Экстремальное шоу. 1-я серия» [16+]
12.10 «**БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**» [6+]
14.00 «**СОКРОВИЩЕ НАЦИИ**» [12+]
Приключенческий боевик. США, 2004 г.
16.35 «**СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН**» [12+]
19.05 «**КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА**» [12+]
21.00 «**КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ**» [0+]
23.20 «**ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ**» [0+]
1.35 «**МАМОЧКИ**» [16+]
4.55 «Мультфильмы» [0+]
5.50 «Ералаш» [0+]

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест» [16+]
Юмористическая программа
09.00 «Бьюти баттл» [16+]
09.30 «Модные игры» [16+]
10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.30 «Битва экстрасенсов» [16+]
18.00, 19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+]
21.00 «Музыкальная интуиция» [16+]
23.00 «Женский стендап» [16+]
Юмористическая программа
00.00 Кинопоказ [16+]
02.00, 02.50 «Импровизация» [16+]
Юмористическая программа
03.40, 04.25 Шоу «Студия «Союз» [16+]
Юмористическая программа
05.15, 06.00 «Открытый микрофон» [16+]
Юмористическая программа

ЗВЕЗДА

06.00 «Перелом. Хроника Победы» [16+]
06.30 «**ЗОЛОТЫЕ РОГА**» [6+]
08.00 Новости дня [16+]
08.15 «Морской бой» [6+]
09.30 «**КУБАНСКИЕ КАЗАКИ**» [12+]
11.45 «Легенды музыки» [12+]
12.10 «СССР. Знак качества» [12+]
13.00 Новости дня [16+]
13.15 «Не факт!» [12+]
13.40 «Война миров» [16+]
14.30 «Легенды кино» [12+]
15.15 «Время героев» [16+]
15.35 «Москва фронту» [16+]
16.00 «**РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ**» [12+]
18.00 Новости дня [16+]
18.30 «**В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ**» [12+]
20.40 «**ОТВЕТНЫЙ ХОД**» [12+]
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2023» [6+]
00.05 «**ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ**» [12+]
01.45 «**КУБАНСКИЕ КАЗАКИ**» [12+]
03.30 «**ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ**» [12+]
04.50 «Выбор Филби» [12+]

5 КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь» [0+]
05.20 «**БАРС. 32 СЕРИЯ**» [16+]
06.00 «**БАРС. 33 СЕРИЯ**» [16+]
06.40 «**БАРС. 34 СЕРИЯ**» [16+]
07.20 «**СВОИ-5**» [16+]
09.45 «Светская хроника» [16+]
10.45 «**ЧУЖОЙ РАЙОН-3**» [16+]
18.25, 19.15, 20.05, 20.45, 21.40, 22.30, 23.15 «**СЛЕД**» [16+]
00.00 «Известия. Главное» [16+]
01.10 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ПЛОХОЙ ПАПА**» [16+]
02.15 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ОДИН ДОМА**» [16+]
03.05 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ЧТО СКРЫВАЕТ ТИШИНА**» [16+]
03.55 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ОККУЛЬТИСТ**» [16+]
04.50 «**ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. МОКРОЕ ДЕЛО**» [16+]

ТВ3

06.00 «Мультфильмы» [0+]
08.45, 09.15, 09.45, 10.15 «Гадалка» [12+]
11.00, 12.15, 13.00, 14.00 «**ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА**» [16+]
15.00 «**ИСХОДНЫЙ КОД**» [16+]
17.00 «**ДЕНЬ КУРКА**» [16+]
19.00 «**ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ**» [16+]
21.00 «**ПО НАПРОЛОМ**» [16+]
23.00 «**ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ**» [16+]
00.00 «**ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ**» [16+]
01.00 «Азбука здоровья» [16+]
01.45, 02.30 «Азбука здоровья» [12+]
03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «Городские легенды» [12+]

ДОМАШНИЙ

06.30 «**ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ**» [16+]
06.35 «**АНГЕЛ В СЕРДЦЕ**» [16+]
10.45 «Пять ужинов» [16+]
11.00 «**ВСЕ К ЛУЧШЕМУ**» [16+]
19.00 «**ИСТЕРЗАННАЯ**» [16+]
23.25 «**ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА**» [16+]
Совершенно случайно Лена увидела своего мужа с другой женщиной. Казалось бы, что браку настал конец, но в День святого Валентина жизнь героини кардинально меняется
03.00 «Знать будущее. Жизнь после Ванги» [16+]
05.25 «**СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА**» [16+]

✓ СЕКРЕТЫ ЛАНДШАФТНОГО ДИЗАЙНА
«Оживляем» газон весной

После зимы мало у кого газон выглядит хорошо. Чаще всего трава слабая, местами есть проплешины. Но газон легко освежить.

- **Прочешите газон.** Удалите старую траву, листья, растительный мусор и мох. Можно использовать скарификатор-аэрактор, который не только вычесывает лишнее, но и прорезает дернину на глубину, насыщая почву кислородом.
- **Раскислите почву.** Если на газоне выросли подорожник и одуванчики, скорее всего, почва с повышенной кислотностью. Рассыпьте dolomitic муку из расчета 200 г на 1 кв.м, а затем полейте.
- **Подкормка.** Используйте специальные минеральные комплексы с большим количеством азотного составляющего. Также нужны калий и фосфор.
- **Полив.** После внесения удобрений должен быть обильный полив. Без увлажнения на глубину в 7-10 сантиметров никакие подкормки работать не будут.

Поэтому либо вносите удобрения «под дождь», либо обязательно полейте газон после того, как разбросаете по нему гранулы.

● **Восстановите поврежденные участки.** Там, где зимой не было укрытия из снега, во время морозов газон мог промерзнуть на значительную глубину. Поэтому по весне ничего и не вошло, образовалась проплешина. Потребуется подсев. Прочешите и разровняйте участок, засейте повторно и присыпьте тонким слоем плодородной почвы – чтобы не склевали птицы. ▲

ПЕРВЫЙ



06.00 «Новости» [16+]
06.10 ПОДКАСТЛАБ [16+]
6.55 «Играй, гармонь любимая!» [12+]
07.40 «Часовой» [12+]
08.10 «Здоровье» [16+]
09.20 «Мечталлион» [12+]
09.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым [12+]
10.00 «Новости» [16+]
(с субтитрами)
10.15 «Жизнь других» [12+]
11.10 «Повара на колесах» [12+]
12.00 «Новости» [16+]
(с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» [0+]
14.15 К 90-летию Андрея Вознесенского. «3723 Вознесенский» [12+]
15.20 Легендарная «Юнона» и «Авось» [16+]
17.00 «Женщины на линии огня» [16+]
18.00 Вечерние новости [16+] (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». Новый сезон [12+]
21.00 «Время» [16+]
22.35 «ГИПНОЗ» [16+]
00.35 «На футболе с Денисом Казанским» (18+)
01.05 ПОДКАСТЛАБ [16+]

РОССИЯ

РОССИЯ 1

06.05 «ЗВЕЗДЫ СВЕ-
ТЯТ ВСЕМ» [12+]
08.00 Местное время.
Воскресенье [16+]
Информационная
программа
08.35 «Когда все дома с Ти-
муром Кизяковым» [12+]
09.25 «Утренняя почта с Ни-
колаем Басковым» [12+]
10.10 «Сто к одному» [12+]
11.00 Вести [16+]
Информационная
программа
12.00 «Большие пере-
мены» [12+]
13.05 «ЛЮБОВНАЯ СЕТЬ» [12+]
17.00 Вести [16+]
Информационная
программа
18.00 «Песни от всей
души» [12+]
20.00 Вести недели [16+]
Информационная
программа
22.00 Москва. Кремль.
Путин [16+]
22.40 «Воскресный вечер с Вла-
димиром Соловьевым» [12+]
01.30 «ЗВЕЗДЫ СВЕ-
ТЯТ ВСЕМ» [12+]

НТВ



04.55 «БЕРЕГОВАЯ
ОХРАНА» [16+]
06.35 «Центральное теле-
видение» [16+]
08.00 «Сегодня» [16+]
Информационная
программа
08.20 «У нас выигрывают!» [12+]
10.00 «Сегодня» [16+]
10.20 «Первая передача» [16+]
11.00 «Чудо техники» [12+]
11.55 «Дачный ответ» [0+]
13.00 «НашПотребНадзор» [16+]
14.05 «Однажды...» [16+]
15.00 «Своя игра» [0+]
16.00 «Сегодня» [16+]
Информационная
программа
16.20 «Человек в праве
с Андреем
Куницыным» [16+]
17.00 «Следствие вели...» [16+]
18.00 «Новые русские
сенсации» [16+]
19.00 «Итоги недели» [16+]
Информационная
программа
20.20 «Ты супер!» [6+]
23.00 «Звезды сошлись» [16+]
00.25 «Основано на реаль-
ных событиях» [16+]
03.30 «ПЕТРОВИЧ» [16+]

КУЛЬТУРА

РОССИЯ К

06.30 «Сказка о рыбаке и рыбке»
07.45 «КРАЖА»
10.10, 02.00 Диалоги о животных
10.50 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ»
12.20 Письма из провинции.
Анапа (Краснодарский край)
12.50 Невский ковчег. Те-
ория невозможного. Все-
волод Крестовский
13.15 «Игра в бисер»
14.00 «Коллекция»
14.30 Спектакль «Со-
ло для часов с боем»
16.30 «Картина мира с Ми-
хаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 К 100-летию со-
дня рождения композито-
ра. «Исаак Шварц - звезда
плентельного счастья»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры. с
Владиславом Флярковским
20.25 «СТАНЦИОННЫЙ
СМОТРИТЕЛЬ»
21.30 «Я - Божьей ми-
лостью - певец...»
23.40 «ПОЧТИ СМЕШ-
НАЯ ИСТОРИЯ»
02.40 «Старая пластинка»

11 КАНАЛ



05.00 «ПРОСНИСЬ
И ПОЙ!» [16+]
10.00 «Супермаркет» [12+]
10.10 «Мне смешно» [12+]
10.15 «Спортивные
люди» [12+]
10.30 «Моя мелодия» [12+]
11.00 «Известия» [16+]
17.00 «Безопасность до-
рожного движения» [6+]
18.00 «Наши новости» [16+]
Информационно-анали-
тическая программа
18.45 «Супермаркет» [12+]
18.55 «Ликбез» [12+]
19.00 «Заметки о...» [12+]
19.30 «Обратный отсчет» [16+]
20.00 «Безопасность до-
рожного движения» [6+]
21.00 «Наши новости» [16+]
Информационно-анали-
тическая программа
21.45 «Супермаркет» [12+]
21.55 «Мне смешно» [12+]
22.00 «Известия» [16+]
Информационно-анали-
тическая программа
04.00 «Заметки о» [12+]
04.30 «Обратный
отсчет» [16+]

МАТЧ ТВ



06.00 «Вы это видели» [12+]
07.00, 10.00 Новости
07.05, 14.40, 18.30, 23.45 Все
на Матч! Прямой эфир
10.05 «Талант и по-
клонники» [0+]
10.15 «Спортландия» [0+]
10.30 Синхронное плава-
ние. Фестиваль «Завора-
живающая красота» [0+]
11.45 «География спор-
та. Нарьян-Мар» [12+]
12.15 Хоккей.
Чемпионат мира. Слов-
ения - Канада. Прямая
трансляция из Латвии
14.55 Регби. PARI Чемпионат
России. «ВВА-Подмосковье»
16.55 Футбол. Чемпионат
Германии. «Штутгарт»
18.45 Футбол. МИР Российская
Премьер-Лига. «Факел»
21.00 После футбола с
Георгием Черданцевым
21.40 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая трансляция
00.30 Бокс. Чемпионат мира.
Мужчины. Финалы. Транс-
ляция из Узбекистана [0+]
02.00 Регби. PARI Чемпионат
России. «Енисей-СТМ» [0+]
04.00 Футбол. Чемпионат
Германии. «Бавария» [0+]

РЕН ТВ



05.00 «Самые шокирую-
щие гипотезы» [16+]
Документальный
сериал
07.00 «С Бодрым утром!» [16+]
08.30 «Новости» [16+]
Информационная
программа
09.00 «Самая народная
программа» [16+]
09.30 «Знаете ли вы, что?» [16+]
10.30 «Наука и техника» [16+]
11.30 «Неизвестная
история» [16+]
12.30 «Новости» [16+]
Информационная
программа
13.00 «БЕГУЩИЙ ЧЕ-
ЛОВЕК» [16+]
15.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ» [16+]
17.20 «2012» [16+]
20.30 «СКВОЗЬ СНЕГ» [16+]
23.00 «Итоговая программа
с Петром Марченко» [16+]
Информационная
программа
23.55 «Самые шокирую-
щие гипотезы» [16+]
Документальный
сериал

ЭКСПРЕСС



05.00 «События» [16+]
05.05 «Утро на «Экспрессе» [16+]
09.00 «На наших сотках» [12+]
09.30, 04.40 Мультфильмы [0+]
09.50 «Зооойны 2: По-
пасть В Зоомир» [6+]
11.20, 02.30 «Тайны на-
шего кино» [12+]
11.50 «МОЛОДАЯ
ГВАРДИЯ» [16+]
16.00 «События. Ито-
ги недели» [16+]
16.55 «Наша фишка» [16+]
17.25 Проект о благотвори-
тельности «Дорогою добра» [12+]
17.40 «Загадки века» [16+]
18.45 «Свет и тень» [16+]
20.00 «ОДИН ПРЕКРА-
СНЫЙ ДЕНЬ» [0+]
21.50 «Жизнь с Из-
майловой» [16+]
22.20 «ДВАДЦАТЬ
ОДНО» [16+]
00.20 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В
ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ» [16+]
02.00 «Великие пол-
ководцы» [16+]
03.00 «ХРАНИ МЕ-
НЯ ДОЖДЬ» [16+]

ТВЦ



05.55 «ДЕТИ ПОНЕ-
ДЕЛЬНИКА» [16+]
07.25 «НЕВЕЗУЧИЕ» [16+]
09.05 «Здоровый смысл» [16+]
09.35 «Был такой случай» [12+]
10.20 «Удачные песни» [6+]
11.30 События [16+]
Информационная
программа
11.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБ-
СТОЯТЕЛЬСТВАМ» [12+]
14.30 Московская неделя [16+]
15.00 «Смешите ме-
ня семеро!» [16+]
16.00 «Я ЕГО СЛЕПИЛА» [12+]
18.00 «ИДЕАЛЬНАЯ
ЖЕНА» [16+]
21.40 «ДОМ НА КРАЮ
ЛЕСА» [12+]
00.10 События [16+]
Информационная
программа
00.25 «ДОМ НА КРАЮ
ЛЕСА» [12+]
01.20 «ГОРОД РО-
МАШЕК» [12+]
04.15 «10 самых... Война
с режиссером» [16+]
04.45 «Волшебная си-
ла кино» [12+]
05.30 Московская
неделя. [12+]

СТС



06.00 «Ералаш» [0+]
07.00 «Три кота» [0+]
07.30 «Царевны» [0+]
07.55 «Шоу «Уральских
пельменей» [16+]
09.00 «Рогов в деле». 2-й
сезон. 13-я серия [16+]
10.00 «Детектив Финник».
15-я и 16-я серии [0+]
11.00 «ГНОМЫ В ДЕЛЕ!» [6+]
12.35 «КАК СТАТЬ ПРИН-
ЦЕССОЙ» [0+]
15.00 «ДНЕВНИКИ ПРИН-
ЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ
КОРОЛЕВОЙ» [0+]
17.15 «КАК ПРИРУЧИТЬ
ДРАКОНА» [12+]
19.10 «ФИННИК» [6+]
Полнометражный анима-
ционный фильм. Россия, 2022 г.
21.00 «НЕПОСЛУШНИК» [12+]
Комедия. Россия, 2022 г.
23.25 «КОРОЛЕВА» [12+]
Комедия. Россия, 2020 г.
01.05 «ОТ КУТЮР» [12+]
Комедийная драма.
Франция, 2021 г.
02.55 «МАМОЧКИ» [16+]
04.55 «Мультфильмы» [0+]
05.50 «Ералаш» [0+]

ТНТ



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.30,
10.00, 06.35 «Однажды в Рос-
сии. Спецдайджест» [16+]
Юмористическая
программа
09.00 «Битва пикников» [16+]
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00,
23.00 «Однажды в России» [16+]
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30 «Галустян плюс» [16+]
19.00 «Новые Звезды
в Африке» [16+]
21.00 «Шоу Воли» [16+]
22.00 «Концерты»
00.00, 01.00 «Я те-
бе не верю» [16+]
01.50, 02.35 «Импро-
визация» [16+]
Юмористическая
программа
03.20, 04.10 Шоу «Сту-
дия «Союз» [16+]
Юмористическая
программа
04.55, 05.45 «Открытый
микрофон» [16+]ь
Юмористическая
программа

ЗВЕЗДА



05.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО
ВНИМАНИЯ» [12+]
07.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД» [12+]
09.00 «Новости недели» [16+]
Информационная
программа
09.25 «Служу России» [12+]
09.55 «Военная приемка» [12+]
Документальный
сериал
10.45 «Скрытые угрозы» [16+]
11.30 «Код доступа» [12+]
12.20 «Легенды армии» [12+]
Документальный
сериал
13.05 «Специальный
репортаж» [16+]
14.00 «ТАНКИСТ» [16+]
18.00 Главное с Оль-
гой Беловой [16+]
Информационная
программа
19.40 «Легенды совет-
ского сыска» [16+]
Документальный
сериал
23.00 «Фетисов» [12+]
23.45 «Неизвестная война. Ве-
ликая Отечественная» [16+]
Документальный
сериал

5 КАНАЛ



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРО-
ВЕРКА. МОКРОЕ ДЕЛО» [16+]
05.40 «ТАНКИ» [12+]
07.05, 08.05, 08.55, 09.55,
02.00, 02.45, 03.30 «БЕ-
ЛЫЙ ЧЕЛОВЕК» [16+]
10.55, 11.50, 12.45, 13.45
«МСТИТЕЛЬ» [12+]
14.40, 15.40, 16.45 «ВЗРЫВ
ИЗ ПРОШЛОГО» [16+]
17.35 «ВЗРЫВ ИЗ ПРО-
ШЛОГО» [16+]
18.25, 19.20, 20.10, 20.55,
21.45, 22.35, 23.25 «СЛЕД» [16+]
00.15 «СЕКРЕТ
НЕПРИСТУПНОЙ КРА-
САВИЦЫ» [12+]
01.10 «СЕКРЕТ
НЕПРИСТУПНОЙ КРА-
САВИЦЫ» [12+]
04.15 «БЕЛЫЙ ЧЕЛОВЕК» [16+]

ТВ3



06.00, 05.45 «Мультфильмы»
08.30 «Новый день» [12+]
09.00, 09.30, 10.00, 10.30
«Слепая» [12+]
11.00, 12.00, 13.15 «ЗА-
КРЫТАЯ ШКОЛА» [16+]
14.15 «ЗАКРЫТАЯ
ШКОЛА» [16+]
15.15 «КИН» [16+]
17.30 «ПРИЗРАЧНЫЙ
ГОНЩИК: ДУХ МЩЕ-
НИЯ» [16+]
19.15 «ПРОРОК» [16+]
21.15 «БЮРО ЧЕЛО-
ВЕЧЕСТВА» [16+]
23.15, 00.15 «ПО ТУ СТО-
РОНУ СМЕРТИ» [16+]
01.15, 02.00, 03.00, 03.30,
04.15, 05.00 «Город-
ские легенды» [12+]

ДОМАШНИЙ



06.30 «СТРАШНАЯ КРА-
САВИЦА» [16+]
06.55 «ШРАМ» [16+]
10.35 «КОГДА УМРЕТ
ЛЮБОВЬ» [16+]
14.25 «ИЩУ ТЕБЯ» [16+]
19.00 «ИСТЕРЗАННАЯ» [16+]
23.25 «СИЛЬНАЯ ЖЕН-
ЩИНА» [16+]
У Жени вполне прекрасная
семья: любящий муж Леонид,
замечательный ребенок.
Когда-то давно Жена с трудом
простила Леню за измену, и ей
казалось, что такого уже нико-
гда не повторится. Но однажды
Жена узнает, что Леня снова
обманул ее доверие и изменил
03.10 «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ» [16+]
06.10 «6 кадров» [16+]

▼ ДЕНЬГИ

Начали экономить



Доля россиян, предпоче-
тающих откладывать
свободные деньги, а не трат-
ить их на покупку дорогих
товаров, оказалась макси-
мальной за последние два
года, сообщает Центробанк.

Переход россиян к эконо-
мии наметился в октя-
бре 2022 года, с тех пор этот
тренд только усиливался.
По данным Росстата, доля
личных доходов населения,
идущая на сбережение, в

четвертом квартале 2022
года выросла до 11,4 про-
центов (похожий уровень
был зафиксирован в 2015-
2016 годах).

С апреля 2022 года росси-
яне предпочитают хранить
деньги в наличных или на
краткосрочных банковских
депозитах.

Граждане, стоит заме-
тить, продолжают делать
выбор в пользу коротких
вкладов, несмотря на на-
метившийся рост доходно-
сти долгосрочных депозитов,
пишет ЦБ со ссылкой на
банки. ▲

По материалам lenta.ru

ПРИЗНАКИ ХОРОШЕГО КАРТОФЕЛЯ: клубни ровные, гладкие, с множеством глазков

От того, какой сорт вы выберете для посадки, во многом зависит будущий урожай

Слабые, болезненные клубни дадут «гороховую» картошку, которая не хранится долго и не годится на стол. Но даже и крупные клубни могут не дать урожая, ведь с годами сорта имеют свойство вырождаться.

Поэтому, даже если вы привыкли использовать посадочный материал со своего участка, раз в 3-4 года придется все же закупать семенной картофель, чтобы обновить сорт и сохранить урожайность.

Чтобы не потратить зря деньги, а главное, усилия, обратите внимание на внешний вид картофеля для посадки. Качественные клубни должны быть:



- ровными и гладкими;
- твердыми, с упругой кожурой. Если она сморщилась – сигнал, что хранили семена в плохих условиях;
- без следов гнили, трещин, пятен и срезов;
- примерно одинаковые по форме и весу – от 40 до 100 граммов на один клубень. Если возьмете мелкие – они

дадут мало стеблей, урожая будет немного. Крупные же отдадут все силы на рост надземной части;

● без длинных ростков. Некоторые считают их залогом урожайности сорта. Но на деле ростки при транспортировке обламываются, а вот новые пустить у картофеля уже не остается запаса питательных веществ;

● без мелких отверстий, это следы от проволочника;

● с большим количеством мелких глазков. Чем их больше – тем обильнее будет урожай.

При выборе попросите разрезать один клубень. В нем не должно быть черных или коричневых вкраплений – это показатель болезней культуры. Также попробуйте немного соскрести ногтем кожицу – под ней не должно быть также коричневых мест. ▲

По материалам ogorod.ru

▼ АГРОТЕХНИКА

Что посадить на компостной куче: весь участок – в дело!

Созревание компоста занимает не один сезон. Чтобы это место не пустовало, его тоже можно занять грядками. Так и компост не пересыхает, не зарастет сорняками, а растения вырастут здоровыми и крепкими. А еще не надо будет вносить удобрения, да и урожай получите на 1-2 недели раньше.

Сначала подготовьте компостную кучу – насыпьте сверху 20-сантиметровый слой земли, накройте черной пленкой и облейте кучу водой.

Высаживайте рассаду прямо под пленку, сделав в ней отверстие.

- **Тыква.** Корни растения занимают пространство в рыхлой массе, а крупные листья прикрывают компост от пересыхания. Высаживайте полукустовые или кустовые сорта. После сбора урожая корневищу не трогайте – ее доедят черви, и она превратится в часть компоста.
- **Кабачки или огурцы.** Они своими плетями закро-

ют пространство грядки и защитят ее от пересыхания.

● **Капуста.** Любые сорта, кроме пекинской и кольраби. При посадке внесите в лунку 1 ч.л. кальциевой селитры и любое удобрение с микроэлементами.

● **Свекла.** Посадите рассаду по краю кучи и после появления 5-6 листьев подкормите ее поваренной солью (1 стакан разведите в 10 л воды). ▲

По материалам ogorod.ru

▼ НАЧЕКУ

Пять болезней яблонь: как лечить деревья

Вирусы и инфекции атакуют деревья и могут даже погубить растение. Самыми опасными считаются следующие болезни:

1 Бактериальный ожог. Проявляется обычно весной: внезапно увядают цветки и молодые побеги, листья сворачиваются. Пораженные побеги и ветки набухают, из них начинает выступать водянистая жидкость – сначала бесцветная, затем желтая. Сок застыва-

ет, а кора трескается, пузырится, западает. К сожалению, болезнь считается карантинной. Поэтому деревья с признаками бактериального ожога выкорчевывают и сжигают, а другие в саду опрыскивают ядохимикатами. Кроме того, соблюдайте профилактику и обязательно дезинфицируйте инструменты – пилу, секатор или сучкорез.

2 Парша яблони. Повреждаются листья,

плоды. Появляются пятна – бархатистые на ощупь, с каймой. В основном пятна на внешней стороне листа, они напоминают язвочки. При дождливой погоде эти пятна увеличиваются в количестве и в размерах. Больше страдают молодые листья, поэтому при попадании возбудителя на яблоню весной или ранним летом язвочки будут крупнее в несколько раз.

Чтобы избежать болезни, вовремя проводите обрезку, не допускайте загущения кроны. Обязательно собирать и уничтожать опавшие листья. Также надо проводить профилактические

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ НА МАЙ 2023

В помощь огороднику и садоводу

● **2-4 мая** – благоприятный период для высадки бобовых, огурцов, корнеплодов, в том числе картофеля. Можно высаживать рассаду белокочанной капусты, брокколи и прореживать всходы.

В саду – посадка ягодных кустарников, черенков плодовых косточковых деревьев. Можно проводить размножение земляники усами.

Не рекомендуется – прививка и обработка растений любыми ядохимикатами.

● **5 мая** – не рекомендуется работать с растениями в полнолуние.

● **6 мая** – удачное время для посадки рассады пасленовых: баклажанов, перцев, томатов. Также можно работать с тыквенными, луковичными культурами, сажать ранний картофель и чеснок.

В саду – посадка плодовых деревьев – яблонь, груш. Высаживайте кустарники – малину, ежевику, смородину. Можно проводить обработку сада от вредителей и болезней.

Не рекомендуется – заниматься обрезками, делением корней и луковиц.

Цветоводам – время сажать розы, клематисы, декоративные кустарники.

● **7-8 мая** – посадка картофеля, чеснока, бобовых и пряных трав. Обработка участка от болезней.

В саду – проведите прополку, перекопку приствольных кругов с внесением минеральных удобрений.

Не рекомендуются – обильные поливы и пикировка рассады, обрезка деревьев: раны будут долго заживать.

Цветоводам – сажайте выщипанные растения: клематисы, кобеи, азарины.

● **9-10 мая** – дни будут удачными для высадки чес-

нока, корнеплодов, рассады цветной капусты. Можно сеять семена редиса, поздней свеклы и моркови.

В саду – санитарная обрезка после цветения, полив, внесение органических удобрений.

Не рекомендуется – работать с корнями растений.

● **11-12 мая** – обработка почвы: перекопка, рыхление, удаление сорняков. Можно обрабатывать участок от вредителей, собирать мусор.

В саду – санитарная обрезка и скашивание газона.

Не рекомендуются – посадка любых культур, поливы и подкормки.

● **13-15 мая** – высадка рассады томатов, огурцов, перцев, баклажанов, цветной капусты – в теплицу или открытый грунт, если это позволяет погода.

В саду – размножение кустарников: смородины, крыжовника, ежевики. Присыпка отводков, посадка черенков.

Не рекомендуется – обрезка и обработка растений ядохимикатами.

Цветоводам – благоприятное время для высадки клубнелуковичных.

● **16-17 мая** – прополка и прореживание всходов. Можно рыхлить сухую почву.

В саду – обрезка сухих ветвей, удаление поросли, скашивание газона.

Не рекомендуется – пикировка, пересадка, пасынкование рассады. Поливы и подкормки очень умеренные.

● **18-20 мая** – не рекомендуется работать с растениями в период новолуния.

● **21 мая** – высадка растений с выщипанным стеблем – тыквы, гороха, фасоли. Удаляйте пасынки, ненужные завязи.

В саду – рыхление почвы, уборка участка, в том числе выкорчевка пней. Можно стричь деревья и кустарники, убирать лишние ветки, формировать крону.

Не рекомендуется – пикирование.

● **22-24 мая** – хороший период для посадки практически всех культур. Особенно рассады перца, баклажана, огурцов, брюссельской и цветной капусты, патиссонов.

В саду – посадка плодовых деревьев, ягодных кустарников. Делайте деревьям запланированные прививки.

Не рекомендуется – пересадка клубнелуковичных.

Цветоводам – посадка роз всех сортов.

● **25-26 мая** – высейвайте салат, фенхель, базилик. Можно рыхлить сухую землю, прореживать всходы, обрабатывать участок от болезней.

В саду – санитарная обрезка деревьев, опрыскивание инсектицидами.

Не рекомендуются – обильные подкормки и поливы, проращивание семян.

● **27-29 мая** – посев укропа, фенхеля, огурцов на рассаду. Пикируйте сеянцы, вносите внекорневые минеральные подкормки.

В саду – посадка декоративных кустарников и деревьев. Обрезка усов земляники.

Не рекомендуется – замачивание семян, обработка от вредителей и болезней.

● **30-31 мая** – высаживайте бобовые, корнеплодные культуры, капусту, картофель, огурцы. Прореживайте всходы, вносите подкормки, рыхлите землю у корней.

В саду – посадка плодовых деревьев, размножение кустарников черенками и отводками. Укоренение усов земляники.

Не рекомендуется – прививка и обрезка деревьев.

Цветоводам – хорошие дни для посадки многолетних цветов.

опрыскивания специальными препаратами, обработку повторяют в фазу розового бутона и после цветения.

3 Мучнистая роса. Возникает, если устанавливается на долгое время теплая, но влажная погода – дожди, туманы, обильная роса. Первый признак – белый налет с сероватым оттенком на листьях, которые замедляют рост, становятся твердыми, погибают вдоль центральной жилки. В качестве профилактики применяют опрыскивание деревьев после цветения.

4 Монилиоз – плодовая гниль. Сначала появля-

ется бурое пятно на яблочке, затем оно разрастается и охватывает плод целиком.

Самая благоприятная погода для развития инфекции – теплая и влажная. Распространение в основном идет через зараженные плоды и падалицу. Поэтому вовремя убирайте опавшие яблоки, не допускайте гниения.

5 Черный рак. Поражает кору штамба, скелетные ветки. Если вовремя не заметить – дерево может погибнуть за 3-4 года. Выглядит рак как черное пятно на коре, оно разрастается и

чернеет, идет трещинами. Большая ткань отмирает и отваливается. Обнажается древесина, которая тоже становится коричнево-черной.

Помогает обработка фунгицидами во время вегетации. Сажистые потеки на зараженных черным раком яблонях смывают тканью, смоченной рабочим раствором медьсодержащего раствора. Раковую язву, не охватившую ветвь или ствол кольцеобразно, защищают острым инструментом до живой коры. Раны обрабатывают фунгицидами. ▲

Полосу подготовила Ольга АНДРОННИКОВА

СПОСОБ ПОМЫТЬ МАШИНУ ИЗ ВЕДРА И НЕ ПОЦАРАПАТЬ КРАСКУ

Отчистим железного коня перед майскими праздниками. Сделаем это так, чтобы на кузове не осталось глубоких царапин от вездесущего песка.



Фото: anzalweb.ir

Время, которое многие проведут на даче, в свободное время, а его будет много, и шашлыками, и грядками, и банями насытятся. До машины, конечно, тоже руки дойдут.

Как вариант, ее можно помыть самостоятельно, неторопливо, томным вечером, вооружившись веде-

ром воды и выдавшей виды губкой. Благодать! Однако уже на следующее утро обнаруживаются, мягко говоря, следы. Сколько воду не меняй – песочная взвесь попадает на губку и оставляет борозды на тонком лакокрасочном покрытии авто. Где-то поможет полировка, а где-то – только маляр.

Чтобы такой беды не произошло, есть простой и проверенный метод. Заранее в хозтоварах приобретаем специальную штуку: *пластиковую сетку, которая устанавливается в ведро и не позволяет песку подниматься взвесью каждый раз, когда рука с губкой погружается в емкость.* Копеечная

▼ НАДО ЗНАТЬ

Можно ли подкрашивать знак

«Недавно случился не-большой казус – неудачно припарковался. С машиной все в порядке, а вот госномер «ободрался» изрядно – одна буква не читается. Можно ли пострадавший регистрационный знак как-то вручную «подремонттировать»? Временно, до похода в автоинспекцию. И вообще, насколько это будет законно?»

Николай, г. Челябинск

Скажем сразу, что прямого запрета на подкрашивание номерного знака законодательство не содержит. Однако статья 12.2 КоАП предусматривает за «управление транспортным средством с государственными регистрационными знаками, видоизмененными или оборудованными с применением устройств или материалов, препятствующих идентификации, либо позволяющих их видоизменить или

скрыть» – штраф 5 тысяч рублей или лишение прав от одного до трех месяцев. А «нечитаемость» определяется просто: соответствует госномер ГОСТу или нет.

Исходя из этого можно сделать вывод, что подкрашивать обычной белой краской белый фон ГРЗ явно не стоит. Дело в том, что изначально она обладает светоотражающими свойствами, воспроизвести которые кустарным образом вряд ли удастся.

А вот с черными цифрами номера все не так страшно. Если водитель не изменил ни форму, ни цвет этих закорючек, то даже с формальной точки зрения к нему претензий быть не должно.

В этом случае подкраска «не видоизменяет», «не затрудняет» и «не препятствует» идентификации знака. Да и цена вопроса при самостоятельном осве-

жении букв и цифр на регистрационном знаке гораздо более приемлема, нежели заказ нового.

Самый простой способ – с помощью водостойкого перманентного маркера с широким «жалом». Дешево и сердито.

Сторонникам более перфекционистских решений можно посоветовать применить черную эмаль типа ПФ-115. Знатоки советуют использовать в качестве импровизированной кисточки сигаретный фильтр, наполовину очищенный от обертки. При этом можно наклеить полоски бумаги по границе белых и черных областей, чтобы соблюсти аккуратность в своем «рисунке».

Другой вариант – временно поменять места передний и задний знаки. Этот метод применим, когда пострадал (например, от летящих

«приблуда», а работает как часы. Дело в том, что песок всегда оседает на дно – он не растворяется и весит больше воды, так что у него один путь, и поэтому основной задачей заядлого автомобилиста становится не поднять его снова вверх мановением руки.

Сеточка позволяет выполнить минимальную фильтрацию, если не полностью, то глобально сокращая количество частичек SiO₂ в верхних слоях ведра. Школьная, так сказать, программа, ничего нового.

Как и в любом деле, подготовка столь же важна, как и сам процесс, поэтому заранее продуманная процедура имеет в разы больше шансов на успех, чем импровизация. Если есть цели и задачи, нужно к ним подходить постепенно и взвучиво, не торопясь и не спеша. Вот тогда и результат порадует, и неприятных последствий будет минимум. ▲

По материалам avtovzglyad.ru



Фото: radiators.kz

камней) передний номерной знак, а задний – как новенький. Стоящий на обочине патруль ДПС видит головную часть машины, а багажник уже проехавшего мимо автомобиля внимание привлекает редко.

Наконец, всегда есть возможность восстановить исходный вид номерного знака в специализированной фирме. Но эту работу, прежде всего, не всегда делают оперативно. Ведь повредить его можно в дальней дороге, оказавшись в ситуации, когда ехать дальше необходимо, а номер совсем нечитаемый. ▲

По материалам avto.ru

▼ ПРОБЛЕМА

Почему постоянно перегорают лампочки

«Нормальная автомобильная лампочка достойного качества и производителя работает годами. Однако иногда процесс ковыряния в фаре – далеко не всегда чистый, быстрый и приятный – приходится повторять чуть ли не каждый месяц. Это качество ламп на сегодняшний полках или

проблема где-то в другом месте?»

Василий, г. Пенза

Новый автомобиль имеет одну важную особенность, за которую многие водители готовы выложить кругленькую сумму или терпеть кредитную повинность – чтобы он полноценно функционировал, достаточно одно-

го посещения СТО в год. Единственной диагностики и одновременной замены всех мелочей хватает на 12 месяцев.

С подержанной машиной все совершенно иначе: естественно, старые добрые «японцы» будут ездить, пока не развалится от всепоглощающей коррозии, но чтобы все горело и работало – это вряд ли. Постоянно где-то что-то нуждается во внимании. Процесс «выгорания» начинается, как правило, с лампочек.

Раз в десятилетие можно засучить рукава и, неверо-

ятно изогнув суставы, заменить перегоревшую лампочку. Но когда это происходит в ежемесячном режиме...

Провода очередную замену, стоит обратить внимание на состояние контактов: покрытые толстым слоем зелени разъемы – первая причина преждевременного исхода «осветительного элемента». Контакты иногда надо чистить. А после озаботиться следующим вопросом: откуда «дровишки»? В смысле вода, которая вызвала окисление на клеммах. Заглянув в недра фары, можно прямо через внешний

▼ ДТП

Бросаться в погоню – не лучший выход

«Жена попала в ДТП. Вмятку правое крыло, разбиты задние фонари, ремонт, скорее всего, влетит в копеечку. Но самое плохое – виновник тут же скрылся, не дожидаясь вызванного наряда ГИБДД. Как быть в данной ситуации? Неужели придется оплачивать ремонт?»

Михаил, г. Смоленск

Уезжать с места ДТП, как показывает статистика, довольно распространенная практика у определенной категории автовладельцев.

Прежде всего, ни в коем случае нельзя поддаваться первому и совершенно справедливому порыву броситься в погоню за обидчиком. Да, он скрывается с места ДТП, рискуя тем самым лишиться водительских прав на срок до 1,5 лет. Но и вы, пускаясь в погоню, получаете, уподобляясь ему, попадаете под действие той же статьи КоАП под номером 12.27. Поэтому вместо гонки за виновником нужно постараться запомнить госномер его машины, а если такой возможности нет, то ее марку, модель, цвет и все возможные «особые приметы».

Зафиксированный номер беглеца максимально облегчит полиции его последующий розыск. Будет идеально, если его машина попадет в объектив вашего видеорегистратора.

В этом случае имеет смысл остановить его запись, чтобы прибор ненароком не стер ценные кадры. Если есть возможность оперативно переписать ролик с карты памяти регистратора на еще какой-либо носитель (планшет или смартфон), обязательно сделайте это, чтобы подстраховаться от случайной или намеренной порчи видео «третьими лицами».

Если в ходе инцидента кроме «железа» ничего не

пострадало, нужно постараться найти свидетелей аварии и вызвать сотрудников полиции. Будет весьма кстати, если граждане, ставшие свидетелями ДТП, согласятся дождаться прибытия патрульных. Если нет, обязательно перепишите их установочные данные и номера телефонов.

Ожидая приезда полиции, не стоит терять время даром. Можно сфотографировать или снять на видео последствия аварии: и повреждения у машины, и ее расположение на проезжей части в привязке к местным ориентирам (дома, дорожным знакам и т.п.).

Это может пригодиться в последующем, если дело дойдет до спора относительно виновности участников ДТП.

Приехавшим сотрудникам полиции нужно изложить все обстоятельства произошедшего, убедиться, что они были отражены в протоколе. Следует проследить фиксацию на бумаге того факта, что машина второго участника скрылась и имеются свидетели произошедшего, а также соответствующие фото- и видеоматериалы.

Напомним, что по ОСАГО компенсация материального ущерба возможна, если виновник ДТП известен. Если нет – надежда только на полицейский розыск.

Административное законодательство устроено так, что искать виновника аварии, в которой не пострадали люди, будут не более трех месяцев.

Выходит, злодею достаточно не попасться на своей машине полицейскому патрулю в течение квартала – и он чист перед законом, а пострадавший останется ни с чем. ▲

По материалам avtovzglyad.ru

светопропускающий слой невооруженным глазом заметить и запотевания, и грязь, и даже подтеки воды. Вот это уже причина, с которой можно и нужно бороться.

Обычно, достав фонарь из «гнезда», сразу видим корень всех бед – на корпусе трещина. Лучший вариант, конечно, замена, но где мы и где новые детали? Поэтому снимаем, несем домой, тщательно промываем – сначала водой с моющим средством, потом дистил-

лированной – сушим и заклеиваем «прореху». Идеально запаять, подойдет и простейший советский паяльник. Завершив все процедуры и осмотрев полученный результат, устанавливаем на законное место.

Ну, а дальше – испытание. Чуть больше внимания, чаще проверки. Однако с высокой долей вероятности лампочки гореть перестанут внезапно. ▲

По материалам avtovzglyad.ru

Полосу подготовил Михаил СВЕТЛОВ

ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЧЕК: ЛЕЧИТЬ С ПЕРВОЙ СТАДИИ

У больных с таким диагнозом идет разрушение ткани органа, меняются показатели анализа крови и мочи, фильтрационные клубочки почек не успевают справляться с очищением крови, из-за этого растет уровень креатинина и мочевины.

Врачи выделяют четыре стадии недуга, каждому из которых соответствуют свои симптомы.

На первой стадии – полиурической – пациенты отмечают частые позывы в туалет, большое количество выводимой мочи.

На второй появляются симптомы интоксикации, боль в костях и суставах, зуд, диарея, рвота. Могут быть головная боль, апатия.

На третьей к декомпенсации добавляются стоматит, гингивит, перикардит, возможен отек легких.

На четвертой – терминальной – почки прекращают свою работу. Без гемодиализа или пересадки органа пациент умирает.

В последние годы по всему миру врачи отмечают рост развития терминальной стадии хронических заболеваний почек – на 6-8% в год.

На первых стадиях болезнь обычно протекает почти незаметно, поэтому пациент и не обращается к врачу, а приходит только, когда уже существенно снизится функция органа. Как правило, внешний признак проблемы с почками – это отеки, одутловатость лица, слабость, снижение аппетита. После того, как отеки увеличатся, возможно развитие асцита – накопления жидкости в брюшной полости.

Возникает одышка, резкие скачки артериального

давления. Появляются жалобы на мышечную слабость, ощущение покалывания и онемения в конечностях, бледность и чрезмерную сухость кожи.

Болезнь не развивается спонтанно, этому способствуют сразу несколько факторов, врачи называют их «отягощенный анамнез»:

- гипертонзия или сердечно-сосудистое заболевание;
- диабет;
- генетическая предрасположенность – есть родственники, которые страдают от такого же недуга;
- частые инфекции мочевыводящих путей, острый пиелонефрит;
- регулярное употребление определенных медикаментов – антибиотиков, иммуносупрессоров, противоопухолевых препаратов.

Чтобы выявить заболевание, врач проводит несколько исследований. Для начала пациента просят сдать анализ крови и мочи. Если результаты скрининга отрицательные, повторяют

тайте сверху полотенцем, чтобы трава настоялась. За день надо выпить целый стакан настоя. Но не рекомендуется, если есть заболевания печени.

● **Крапива.** Выжимайте сок свежей крапивы и пейте по 40 мл в день перед едой на протяжении недели. Затем сделайте недельный перерыв и повторите цикл.

● **Горицвет.** Заваривайте по 6 граммов сухой травы в стакане кипятка, оставьте на 30 минут для настаивания. Пейте по 10 мл за раз по 5 раз в день неделю.

● **Отвар из почек сосны, шиповника, зверобоя, полыни, чистотела и тысячелистника.** Все ингредиенты берите по 25 граммов, залейте 1,5 литрами воды. Дайте настояться два часа, а затем поставьте на медленный огонь и кипятите два часа, периодически подливая воду.

После остывания отвар процедите, влейте 200 мл сока алоэ, столько же спирта и 400 граммов меда. Все перемешайте, уберите в холодильник.

Принимайте по 20 граммов перед едой трижды в день. Обратите внимание, что при лечении будет отходить слизь из бронхов – это естественное очищение. ▲

По материалам sferadoma.ru



Фото: okeydoctors.com

обследование через 1-3 года, в зависимости от факторов риска. Обычно врач назначает УЗИ почек, чтобы оценить скорость кровотока и выявить пороки развития, если они есть.

Также одно из самых точных исследований – экскреторная урография. Это рентгенологическое исследование или КТ почек с ангиографией, чтобы рассмотреть почечные сосуды.

Если удалось «поймать» недуг на первом этапе, врачи назначают специальные медикаменты, помогающие организму справиться с очищением крови. Также рекомендуют специальную диету с ограничением белка, а если масса тела повышена, то и жиров.

Среди лекарств – специальные ингибиторы АПФ,

диуретики – средства для вывода жидкости, гиполлипидемические препараты. Также обычно назначают препараты железа.

На терминальной стадии единственное решение – это пересадка донорского органа. Однако она включает подготовку и, главное, поиск подходящего донора. Это может занять годы. На это время пациенту придется регулярно проводить процедуру гемодиализа – очищения крови при помощи специального аппарата.

Это сложное и дорогостоящее оборудование, которое обычно расположено в специальных центрах гемодиализа в каждом регионе России. ▲

По материалам krasotaimedicina.ru

▼ ДЕТСКИЙ ВРАЧ

Подрезать или нет уздечку ребенку?

Короткая уздечка языка – такой диагноз иногда ставят малышу порой уже в роддоме. Стоит ли ее подрезать или можно обойтись без операции?

Оказывается, если малыш уже родился с такой особенностью и это мешает ему нормально есть, правильно брать грудь, а значит, вызывает проблемы с весом, то подрезать однозначно надо и как можно скорее.

Если же такой диагноз поставили в 3-4 года, когда малыш начал говорить и из-за неподвижности языка у него налицо нарушения в произношении звуков, то здесь могут помочь и логопедические практики по растягиванию уздечки.

Спешить не стоит. В норме шипящие звуки – Ш, Ж, Щ – появляются только после четырех лет, а соноры – Л и Р – даже после пяти лет. Поэтому если кроха картавит, не выговаривает Л, это может быть и вариантом нормы. Если логопед отметил такую особенность – сказал про короткую уздечку языка – лучше регулярно делать упражнения. Иначе уздечка сростется еще больше и затем станет короче.

Упражнения по растягиванию уздечки можно начинать с младенчества. Капайте малышу капельки молока в уголки рта и на верхнюю губу, чтобы он стремился достать их языком. Детям старше года можно мазать щеки и подбородок сладкими кашами или соком, чтобы стимулировать движения языка.

После двух лет можно приступать к играм. Попросите малыша тянуть языком до носа, подбородка, погладить им верхнюю губу, облизать зубки. После трех лет используйте специальную гимнастику:

- скажите малышу, что его язык – это кисточка и ей надо прокрасить верхнее небо – от зубов вглубь и обратно.
- Надавите пальцем на щеку малыша. Он должен коснуться того места, где палец, внутри рта языком. Ставьте палец то выше, то ниже на каждую щеку. ▲

По материалам letidor.ru

▼ НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Бутерброды с луком и сок крапивы при бронхиальной астме



Фото: dreamstime.com

рой, погодными перепадами, физическими нагрузками, холодным воздухом.

Симптомы одинаковы для обоих типов – чихание, кашель, шумное или свистящее дыхание, появление синевы на кожных покровах, приступы паники.

Лечение состоит в устранении факторов, которые могут вызвать приступ и в применении специальных медикаментов, в том числе в виде спрея, который быстро снимает отек.

Кроме того, используют и народные средства:

- **сливочное масло, лук и мед.** Положите на сковородку 200 граммов сливочного масла и поджарьте целую некрупную и мелко порезанную луковицу. Как только остынет, добавьте еще 200 граммов масла и 500 граммов меда. Все смешайте и переложите в банку. Смесь надо намазывать на хлеб и есть трижды в день по такому бутерброду.
- **Мать-и-мачеха.** Заварите пять граммов сухой травы в 200 мл кипятка, поставьте на два часа и уку-

Астма – заболевание, которое ухудшает качество жизни. Пациенты вынуждены ограничивать себя в рационе питания и даже в поездках, чтобы не спровоцировать приступ, а также носить с собой специальные ингаляторы. Ведь серьезный приступ может привести к сужению бронхов и бронхит, отека слизистой, вплоть до полного удушья.

Астма может быть:

- **приобретенной.** Это аллергическая реакция организма на внешние факторы – цветочную пыльцу, шерсть животных, моющие и чистящие средства, продукты. Чаще всего проявляется у детей;
- **внутренней.** Приступы могут быть спровоцированы стрессом, температу-

▼ РАБОТА МОЗГА

Упражнения для тренировки памяти

С годами у каждого человека начинает страдать память. Это вызвано нарушением кровоснабжения мозга, проблемами с сосудами, да и просто возрастными дегенеративными процессами.

Чтобы сохранить умственный потенциал в здравии, нужны тренировки памяти.

- **Раз в день выделите себе 20 минут и назовите алфавитные буквы и сразу 10 слов на каждую букву.**
- **Составьте за 5 минут как можно больше фраз с одним словом.**
- **Разгадывайте сложные кроссворды.**
- **Играйте в настольные игры, например, монополию.**
- **Возьмите за привычку каждый день играть одну-две партии в шахматы или шашки.**
- **Осваивайте любой музыкальный инструмент. Начать можно с гитары.**
- **Запишитесь на курсы танцев.**

Подобные увлечения способствуют возникновению новых связей между нервными клетками мозга, а нередко и росту этих клеток.

По материалам sferadoma.ru



Фото: dreamstime.com

Также пересмотрите свой рацион питания, в нем обязательно должны быть овощи, фрукты, рыба, мясо индейки, творог обезжиренный, козье молоко, йогурт, кефир, яйца. А еще гречка, овес, орехи и бобовые.

Также укрепляют память пряности. Мускатный орех, имбирь, гвоздика, черный перец, корица активизируют кровообращение в капиллярах, предотвращают атеросклероз. ▲

По материалам sferadoma.ru

Полосу подготовила Ольга АНДРОННИКОВА

ВЕДЬМА В ОБЪЯТИЯХ САМОГО ЦАРЕДВОРЦА

Крепостная девка колдовскими чарами приворожила всемогущего графа Аракчеева, однако до костра в этой истории дело не дошло

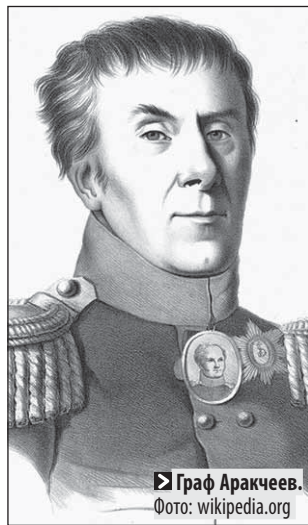
Одной из самых ярких сцен русской литературы считается бал Сатаны в романе Михаила БУЛГАКОВА «Мастер и Маргарита». Все людские пороки и мерзости собрались там в лице воскрешённых на время гостей. Большинство из них знакомы читателю как исторические личности. Но одна фраза почти у всех вызывает недоумение: «Госпожа Минкина, ах как хороша!.. Немного нервозна. Зачем же было жечь лицо горничной щипцами для завивки! Конечно, при этих условиях зарежут!..»

Кто же эта дама и чем знаменита? Она – не кто иная, как наложница всемогущего графа АРАКЧЕЕВА, добившаяся его расположения с помощью магии. Но даже всемогущий царедворец не смог спасти свою любовницу-ведьму от людской мести.

Граф Алексей АРАКЧЕЕВ известен в основном по историческому термину «аракчеевщина» и по едким эпиграммам Пушкина. Имя Аракчеева стало нарицательным, его до сих пор вспоминают, говоря о бесмысленных жестокостях и тупой муштре.

Имея довольно неприятную наружность, царедворец, тем не менее, был весьма охоч до женского пола. Он собрал целую библиотеку скабрёзной и откровенно порнографической литературы, а в своём имении Грузино устроил особый павильон с пикантными картинами, которые обычно были не видны, но открывались с помощью скрытых механизмов. В общем, жестокий вельможа был в свободное от службы время большим проказником.

У Аракчеева имелся свой гарем, состоявший из крепостных девок. Это было в те времена явлением довольно частым. Граф скупал смазливых крестьянок у соседних дворян и развлекался с ними как хотел. К его чести следует отметить, что, когда та или иная девка ему надоедала, он выдавал ее за-



Граф Аракчеев.
Фото: wikipedia.org



Настасья Минкина.
Фото: wikipedia.org

муж и даже жаловал кое-какое приданое.

Гаремные забавы закончились с появлением в доме 19-летней девушки Настасьи МИНКИНОЙ. Ее Аракчеев также купил «по случаю» у какого-то барина. Современники описывали ее как очень высокую, смуглую, с тёмными волосами, которые она унаследовала от одного из предков – заезжего цыгана. В общем-то, писаной красавицей Настасья назвать было сложно. Но Аракчеев буквально потерял голову от нее – и даже распустил свой гарем, храня с тех пор верность одной только Настеньке.

Истинная причина этой влюбленности была известна всей дворне: крестьяне судачили, что Настасья опоила графа приворотным зельем и влюбила в себя разными колдовскими манипуляциями. Один лишь Аракчеев ничего не замечал.

Вскоре молодая женщина забрала столько власти, что даже крупные сановники в генеральских чинах заискивали перед ней, добиваясь ее расположения.

Родить Аракчееву ребенка и тем самым привязать его к себе навсегда – вот чего больше всего хотела Минкина. Но забеременеть у нее никак не получалось. Тогда она решила отнять новорожденного у крестьянки и выдать за своего ребенка – это было несложно, учитывая, что Аракчеев месяцами не видел жившую в Грузино любовницу: государственная служба отнимала у него много времени.

В 1803 году Минкина показала графу малыша, и тот, не почуввав обмана, признал его своим сыном. Назвали его Михаилом, а вскоре

окрестным лесам собирали пауков и змей, из которых она варила свои зелья. И, похоже, эти магические методы работали.

Семейная жизнь Аракчеева закончилась очень быстро. Однажды его супруга просто велела подать ей карету и без объяснений уехала к маменьке. Знающие люди были уверены: это Минкина с помощью колдовства разлучила пару. Потом граф пытался вернуть жену в дом, но безуспешно. В итоге он остался с Минкиной. Колдунья торжествовала победу.

Так и прожил Аракчеев с ведьмой более четверти века. Говорят, ни одно государственное дело не обходилось без ее совета. Минкину даже многие образованные люди того времени считали ясновидящей: настолько дельные рекомендации она давала своему сожителю. Знания о государственных делах ведьма черпала... из карт, на которых она делала расклады: говорят, волшебная колода открывала ей самые тайные помыслы сильных мира сего, включая самого царя. Также в комнате ворожеи всегда наготове были колдовское зеркало и хрустальный шар для гаданий.

Карьера Аракчеева благодаря ведьминым советам продолжала складываться на удивление успешно. А вот сама Минкина обладела настолько, что в жестокости превзошла даже самого Аракчеева. Если тот приказывал пороть солдат до смерти, то Настасья тоже самое делала сначала с молодыми девками, а затем, когда те «закончились», стала гробить и мужиков, фактически сравнившись в зверстве со знаменитой Салтычихой.

Теперь уже не колдовством, а обычными пытками изводила людей Настасья. Ведьма как бы подпитывалась энергетикой испытывающих муки жертв, упивалась их кровью.

Терпение людей лопнуло осенью 1825 года.

Служанка завивала Минкиной волосы и обожгла ее горячими щипцами. Настасья разгневалась, схватила эти самые щипцы и, раскалив их докрасна на пламени свечи, принялась прижигать провинившейся женщине лицо – тот самый эпизод, который упоминает в своем романе Булгаков.

Полуживая жертва пожаловалась своему брату, который трудился поваром на барской кухне. И среди дворни созрело нечто вроде заговора. Крестьяне решили, что терпеть ведьму дальше никак невозможно.

Ночью, когда темные силы особенно опасны, нападать на колдунью никто не решился. Повар точил нож до рассвета. А когда прокричали первые петухи, он отправился в спальню Минкиной и зарезал её. Ему помогли и другие люди из дворни – Настасья отбилась с нечеловеческой, поистине дьявольской силой, и сладить с ней было не так просто. Но в итоге расправа над ведьмой все же состоялась.

Аракчеев был вне себя от горя, он убивался, крича, что ему теперь и жизнь не мила. Крестьяне покачивали головами: видать, сильный был приворот.

Разумеется, граф учинил жестокое следствие по делу об убийстве. Он называл это преступление заговором против него и престола. Всю дворню подвергли пыткам, многие сознались, что участвовали в заговоре. Признанных виновными приговорили к порке и каторге. Пороли на площади села Грузино, при всем честном народе, да так, что многие потом не встали. До смерти засекли и повара, и его сестру.

Постепенно колдовской дурман будто стал спадать с глаз Аракчеева. Разбирая оставшиеся после Настасьи вещи, он узнал о ней немало нового. Среди различных оккультных предметов и снадобий ему попадались любовные записки от юных офицеров, с которыми его Настя крутила романы, изменяя графу направо и налево. Судя по всему, ведьма и тут применяла свои приворотные зелья – иначе как уже немолодая и порядком располневшая женщина могла пользоваться таким повышенным мужским вниманием?

Самое же интересное, что и карьера Аракчеева после гибели Минкиной стала клониться к закату. То ли это случилось из-за смерти в 1825 году покровителя графа, императора Александра I, то ли и впрямь удача Аракчеева зависела от колдовства крепостной девки.

Умер он 1834 году, всеми забытый, а его псевдо-сын спился и был помещен в монастырь, который тогда заменял, в числе прочего, и клинику для умалишенных. ▲

По материалам
vesty.spb.ru и dzen.ru

Полосу подготовила Ольга ИВАНОВА

▼ СТРАННЫЕ МЕСТА

Дух Острова Кукол

Остров Кукол (Isla de las Muñecas) – маленький клочок суши в Мехико, Мексика. Это место стало известно благодаря своей жуткой коллекции кукол, которые развешаны на деревьях и кустах острова.

Темная история этого клочка суши началась в 1950-х годах, когда на острове поселился Хулиан Сантос БАРРИОС. По легенде, он нашел тело девочки, которая утонула возле острова, и начал развешивать кукол, чтобы задобрить её дух. Мужчина собирал детские игрушки на мусорных свалках.

Барриос продолжал развешивать кукол на деревьях на протяжении многих лет. После его смерти в 2001 году это место посетило множество туристов. Сейчас на острове тысячи кукол, которые висят на деревьях, кустах, разложены на земле. Многие из них сломаны, покрыты паутиной, что придает им еще более жуткий вид.

Точные причины того, почему Барриос начал развешивать кукол, неизвестны. Некоторые считают, что он был просто эксцентриком, в то время как другие предполагают, что он действительно верил в присутствие злого духа на острове и пытался его нейтрализовать.

Многие люди, посещавшие остров, утверждают, что куклы оживают и двигаются, а также – что гости слышали таинственные голоса и шепот. Кое-кому казалось, что игрушки даже зовут их по имени.

Есть также сообщения, что куклы меняют свои позы и перемещаются по территории островка. В СМИ писали даже о том, что игрушки нападали на людей.

Некоторые посетители признавались, что ощущали присутствие духов и некую мощную отрицательную энергетику на острове. Одна из легенд гласит, что дух девочки, тело которой нашел Барриос, все еще присутствует здесь, и что куклы подчиняются ему.

Остров Кукол стал особым популярным местом у любителей паранормальных явлений и охотников за призраками. Посещение его не рекомендуется людям со слабыми нервами. ▲

По материалам xместо.ru

Женщины, рожденные под знаком Тельца (20 апреля - 20 мая)

Эти красотки не ждут принца, им подавай лишь короля

Дамам, рожденным под созвездием Тельца, покровительствует Венера – планета любви, наслаждений и чувственности. От таких женщин исходит реальный магнетизм. Причем совершенно не важны фигура, комплекция и даже одежда. Девушке достаточно внимательно посмотреть на понравившегося мужчину – и он у ее ног.

Что-то в их манерах, мимике, жестах и даже походке с плавным покачиванием бедер заставляет кавалеров буквально терять голову от вожделения. Хорошо, если представительница этого знака осознает свою силу притяжения, тогда она и пользуется ей аккуратно, ну, а в противном случае избранники жестоко страдают от ее вздорности.

Сексолог **Виталий АЗУРОВ** рассказывает, как же «укротить» самоуверенную дамочку-Тельца и каких сюрпризов можно ждать от нее.

ОДИН ЛИШЬ ВЗГЛЯД – И «КЛИЕНТ» ГОТОВ

Рожденных под созвездием Тельца нельзя назвать слишком «сложносочиненными» натурами, это вовсе не кисейные барышни, которые только и ждут своего принца годами. Представительницы этого знака знают, что они хотят и умеют разделять любовь и страсть. С одной стороны, это хорошо, так ей комфортнее, с другой – поклонник может почувствовать себя обманутым. Он рассчитывал на серьезный роман, а им попользовались и бросили.

Комментарий специалиста: «Дерзкие и чувственные женщины хорошо понимают свою природу, – уверяет **Виталий АЗУРОВ**. – Они в ладу со своим телом и окружающим миром. Иногда хотят «секса ради секса». Не видят ничего зазорного в том, чтобы провести яркую ночь с поклонником, а потом просто вычеркнуть его номер телефона из своей записной книжки. И пока тот мучается в догадках, что же он сделал не так, представительницы знака Телец напрочь забывают о мимолетном романе. Ведь

они получили все, что хотели – удовольствие, которое приятно и естественно.

Подопечная Венеры любит, когда все кругом «дорого-богато». Поэтому задерживать ее внимание помогут правильные ухаживания и красивое соблазнение. Вот уж с кем не стоит скупиться на подарки. Жадного мужчину она даже до конца не дослушает, просто развернется и уйдет, о продолжении вечера можно и не мечтать.

Идеальное место для первого свидания – самый дорогой ресторан в городе. Но и сам кавалер должен потрудиться, чтобы произвести впечатление.

Тельцы много сил вкладывают в свою внешность. Они знают свое лицо и тело, им нравится за ними ухаживать, поэтому и партнера выбирают себе под стать: с атлетической фигурой, в стильной одежде, при этом такого, с кем было бы о чем поговорить. Ну, и, разумеется, кошелек тоже должен быть достаточно толстыми. Словом, по сути, ищут идеального: богатого, красивого и умного одновременно. Но самое интересное, что в конце концов им это, как правило, удается!».

В ОФИСЕ НЕГОДЯЙКА, А В ПОСТЕЛИ ХОЗЯЙКА

Такая привередливость к партнеру на деле вполне оправдана. Ведь женщина Телец тоже не простушка. Помимо выдающихся внешних данных, практического ума и развитого интеллекта они еще и феноменально раскрепощенные любовницы. Готовы к любым экспериментам, лишь бы не допустить скуки.

Комментарий специалиста: «Несмотря на то, что внешне дамы этого знака частенько производят

впечатление достаточно строгих, даже доминантных женщин, в интиме они раскрываются с другой стороны, – продолжает **Виталий АЗУРОВ**. – Тельцов ценят на работе за их напористость и смелость, поэтому часто эти женщины занимают руководящие посты, любят власть. Поэтому и в постели предпочитают командовать. А вот робких или слишком стеснительных ухажеров недолюбливают, им важно чувствовать силу мужчины, его превосходство, чтобы быть защищенной. Эти дамы не будут довольствоваться традиционными позициями, а предпочтут эксперименты. Новые позы, разные места и даже игрушки из «магазинов для взрослых» – в дело пойдут все уловки, чтобы кавалер не заскучал».

ВСЕ ТЕЛО ОТ МАКУШКИ ДО ПЯТОК – ЭРОГЕННАЯ ЗОНА

Представительницы этого знака лучше других умеют владеть своим телом. Они буквально используют его, чтобы направить мысли понравившегося мужчины в нужную им сторону. Пройдет, покачивая бедрами, похлопает ресницами, облизнет губы языком – и избранник «расплылся». Но в ответ ждут такой же телесности – поглаживаний, прикосновений, массажа, нежных поцелуев.

Комментарий специалиста: «Через тактильный контакт женщина-Телец выражает свою сексуальность, и ждет такого же «языка любви» от партнера, – отмечает **Виталий АЗУРОВ**. – Поцелуй в шею, сжатие ягодиц, прикосновения к груди – все это не только ее заводит, но и является для нее свидетельством того, что и она возбуждает.



Пенелопа КРУС.
Фото: pinterest.com



Александра РЕБЕНОК.
Фото: memoiresdeguerre.com



Анна МИХАЛКОВА.
Фото: mavink.com

Представительницам этого знака больше, чем другим нужны нежность и ласка в интимных играх. Во время ласк у нее все тело становится сплошной эрогенной зоной, но наибольшее наслаждение получают они от прикосновений к затылку и шее. Благодаря своей чувствительности они особенно оценят эротический массаж этих зон, тем более если дальше вы плавно начнете спускаться все ниже».

СТИХИЯ

Телец относится к стихии **Земля**. А значит, берет свою силу как раз-таки в «земных» удовольствиях, и в сексе в том числе. После бурной ночи чувствует прилив сил, а вот партнер, напротив, может еще пару дней «отходить» от такой страсти. Ее сексуальность естественна, она умело использует собственное тело и гордится им. Женщина-Телец намного ближе к природе, чем любые другие знаки. Представительницы этого знака не привыкли себя сдерживать ни в постели, ни в жизни. Минус такого поведения в обостренном чувстве собственности и ревности. Стоит ей заметить, что ее мужчина привлекает внимание других дам, она молчать не станет – тут же закатит скандал благоверному, заодно и роковой соблазнительнице достанется.

СОВМЕСТИМОСТЬ С ДРУГИМИ ЗНАКАМИ ЗОДИАКА

Брак, заключенный на небесах, это про союз женщины-Тельца и мужчины **Козерога**. Лучшую совместимость сложно себе представить. Во-первых, они оба из одной стихии – **Земля**, поэтому и взгляды на жизнь у них схожи. Во-вторых, Козерог также как и его возлюбленная, будет наслаждаться изысканными вещами, предметами

роскоши и делать все, чтобы одаривать ими свою вторую половинку. Обычно он достаточно зарабатывает, чтобы обеспечить все ее «хотелки». Ну, а в сексе – оба «марафонцы», на первых порах их будет сложно вытащить из постели по несколько дней, пока они полностью не насладятся любовью друг к другу.

Нестабильны отношения с **Близнецами**. Поначалу эти двое будут увлеченно изучать различия, обнаруживать друг у друга новые грани. Но вскоре болтовня Близнецов, их ветреность и ненадежность начнут раздражать основательную даму-Тельца. Кроме того, по своей природе эти мужчины не отличаются верностью. Даже без физической измены, флирт для них – естественное состояние, и вот этого партнерша уже не сможет перенести. Скоро она поймет, что отношения несут ей больше негатива, чем радости, заставляя постоянно нервничать и подозревать в изменах. А сам партнер начнет чувствовать себя в «железных тисках», оправдываясь за каждое слово и каждый взгляд в сторону соперниц.

ИЗВЕСТНЫЕ ЖЕНЩИНЫ, родившиеся под знаком Тельца

Пенелопа КРУС;
Александра РЕБЕНОК;
Анна МИХАЛКОВА.

● **Пенелопа КРУС**. Горячая испанская брюнетка, одна из самых сексапильных актрис Голливуда.

В свои объятия ее мечтали заполучить многие влиятельные мужчины, но, как и положено даме-Тельцу, выбирала она самых достойных – не только красивых, богатых, но и талантливых. Не устояла под чарами Пенелопы и Том КРУЗ, и Мэттью МАККОНАХИ. Но в мужья она выбрала не уступающего ей по животному магнетизму актера Хавьера БАРДЕМА.

Как признавался Хавьер, он довольно долго

присматривался к Пенелопе. Сначала его испугали ее горячий темперамент и вспыльчивость. Но потом актер понял, что она просто со страстью подходит ко всему, что делает. Пара воспитывает двоих детей, но предпочитает не делиться подробностями личной жизни с фанатами.

● **Александра РЕБЕНОК**.

Звезда сериалов не отличается стандартной внешностью, но именно она дает ей ту самую изюминку и сексуальность. Несмотря на большое количество ухажеров, Александра долго выбирала супруга, приглянулся ей лишь актер Александр ВЕРТКОВ, и то не сразу. Ему пришлось доказывать свои чувства несколько лет.

Поначалу в семейной жизни Александре не хватало частых выходов в свет, ночных развлечений. Как типичный Телец она любит «богемную» жизнь. Но спустя время у пары родились двое детей, и теперь уж сама актриса не стремится лишиться раз покинуть семейное гнездышко.

● **Анна МИХАЛКОВА**. Она известна не только благодаря отцу, но и своим достижениям в кинематографе.

Талантливая, колоритная актриса с пышными формами притягивает к себе мужчин. А вот самой блондинке приглянулся только предприниматель Анатолий Баков, но супружество с ним простым не назовешь. Супруги вместе больше 25 лет, и они умудрились жениться дважды. В 2006 году в семье наступил кризис, темпераментная, как и все Тельцы, Михалкова решила вопрос кардинально – разводом, оставшись с двумя сыновьями. Но муж все же нашел способ помириться с любимой, и снова сделал ей предложение руки и сердца. Кстати, после такой «встряски» отношения в паре «перезагрузились», да так, что Михалкова родила в 2013 году мужу еще одного ребенка – дочь Лидию. ♠

Полосу подготовила Ольга АНДРОННИКОВА

**РЕМОНТ БЫТОВОЙ
ТЕХНИКИ**

**РЕМОНТ, МОНТАЖ,
МОРОЗИЛЬНИКИ,
ХОЛОДИЛЬНИКИ,
СТИРАЛЬНЫЕ
МАШИНЫ.**

Выезд в районы.
Гарантия. Продаем
кондиционеры, детали
на холодильники и
стиральные машины.
**Тел.: 78-01-94; 54-44-
75,8-920-808-02-86.**
Реклама

СТРОИТЕЛЬНЫЕ

**ПРОИЗВОДСТВО
ДАЧНЫХ ДОМИКОВ,
ТУАЛЕТОВ, БЫТОВОК,
ХОЗ. БЛОКОВ И ДР.
ПОД ЗАКАЗ.
ТЕЛ.: 8.953.810.34.25
АЛЕКСАНДР. Реклама**

МАГИЧЕСКИЙ САЛОН

РЕШЕНИЕ ВСЕХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЙ.

Семейная магия
(сын, дочь, муж,
свекровь). Снятие
всех негативных
проявлений:
сглаз, порча,
венец безбрачия,
одиночество. Слияние
судеб. Решение
личных и деловых проблем. Если вас кто-то обидел,
он получит все, что вам пожелал... устранение врага,
снятие кода неудач. Прием лично и дистанционно.



Тел.: 8-910-748-04-29, 8-920-804-33-62.

Реклама

**ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА
ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ**

- НА РАССТОЯНИИ, ДАЖЕ НЕ ВИДЯ ВАС РАССКАЖУ О ПРОБЛЕМЕ, ЧТО ТРЕВОЖИТ
- ПОМОГУ ВЕРНУТЬ МУЖА ИЛИ ЖЕНУ В СЕМЬЮ
- ЗНАЮ СИЛЬНЫЙ ЗАГОВОР НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ МУЖСКОЙ ЭНЕРГЕТИКИ
- РАЗ И НАВСЕГДА ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ
- РАЗРУШУ ЛЮБОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ: ПОРЧА, СГЛАЗ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ПАГУБНЫЕ ПРИСТРАСТИЯ
- ПОСТАВЛЮ МОЩНУЮ ЗАЩИТУ НА ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ

ОБРАЩАЙТЕСЬ:
8-964-596-36-74

ВОЗЬМУСЬ ЗА ПРОБЛЕМУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, РАБОТАЮ НА МОЛИТВЕННОМ УРОВНЕ ДО РЕЗУЛЬТАТА

Сердечно благодарю Елену Николаевну за оказанную мне и моей семье помощь. Ольга К. г. Псков

Ясновидящая София – одна из самых сильных и проверенных предсказательниц на сегодняшний день! Каждый обратившийся говорит: «София – целитель от Бога!»

Ни одну проблему не оставляет без результата! Сотни спасенных судеб и благодарных клиентов!

- * ВЕРНЕТ В ДОМ СЧАСТЬЕ И ГАРМОНИЮ
- * НАЛАДИТ СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ОТВЕРНЕТ СОПЕРНИКОВ
- * РАЗ И НАВСЕГДА ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- * СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, НАГОВОР ОТ НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ, ИСПУГ, ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ДАВНИЙ СГЛАЗ
- * ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ
- * ЗОЛОТОЙ ОБРЯД НА ДЕНЬГИ И УСПЕХ В РАЗНЫХ НАЧАНИЯХ
- * МОЩНАЯ ЗАЩИТА И ОБЕРЕГИ ОТ ЛЮБОЙ НАПАСТИ И ЗЛА, ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ОЧАГА, ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ СГЛАЗА

София чувствует беду на дальнем расстоянии. Прикосновением своей руки она видит с чем обращаются люди. К ней приезжают со всех регионов, также по телефону, не имея возможности приехать на личный прием.

«Я, Зеленцова Мария Ивановна, от всей души благодарю Софию за помощь! Она – сильная провидица! Мой сын потерял работу, начал пить, потерял смысл жизни. София буквально поставила его на ноги, вернула радость к жизни, он нашел работу.» г. Нижний Новгород

На протяжении многих лет люди благодарят Софию за помощь!

8-927-754-09-35

ПРОВИДИЦА БАБУШКА АНЯ

Просмотрю и предскажу судьбу. Все виды гаданий по картам Таро, по руке, фото. Делаю расклады на любовь, бизнес, ситуацию.

Оказываю реальную помощь. Помогу уже сегодня:

- ♦ ЗАГОВОРИТЬ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК РАЗ И НАВСЕГДА, ВЕРНУТЬ СПОКОЙСТВИЕ И СЧАСТЬЕ В СЕМЬЮ
- ♦ ВОЗВРАТИТЬ ЛЮБИМЫХ, ОСТАНОВИТЬ РАЗВОД ДАЖЕ В САМЫХ ТЯЖЕЛЫХ СЛУЧАЯХ.
- ♦ СНЯТЬ ПОРЧУ, СГЛАЗ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ
- ♦ ИЗБАВИТЬ ОТ ОДИНОЧЕСТВА, НАЙТИ
- 2-ю ПОЛОВИНКУ (ПОМОГУ ВЫЙТИ ЗАМУЖ/ЖЕНИТЬСЯ)
- ♦ ПРИНЯТЬ СУДЬБОНОСНОЕ РЕШЕНИЕ.
- ♦ СДЕЛАТЬ ДЕНЕЖНЫЕ ОБРЯДЫ, ПРИВЛЕЧЬ ДЕНЬГИ
- ♦ ОТКРЫТЬ ДОРОГУ НА УДАЧУ И ХОРОШУЮ РАБОТУ

«Я обращалась к бабушке Ане перед важным событием в жизни. Она мне всё точно объяснила. Благодаря её помощи и поддержке я поступила правильно и всё сложилось. Бабушка видит всё и её прогнозы сбываются!» Марина С., г. Курск

ПОМОГАЮ БЕСПЛАТНО! ЛИЧНО И НА РАССТОЯНИИ.
ТЕЛ./WHATSAPP 8-968-946-78-64.

БАБУШКЕ КАТЕ 85 ЛЕТ.

К НЕЙ ИДУТ С ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДОЙ. ЕЁ ОБРЯДАМ И РИТУАЛАМ НЕТ АНАЛОГОВ. СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЬЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. ПОМОЖЕТ: ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК, ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ, БЕЗБРАЧИЯ, ОДИНОЧЕСТВА, С МГНОВЕННЫМ ПРИВОРОТОМ, ПРИСУШКОЙ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ, ОТКРЫТЬ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ, ИЗГНАТЬ БЕСОВ, ПОСТАВИТЬ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ!

8-905-387-24-00.

РЕКЛАМА

**ГОСТИ ФЕСТИВАЛЯ
ПЕРЕЩЕГОЛЯЛИ ЗВЕЗД
В СВОИХ НАРЯДАХ**

В Калифорнии завершилась Coachella – одно из самых громких событий планеты



ФОТО: СОЦСЕТЫ

В этом году перед тысячами гостей выступали мировые звезды шоу-бизнеса. Впрочем, Coachella никогда не была посвящена исключительно музыке: ежегодно площадка превращается в модный подиум, вмещающий пример-

но 125 тысяч гостей. Каждому из них предоставляется шанс блеснуть эпатажным нарядом.

Фестиваль поражает не только костюмами популярных артистов, но и гостей. Так, одна из посетительниц надела комплект из топа с

треугольными чашками и повязки на бедрах поверх бикини. Эти украшения состояли из серебристых ромбовидных пластин, прикрепленных к цепочкам.

Также девушка заплела афрокосы, сделала контрастный макияж, подчеркнув глаза и брови, и наклеила на лицо декор из кристаллов. Кроме того, она дополнила образ шляпой с приподнятыми полями и массивными голубыми серьгами.

Другая посетительница составила модный салаточерный наряд из сетчатого бра с широкими лентами под грудью, при этом заклеила соски скотчем в тон, а еще надела широкие штаны с вырезами, обнажающими бедра, и массивные ботинки.▲

▼ КИТАЙ

Напугал до смерти больше, чем тысячу куриц

Житель страны до смерти напугал более тысячи соседских кур, за что и сел в тюрьму на полгода.

Мужчину по фамилии Гу признали виновным в том, что он напугал 1100 кур. Инцидент произошел после ссоры с соседом Чжуном в апреле 2022 года, когда тот

без спроса срубил деревья на участке Гу.

Суд установил, что китаец несколько раз пробирался на куриную ферму Чжуна ночью. С собой у мужчины был фонарик, свет которого вверх в панику птиц. Курицы забились в угол птицефермы от страха, в

результате этого сотни из них погибли в давке.

В первый раз погибли 500 кур. После этого Гу задержала полиция, обязав его выплатить соседу компенсацию. Однако позже Гу вновь пробрался на участок и напугал до смерти еще более 600 птиц.

В результате ущерб, нанесенный Чжуну, суд оценил в 13 840 юаней (164 тысячи рублей). Гу приговорили к шести месяцам тюрьмы с одним годом условно.▲

▼ РОССИЯ

Косолапый попрошайка занимается автостопом

На трассе Сыктывкар-Ухта в республике Коми появился бурый медведь, выпрашивающий еду на дороге. После зимней спячки он, видимо, сильно проголодался. В соцсетях появилось уже несколько забавных видео с косолапым автостоппиком.

На кадрах мишка сидит на обочине, ожидая подачки, а иногда и подходит к автомобилям. Зверь не боится водителей, ведет себя прилично.

В комментариях предполагают, что это тот же зверь, который в прошлом году выпрашивал еду на трассе.

Сейчас планируются выезды охотников, чтобы спугнуть животное с места, где он привык кланчить еду. «Сейчас главное – не подкармливать его и проявлять здоровый смысл при встрече с ним», – говорят в ведомстве.

В 2022-м автомобилисты регулярно угощали медвежонка хлебом со сгущенкой, бананами и другими лакомствами. Косолапый рэкетир даже пытался тормозить автофуры.▲

▼ ДАНИЯ

Вышла в поле и нашла в кукурузе клад из серебра

Девушка с металлоискателем нашла клад викингов на кукурузном поле. Тысячелетнее сокровище состояло из серебряных датских, немецких и арабских монет и нескольких серебряных украшений.

Два обнаруженных предмета «особенно интересны»,

сообщили в Историческом музее Северной Ютландии (Дания).

Это сложно сплетенные шары на небольшом кусочке ограненного серебряного стержня – оба явно когда-то были частью одного и того же предмета. Украшение настолько большое и высоко-

качественное, что, скорее всего, когда-то принадлежало епископу или королю, скорее всего, из Ирландии.

Однако для викингов, по большей части, значение имели не художественные достоинства предмета, а вес серебра. Сокровище да тируют по датским монетам 970-980-ми годами нашей эры. Заплатят ли девушке за найденный ей клад, не сообщается.▲

43-08-771
Отдел рекламы газеты «Орловский меридиан»

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ. УДАР, КОТОРЫЙ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДУГАДАТЬ

Сила боксёрского удара равна примерно 1 000 кг. Это сравнимо разве что с ударом грузовика. В это не хочется верить, но каждый может попасть под такой удар. Причём от кого Вы и не ожидали – от Вашего собственного организма! Головная боль. Ощущение пульсации в висках. Одышка. Тошнота или рвота. Мушки в глазах. Жалобы при гипертоническом кризе и сотрясении мозга до пугающего похожи. И оба заболевания могут закончиться для Вас плачевно. Как спасти себя от преждевременной смерти? Наши читатели узнают об этом первыми.

Сегодня у Вас появилась уникальная возможность начать лечение гипертонии современным способом, который долгие годы эффективно применялся в кардиологии в крупнейшей федеральной клинике им. акад. Б. В. Петровского! Всего пару лет назад простым пациентам туда было не попасть. Как Вы понимаете, центры такого уровня работают с самыми сложными случаями.

Сегодня российские учёные сделали всё, чтобы этот метод лечения стал доступным людям, его стоимость не была по карману, а эффект был сопоставим с облечением крови в медицинских учреждениях. Так мир увидел уникальный аппарат надвенозного облучения крови «Спектр».

Думаете, для лечения таким современным аппаратом нужны специальные знания? В них нет необходимости. Никаких уколов и больничных условий. Никакой боли. Представляете, теперь Вы можете лечить гипертонию дома, причём так же эффективно, как со штатом специалистов!

Это стало возможным благодаря монохроматическим светодиодам красного спектра, ведь в первую очередь он улучшает качество Вашей крови. Такое лечение укрепляет не только Ваши сосуды, но и всю сердечно-сосудистую систему!

Теперь Вы сможете дать отпор гипертонии с аппаратом «Спектр»! Как? Очень просто: с помощью волн красного света. Они имеют длину 650 нм и наилучшим образом подходят для лечения сосудистых заболеваний.

Волны аппарата «Спектр» падают на Вашу кожу, но что же происходит дальше? Они частично поглощаются тканями, и тут же запускают в Вашем организме сложные биологические процессы.

Мельчайшие частицы крови обновляются, и, как по кирпичику, оздоравливается весь организм в целом. Благодаря «Спектру» тысячи людей уже обрели свободу от скачков давления и метеозависимости. Постоянно мы получаем тысячи благодарных отзывов. И это оправданно, ведь с аппаратом «Спектр» Ваш организм снова станет Вам надёжной опорой – то, что нужно, если Вы гипертоник!

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД АППАРАТА «СПЕКТР»

Несмотря на такой сложный метод воздействия, аппарат прост в применении. Вы справитесь с ним с лёгкостью. Это всё равно, что надеть часы или браслет на руку и включить аппарат. На этом всё — аппарат уже начал лечение. И не важно, как Вы его разместили. Удобно надели как браслет на руку или направляетесь непосредственно в источник боли. Он работает одинаково эффективно.

Вы думаете, используя аппарат «Спектр», Вы улучшаете только свойства крови? Вы даже и представить себе не можете тот потрясающий эффект, который Вас ждёт!

Аппаратом «Спектр» можно лечить целый комплекс заболеваний, ведь Ваш организм покрыт сетью сосудов и вен, и он будет работать одинаково эффективно по всему Вашему организму в любое время, даже пока Вы занимаетесь своими делами, читаете книгу или смотрите телевизор.

При этом, в отличие от лекарств, «Спектр» действует мягко, щадяще. Он постепенно приводит Вашу сердечно-сосудистую систему в норму. И всё это — без химической нагрузки на желудок и резкого, шокирующего действия на Ваши сосуды.

Аппарат «Спектр» постепенно расширяет Ваши сосуды и улучша-

ет кровообращение. Он даёт Вашему организму самому понять, как надо работать правильно.

Ваше давление может быть в норме. Голова ясная. Спокойное сердце. Вены и сосуды не беспокоят. Вы можете достичь таких результатов, не тратя при этом на лечение целого состояния.

Вы с радостью заметите ещё тысячу улучшений. Он для всего, чему успела навредить гипертония – для Вашего сердца, лёгких, печени и почек.

И всё это — благодаря уникальному современному аппарату «Спектр»!

ВАША ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ С АППАРАТОМ «СПЕКТР»

«Спектр» работает и со стенками Ваших сосудов, ведь при гипертонии кровь создаёт на них чрезмерное давление. Сосуды сопротивляются до поры до времени, но потом начнут выходить из строя, ведь где тонко, там и рвётся, а это чревато ишемическим инсультом, возможно, и болезнью Альцгеймера, и деменцией.

Чтобы этого не случилось, просто незаменимо лечение аппаратом «Спектр», ведь он нацелен на борьбу как с гипертонией, так и с её последствиями — инсультом и инфарктом. Он эффективно борется с закупоркой артерий, так как комфортно и планомерно разжижает кровь.

Так, все Ваши органы начнут получать питание, которого им так долго не хватало, а с ним — и жизнедеятельный кислород, который просто необходим как для Ваших лёгких, так и для головного мозга, словно глоток холодной воды в жаркий полдень.

«СПЕКТР» ПОЗАБОТИТСЯ О ВАШЕМ СЕРДЦЕ

«У меня улучшится кровообращение, голова станет ясной. Но будет ли от этого польза моему сердцу?» — справедливо спросите Вы.

Конечно! Ведь для Вашего сердца гипертония не менее опасна. Сердце — Ваш двигатель и транспорт крови по Вашему телу. Спектр облегчает работу Вашему главному сердечному насосу, ведь уже в начале курса Ваша кровь станет текучей. Как хороший почтальон, Ваше сердце будет доставлять питание по Вашей крови ко всем органам-адресатам, и даже

самым маленьким капиллярам ее хватит. Никакие тромбы и закупорки артерий Вам будут не страшны! И когда Вам станет легче двигаться и дышать, можно будет сказать: «Как от сердца отлегло!»

Ведь в итоге стенки Ваших сосудов улучшат свою эластичность, станут более прочными и чистыми, словно после генеральной уборки — ни холестериновых бляшек и тромбов, ни непроходимых сосудов и капилляров.

За счёт этого улучшится Ваш обмен веществ. Теперь Вашему иммунитету можно будет позавидовать. И всё это — благодаря качественной терапии аппарата «Спектр»!

Кроме того, «Спектр» борется с гипертонией, которая вызывает почечную недостаточность. Ведь почки, как и все Ваши органы, пронизывает сеть сосудов и капилляров.

Получается, применяя аппарат «Спектр», Вы улучшаете основные качества Вашей крови и всего, что она питает. Таким образом, Вы сможете избавиться разом от всех бед, которыми Вас изводит гипертония. Разве это не чудо?

«СПЕКТР» ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Уже после первого курса аппаратом «Спектр» Вы почувствуете, как Ваше давление начнёт приходить в норму. Кровообращение улучшится, и Вы ощутите тот прилив сил, который Вам так жизненно необходим.

Посидеть с внуками? Погулять с домашним питомцем? Сходить в магазин? Вам под силу будет сделать все запланированные дела. А вот поход в аптеку можно будет и перенести, ведь решение проблем с гипертонией у Вас под рукой, а точнее — на руке. Когда Вы посмотрите на аппарат «Спектр», то увидите, что он выглядит как компактный электронный браслет.

Это разумное решение для Вас, если Вы хотите не потратить лишнего, не экономя на здоровье. Цена на аппарат Вас приятно порадует.

Аппарат «Спектр» создан для того, чтобы Вы были здоровы!

Многие не знают, что препараты от давления рекомендовано пить всю жизнь. А сколько нужно сделать профилактических капельниц и уколов? Возможно, и операций — тут уже можно сбиться со счёта! Но даже в этом слу-



чае Вы не застрахованы от риска повышения давления, головной боли, боли в груди, которые могут быть предвестниками инсульта, инфаркта, внезапной аритмии и могут привести к смерти.

Его жизнедеятельный красный свет стимулирует восстановление всех тканей Вашего организма, улучшает обменные процессы.

ВЗГЛЯНИТЕ ЕЩЕ РАЗ НА ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА «СПЕКТР»:

1. Поможет снять боль.
2. Уменьшит вероятность образования тромбов в сосудах, повысит доступ кислорода к тканям.
3. Улучшит Ваш иммунитет и сопротивление вирусам.
4. Нормализует микроциркуляцию крови.
5. Нормализует обмен веществ и вывод токсинов.

Пока «Спектр» эффективно работает с симптомами гипертонии, Вы будете спокойны и расслаблены. Вы сможете без боли в груди и тремора с лёгкостью доходить до парка или подниматься на нужный этаж. Вас не будут беспокоить головные боли. Смена погоды Вас не пугает. Вы сможете двигаться и гулять, не боясь нарушения сердечного ритма. Будете слушать любимую музыку, а не звон в ушах от давления, смотреть любимые телепередачи, потому что давление не будет Вас беспокоить. И каждый день открывать всё новые, давно забытые возможности Вашего организма, словно 10, а то и 20 лет назад, когда о гипертонии Вы и не задумывались!

Ежедневно открываются всё новые грани лечения красным

светом, и не за горами времена, когда наши аптечки станут совсем маленькими. Всё благодаря аппарату физиотерапии «Спектр»!

Заботиться о здоровье теперь можно экономно и эффективно с аппаратом «Спектр». Не упустите свой шанс быть здоровым!

Удобно, что за аппаратом «Спектр» не нужно идти в аптеку. Его можно просто заказать по номеру 8-800-505-79-64 и получить удобным Вам способом.

Остерегайтесь поделок!

Специальная
защитная голограмма
на упаковке –
это 100 %-ная
гарантия, что Вы
приобрели настоящий
медицинский аппарат!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральным службой по надзору
в сфере здравоохранения
в соответствии с ФЗ № 323

ЗАКАЗЫВАЙТЕ
«СПЕКТР»
по телефону
горячей линии:

8-800-505-79-64

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

www.prodex.ru

РЕКОМЕНДУЕМ
для усиления эффекта
КАРДИО

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВАШЕГО СЕРДЦА
В ПОДАРОК!

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Кардио

Реклама

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Аппарат фототерапевтический светодиодный красного излучения АФС «Спектр» по ТУ 9444-005-78551706-2010. Рег. уд. № ФСР 2011/10396 от 23.10.2013 г. 1. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. * Акция действует с 02.05.2023 г. по 02.06.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

«ЗРЕНИЕ, КАК У ОРЛА»

Семен Номоконов впервые взял в руки винтовку в 7 лет. Тунгус, настоящий сибиряк, охотник. Когда он попал снайпером на фронт, его никто не воспринимал всерьез. Говорили, что по-русски он понимает только команду «на обед!». Но уже к концу Великой Отечественной на его счету было 367 убитых фашистов. Этот сибирский снайпер прошёл всю войну и скончался в возрасте 72 лет. И, что удивительно, до конца дней имел зрение, как у орла!

И для кого не секрет, что с годами наши глаза начинают видеть всё хуже и хуже. Но недавно учёные выяснили, что болезни глаз возникают вовсе не от старости.

ВОЗРАСТ ТУТ НИ ПРИ ЧЕМ

Невероятно, но «пожилые» болезни глаз (катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки и др.) часто на самом деле не связаны с возрастом. Как так?

Всё дело в кровообращении и питании клеток глаз. Когда оно нарушено, а питания клеток недостаточно – начинаются проблемы со зрением. Снижается острота, появляются замутнения, черные точки перед глазами и т.д. Понимаете, возраст тут совершенно ни при чем!

Получается, если наладить кровоснабжение и питание можно (полностью или частично) восстановить зрение? И видеть отлично хоть в 90 лет? Абсолютно верно! Но что для этого нужно?

Можно попробовать делать гимнастику для глаз. Только результата придется ждать очень долго (полгода – минимум, и то при строго регулярных занятиях). Но помочь она может только на начальном этапе. К сожалению, в запущенных случаях гимнастика бессильна. Что же тогда?

Капли для глаз, уколы, глазные мази... Да, врачи всё это используют в своём арсенале для лечения глаз. Но лишь для снятия воспалений. Восстановить кровообращение, уввы, ни один из этих способов не может.

Как вы уже поняли, глаза человека – это действительно очень сложный и чувствительный орган, и подходить к их лечению нужно грамотно и бережно. Этот принцип хорошо известен учёным из Москвы, которые смогли решить проблему тысяч людей с плохим зрением. А всё по-

тому, что они создали уникальные лечебные очки для коррекции зрения «Радуга прозрения».

ТО, ЧЕГО МЫ ВСЕ ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ

Наконец-то свершилось то, чего мы все так долго ждали. Появился по-настоящему действенный аппарат (да, «Радуга прозрения» – это не просто очки, а целый аппарат!) для лечения глаз.

«Радуга прозрения» – это, прежде всего, медицинское изделие, которое одобрено Росздравнадзором и прошло клинические испытания. Да не где-то, а на кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова»! Это, как вы понимаете, о многом говорит!

Аппарат уже успешно применяется в офтальмологических отделениях больниц и клиник. Благодаря понятной и простой конструкции «Радугу прозрения» можно использовать и дома тоже.

Уверены, многие люди с восторгом сейчас читают эти строки! Ведь, согласитесь, лишиться зрения – это страшная потеря, как для самого человека, так и для его родных.

Почему аппарат называется «Радуга прозрения»? Да потому, что он воздействует на радужку глаз, причем сразу тремя световыми спектрами, с разной длиной волны. Такая терапия оказывает практически мгновенный оздоровительный эффект. Посмотрите сами:

Синее излучение
С годами хрусталик становится более плотным и приобретает желтоватый оттенок. Другими словами, вашим глазам не хватает синего спектра.

Однако синий свет играет важную роль в поддержании

высокой остроты зрения в сумеречное время, а также в условиях плохой освещенности. Представляете, видеть во тьме так же ясно, как днем?! Этим и молодые не могут похвастаться. А вы сможете!

Красное излучение

Красный свет работает, производя биохимический эффект в клетках, который укрепляет митохондрии («энергетические станции» наших клеток). Благодаря большому количеству энергии клетки начинают функционировать более эффективно, омолаживаться и восстанавливать повреждения. Вы понимаете? Выражение «вернуть время вспять» – больше не миф!

С помощью красного света аппарата ваши глаза станут моложе. Повреждения, которые мешали вам видеть, могут восстановиться. Да что говорить, даже сам взгляд станет другим! Вы забудете, что давно уже на пенсии. Вашим глазам снова не больше 30!

Зелёное излучение

Он помогает расслабить напряженные мышцы глаз. Успокаивает, снимает спазмы, вызванные нервным перенапряжением. Передозировки этим цветом не бывает!

Особенно зелёный свет полезен при глаукоме, близорукости, болезнях сетчатки и зрительного нерва. Он улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза, состояние и тонус капилляров и сосудов, а также положительно влияет на состояние нервных волокон глаза.

Шаг за шагом, делая процедуры, вы начнете потихоньку возвращать себе радость прозрения. Вы удивитесь, как уже очень скоро начнете видеть то, чего раньше просто не могли разглядеть. Поверьте, это ощущение невозможно описать на бумаге. Его обязательно нужно прочувствовать лично!

КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 3 МИНУТЫ?

Как вернуть зрение за 3 минуты? Многие спросят: «Разве такое вообще возможно?» Конечно! Тысячи людей

уже сделали это! Теперь ваша очередь.

Всего-то нужно надеть аппарат, который сделан в форме очков, и нажать кнопку. Просто? Справится каждый! И вы тоже.

Достаточно проводить процедуру один раз в день по 1-3 минуты, и результат не заставит себя ждать.

Благодаря правильно подобранному по цвету, силе и длительности световым вспышкам ваш зрачок будет сокращаться и расширяться. Это значит, что круговые мышцы глаза начнут наконец-то работать, как насос, перекачивая кровь и глазные жидкости. Усилится кровообращение, активизируется лимфодренаж, улучшится микроциркуляция в сетчатке и прочих тканях глаза. И все это за 3 минуты, представляете?!

Как вы помните, именно нарушение кровообращения – главная причина всех бед! Для людей с «синдромом сухого глаза» (а им страдают 60% населения планеты!) это особенно актуально!

При каких ещё заболеваниях аппарат «Радуга прозрения» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Что отличает аппарат «Радуга прозрения» от других? У него очень широкий спектр применения и практически нет противопоказаний.

Его можно использовать для профилактики. Например, людям, которые подолгу работают за компьютером. Но чаще всего «Радугу прозрения» используют для лечения заболеваний глаз. Вот некоторые из них:

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия сетчатки;
- возрастная дальнозоркость;
- атрофия зрительного нерва;
- астигматизм;
- миопия (в т. ч. прогрессирующая);
- косоглазие.

КАКИЕ ЕЩЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЛЕПОТЕ?

Есть болезни, на первый взгляд не связанные с глазами, которые, тем не менее,



Найдена новая методика восстановления зрения в домашних условиях

могут привести к слепоте, если вовремя не начать профилактику заболеваний глаз.

И первым в списке, как вы думаете, что? Диабет! Возможно, вы не знали, но при диабете нарушается прочность сосудов организма и происходят кровоизлияния. Также возможны отеки роговой оболочки и даже отслойка сетчатки, а при отсутствии своевременной медицинской помощи все это приводит к слепоте. И теперь ответьте те, кто болеет диабетом, проводите ли вы профилактику?

Гипертония тоже негативно влияет на сосуды глазного дна. Для этой болезни характерно снижение остроты зрения, а в некоторых случаях — цветовосприятия.

В это сложно поверить, и мало кто связывает плохое зрение с этой проблемой, но даже обычный кариес может стать потерей зрения, если разовьется в более паталогический процесс в ротовой полости. Доказано, например, что стоматологические инфекции провоцируют воспалительные процессы, такие как абсцесс глазницы, тромбозы вен сетчатки, невриты зрительного нерва и др.

Заболевания глаз могут возникать и на фоне общих заболеваний организма. И потом для того, чтобы спасти зрение, врачи делают все возможное!

Так зачем же запускать, когда есть такой замечательный и эффективный аппарат для лечения и профилактики заболеваний глаз «Радуга прозрения»?

Дома, в привычной обстановке, всего за 3 минуты вы сможете избавиться от множества проблем со зрением. И заметьте, по низкой цене!

Потерять ногу или руку – это страшно, но жить можно. А вот при потере зрения вы становитесь беспомощным, неспособным позаботиться о себе самостоятельно, отрезанным от внешнего мира. Зачем подвергать себя этому испытанию?

Просто позвоните по номеру: 8-800-333-95-42 и верните себе ясное зрение. Пока ещё можно всё исправить! Ваше будущее сейчас в ваших руках! Не упустите свой шанс!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «РАДУГУ ПРОЗРЕНИЯ» по телефону горячей линии:

8-800-333-95-42

433507, г. Дмитровград, а/я 476

В письме укажите свой номер телефона

www.prodex.ru



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Аппарат светодиодный офтальмологический «Радуга прозрения» по ТУ 9444-001-78551706-2011. Пер. уд. ФСР 2008/03904. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 02.05.2023 г. по 02.06.2023 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ